



Giornale delle Cefalee

PERIODICO
SCIENTIFICO
E DI INFORMAZIONE
DELLA SOCIETÀ
ITALIANA
PER LO STUDIO
DELLE CEFALIE

Anno XI • N. 2 • Giugno 2015

SOMMARIO

1 Giornata nazionale del mal di testa

4 Resoconto evento

VII GIORNATA NAZIONALE DEL MAL DI TESTA

ALBA

Ad Alba la giornata si è svolta con un corso/conferenza aperto a tutti presso la sala Gosso dell'ospedale cittadino con argomento "L'emicrania con aura". La conferenza è stata preceduta da una campagna divulgativa svolta presso le farmacie dell'ASL nel mese di aprile. Hanno partecipato diverse persone che hanno animato la discussione durante e dopo la conferenza.



Oltre al personale del Centro Cefalee erano presenti i volontari dell'associazione di pazienti RARECEF ONLUS, attivi nell'organizzare iniziative per la divulgazione della cultura sulla cefalea. Questo corso educativo intende aprire la strada ad altre iniziative monotematiche che si svolgeranno in ASL e che vanno ad aggiungersi a 1-2 corsi annuali sull'argomento organizzati da vari anni dall'ASL e dall'associazione. L'iniziativa è stata supportata dall'Ortopedia Visetti di Alba e dalla Laborest s.p.a.

Dott.ssa Cinzia Cavestro
S.O.S Centro Cefalee

ANCONA

Ad Ancona la manifestazione si è regolarmente svolta in due postazioni: nell'atrio di ingresso dell'Azienda Ospedali Riuniti di Ancona e nel Centro Commerciale "Le Ville" di Falconara Marittima. Il gazebo allestito in piazza, dalle ore 10.00 alle ore 18.00, è stato concesso dalla C.R.I. con la presenza del dottor Vincenzo Firetto, responsabile del reparto di Medicina del Dolore, attivamente coadiuvato da due sorelle della C.R.I.. Il Comune di Falconara Marittima ha concesso il patrocinio gratuito. La Direzione Generale della nostra Azienda ha concesso gratuitamente la stampa dei manifesti e delle schede informative autorizzando l'allestimento dell'info-point nell'atrio dell'Ospedale dalle ore 10 alle 17. All'accoglienza degli utenti hanno provveduto a turno due infermiere professionali del reparto di Medicina

del Dolore con la presenza del dirigente medico. La stampa e le radio locali hanno informato ed espresso il significato della giornata.



La manifestazione è stata inoltre divulgata con la distribuzione di locandine in tutte le farmacie della città ed in alcuni poliambulatori medici. Numerosi visitatori che hanno ricevuto i depliant predisposti e puntualmente informati su quanto richiesto. Sono stati raccolti circa 30 questionari di prediagnosi, compilati dagli interessati, ai quali è stato illustrato e fornito un modulo di diario della cefalea per 5 settimane al termine delle quali, come già avvenuto nelle precedenti edizioni, gli stessi saranno convocati presso il nostro centro per una definitiva valutazione diagnostico-terapeutica. Nella foto allegata sono presenti il dr. Vincenzo Firetto ed il prof. Claudio Antonio Caputi con la collaboratrice volontaria della C.R.I.

Dott. Vincenzo Firetto

Diagnosi e Terapia delle Cefalee e del Dolore Facciale
Azienda Ospedaliera-Universitaria Ospedali Riuniti di Ancona-Torrette, SOSD di Medicina del Dolore

AOSTA

Ad Aosta la Giornata del Mal di Testa si è svolta col contributo Al.Ce. (Alleanza Cefalgici). È stato montato un gazebo presso il quale è stato distribuito il materiale informativo; notevole l'affluenza di curiosi, cefalgici, parenti di pazienti, turisti. Abbiamo calcolato oltre 450 contatti.

Il Dott. Edo Bottacchi (referente SISC Valle d'Aosta) è stato presente tutta la giornata per rispondere agli innumerevoli quesiti posti dai visitatori dello stand, che non hanno mancato di rendere noto il loro apprezzamento per l'iniziativa.

Dott. Edo Bottacchi

Centro Regionale Cefalee
Ospedale Regionale Umberto "Parini"

BARI • TREPUIZZI

La sezione regionale SISC Puglia e Basilicata ha organizzato tre incontri educativi-informativi in sedi distinte, in maniera da coprire l'intero territorio della sezione (Bari, Trepuzzi, Matera).



A Bari è stato allestito un info point presso la Galleria Mongolfiera Santa Caterina (della quale si ringrazia la direttrice per la collaborazione), attivo mattina e pomeriggio al quale erano presenti Maria Pia Prudenzeno (Bari), Marilena Roca (Bari), Annamaria Miccoli (Acquaviva delle Fonti), Michela Massimo (Castellaneta), Olimpia Difruscolo (Carbonara) e Carmine Piro (Foggia).



Nonostante i concomitanti festeggiamenti per il patrono della città, San Nicola, che hanno impedito la collocazione di un gazebo nelle vie del centro impegnando molti cittadini, è stata registrata una discreta affluenza di persone. Sono stati distribuiti depliant informativi e fornite informazioni sui percorsi diagnostici, sulle terapie disponibili in ambito regionale, sulle modalità di accesso agli ambulatori. A chi ne ha fatto richiesta, è stata garantita una via preferenziale per effettuare una visita presso l'ambulatorio più vicino e sono stati consegnati diari. A Trepuzzi (Lecce) è stato

allestito un gazebo presso il Largo Margherita al quale sono intervenute Giovanna Trevisi (Campi) e Marina de Tommaso (Bari).

Dott.ssa Maria Pia Prudenzo

Coordinatore Sezione Regionale Puglia - Basilicata

BERGAMO

A Bergamo la giornata, coordinata dalla Dott.ssa Paola Merlo, si è svolta al centro Humanitas Gavazzeni.



Nella splendida cornice dell'auditorium di Villa Elios è avvenuto un incontro con la popolazione femminile, collocato nell'ambito del trimestre rosa, a cura dei medici della U.O. di Neurologia di Humanitas Gavazzeni - Centro cefalee. Oltre alla distribuzione del materiale informativo, la giornata è stata seguita con interesse dagli organi di informazioni locali, come ad esempio l'Eco di Bergamo o nella rubrica "aspettando il TG" visibile al link http://www.bergamotv.it/bgtv/verso-casa-aspettando-il-tg/-14424/SI_SPBEBTV1651503/.

Dott.ssa Paola Merlo

Centro Cefalee per la diagnosi e la terapia U.O. di Neurologia, Humanitas Gavazzeni

CATANZARO

La consueta manifestazione catanzarese in occasione della Giornata Nazionale del Mal di Testa si è svolta anche quest'anno nella sede dell'Amministrazione Provinciale di Catanzaro, che ha sostenuto l'evento assieme ad ACSA & STE ONLUS. Un convegno rivolto non solo ai professionisti sanitari, ma anche e soprattutto a chiunque, cefalalgico o meno, fosse interessato a intervenire.

Il taglio è stato infatti quello di un'occasione informativa, sia per promuovere la consapevolezza del problema della cefalea sottodiagnosticata e sottotrattata che per illustrare le possibilità di cura nel territorio locale e i loro possibili sviluppi. Il tema "La cefalea nel ciclo di vita" ha offerto la possibilità di affrontare in maniera multidisciplinare l'argomento della cefalea nelle varie fasi della vita.

Il convegno, introdotto dal Presidente della Provincia Enzo Bruno e moderato da Giuseppe Raiola (direttore della pediatria dell'Azienda Ospedaliera di Catanzaro "Pugliese - Ciaccio" AOPC) e Rosa Marotta (docente di neuropsichiatria infantile dell'Università Magna Graecia di Catanzaro) ha preso avvio con l'intervento di Francesco Peltrone, pediatra AOPC e coordinatore regionale SISC, che ha illustrato l'applicazione della psicoterapia cognitivista-costruttivista alla cefalea dell'età evolutiva nella propria esperienza clinica, evidenziando le possibilità di un modello d'intervento non farmacologico. Sempre nel segno dell'interdisciplinarietà Antonio Lavitola, direttore della neuropsichiatria nell'Azienda Sanitaria Provinciale di Catanzaro, ha trattato le problematiche di gestione della cefalea nella frequente comorbidità con i disturbi psichiatrici dell'infanzia. L'intervento di Rosario Iannacchero, neurologo AOPC e referente per il centro cefalee di riferimento regionale AOPC, ha illustrato gli sviluppi della "rete cefalee Calabria": l'aggregazione multilivello di medici di medicina generale e specialisti sostenuta da una rete informatica di aiuto alle decisioni sanitarie che dovrà facilitare l'accesso dei pazienti alle appropriate cure. Amerigo Costa, psicologo-psicoterapeuta e collaboratore del centro cefalee AOPC, ha introdotto il tema della possibilità dei trattamenti psicologici nelle cefalee croniche in età adulta, dai dati di efficacia nella

letteratura scientifica ai metodi psicoterapeutici utili alla gestione del dolore in complementarietà ai consueti approcci farmacologici. Infine Umberto Cannistrà, direttore di neurologia AOPC, ha spiegato come l'aura emicranica abbia influenzato le opere di pittori come Wain, Van Gogh, Munch, Picasso, che hanno saputo trasformare in arte l'aura visiva di cui avevano fatto esperienza, dando al sintomo una valenza positiva.

Dott. Francesco Peltrone

Coordinatore SISC Calabria

Dott. Rosario Iannacchero

Centro Interaziendale Cefalee e Disturbi Adattativi. Regionale Ig. 11/2004 Azienda Ospedaliera "Pugliese-Ciaccio" Catanzaro

COMO

A Como l'iniziativa "Dai un calcio al mal di testa" si è svolta all'Ospedale Sant'Anna di San Fermo della Battaglia.

All'evento informativo, organizzato dall'Unità Operativa di Neurologia dell'Azienda Ospedaliera "Ospedale Sant'Anna" diretta da Marco Arnaboldi, per sensibilizzare la popolazione su come prevenire e curare le cefalee, hanno partecipato cinquanta persone.



Tre i pazienti rinviati al Centro Cefalee del presidio comasco. Tra i chiarimenti più richiesti, quelli relativi alle cefalee nei bambini, alle cefalee croniche e alle nevralgie del trigemino.

Nella foto, da sinistra il neurologo Vincenzo Belcastro, il tecnico di neurofisiopatologia Grazia Caradonna, la psicologa Monica Grobberio e in piedi il neurologo Franco Di Palma, responsabile del Centro Cefalee del Sant'Anna.

Dott. Franco Di Palma

A.O. Ospedale Sant'Anna di Como Centro Cefalee San Fermo della Battaglia (CO)

COSENZA

A Cosenza la giornata si è svolta nello spazio antistante la libreria "Ubik", che ha supportato la manifestazione dal titolo "Storie di ordinaria emicrania".



La Dott.ssa Assunta Tarsitano ha presentato l'evento ed ha iniziato con la relazione "Una storia vecchia come il mondo". Ha fatto da moderatore il giornalista-scrittore Attilio Sabato, direttore del TG di Tele Europa Network, emittente televisiva calabrese.

Lo scrittore Andrea Amoroso ha letto e commentato dei brani di letteratura in cui si parla di emicrania, tra cui un brano tratto da "Il maestro e Margherita di Bulgakov" e a seguire sei pazienti con emicrania cronica hanno letto un loro monologo o racconto

breve sul tema. Un quintetto dal vivo ha eseguito brani di Mozart. Era presente anche un desk informativo.

Dott.ssa Assunta Tarsitano

Gestione Clinica delle Cefalee e Algie Cranio - Facciali

EMPOLI

A Empoli gli specialisti del Centro Cefalee hanno allestito un info point nell'atrio dell'Ospedale San Giuseppe; circa 40 persone si sono fermate per chiedere informazioni per loro stesse o per parenti sofferenti di cefalea.



Le informazioni richieste erano inerenti soprattutto a conoscere eventuali nuove terapie e ad avere informazioni concernenti l'organizzazione e i modi di accesso al Centro Cefalee. Sono state consegnate schede per la donazione del 5/1000 e per l'adesione alla LIC.

Dott. Alessandro Panconesi

Centro Cefalee, UOC Neurologia Ospedale San Giuseppe, ASL 11 Empoli

FIRENZE

A Firenze la giornata ha previsto la sensibilizzazione verso la cefalea, tramite locandine e distribuzione di materiale informativo, all'interno del convegno organizzato in una affollata aula della Clinica Medica di Careggi dal titolo "La lupus clinic incontra le domande dei pazienti". Come si evince dal titolo l'incontro (organizzato dalla Lupus Clinic della stessa Azienda Ospedaliera a cura del Prof. Domenico Prisco e del Dott. Lorenzo Emmi) era aperto a specialisti, medici di medicina generale, specializzandi, studenti e soprattutto pazienti. Dall'analisi della cefalea nel LES e in altre malattie autoimmunitarie, dato il pubblico variegato, come previsto il discorso si è allargato e il relatore (Dott. Francesco De Cesaris, Centro Cefalee e Farmacologia Clinica AOU Careggi) ha risposto alle numerose domande poste a fine intervento.

Prof. Pierangelo Geppetti

SOD Centro Cefalee e Farmacologia Clinica

L'AQUILA

Nel territorio marso-peligno la giornata contro il mal di testa ha fatto emergere un serio disagio: circa il 40% dei pazienti visitati nel 2014 ha mal di testa cronico che combatte senza successo abusando di farmaci, dato emerso a distanza di poco più di un anno dall'attivazione degli ambulatori negli ospedali di Avezzano e Sulmona, 'costole' del centro di riferimento regionale per le cefalee, istituito 20 anni fa e attualmente diretto dal Prof. Antonio Carolei.



L'attività ambulatoriale nei due centri marsicano e peligno, che si è aggiunta all'attività ormai 'storica' svolta all'Ospedale San Salvatore di L'Aquila, ha fatto scattare il campanello d'allarme sulla sottovalutazione di (apparentemente) banali mal di testa, permettendo ai medici, nei casi più seri, di compiere approfondimenti per cercare di porre rimedio a terapie condotte negli anni a base di overdose di farmaci con costi alti per la sanità e potenziali danni per la salute del paziente.

Queste problematiche sono state rilanciate, in termini di sensibilizzazione verso la popolazione (circa 250.000 abitanti nei soli comprensori di Marsica, Valle Peligna e alto Sangro) in occasione della Giornata Nazionale del Mal di Testa, a cui ha aderito la Asl provinciale di L'Aquila. Locandine sono state affisse locandine in ospedali, distretti sanitari e farmacie della provincia tese a sollecitare nella gente la necessità di sottoporsi a visite. L'invito degli specialisti, in occasione della giornata di sensibilizzazione, è stato quello di rivolgersi alle strutture della Asl 1 presenti nel territorio per sottoporsi, tramite prenotazione al Cup, a visite e controlli che, per l'abuso di farmaci, prevedono anche trattamenti in day hospital.

La sezione dell'età evolutiva ha organizzato un Info point all'interno dell'Ospedale regionale San Salvatore della città nell'abituale giorno di ambulatorio per le cefalee (giovedì). Sono stati distribuiti 30 questionari e sono stati illustrati agli utenti e ai curiosi gli opuscoli informativi SISC, oltre a fare qualche colloquio in più rispetto a quelli previsti. In un'intervista andata in onda nel tg serale di una TV locale (TV.AQ) è stato spiegato il significato della giornata SISC e l'importanza di non ricorrere al "fai da te" nella terapia delle cefalee di tutte le età. Da notare che la locandina della giornata era stata affissa in tutte le farmacie di L'Aquila, Avezzano e Sulmona e in altri punti strategici della città.

Prof. Antonio Carolei - Prof.ssa Elisabetta Tozzi - Prof.ssa Simona Sacco

Centro Regionale di Riferimento per la Diagnosi e la terapia delle Cefalee, Università degli studi dell'Aquila

ASL n. 1 Avezzano - Sulmona - L'Aquila
Ospedale San Salvatore

MATERA

Quest'anno, per la prima volta anche nella città di Matera, da poco nominata capitale europea della cultura per il 2019, si è tenuta la Giornata Nazionale del Mal di Testa. A due passi dal suggestivo e millenario paesaggio dei Sassi, i dottori Vittorio Sciricchio e Michele Sardaro hanno incontrato i numerosi cittadini presenti, rispondendo alle diverse domande di cui le più ricorrenti hanno riguardato dubbi diagnostici e possibilità terapeutiche, con maggiore interesse per le forme croniche, cercando di fornire informazioni utili per una più corretta gestione del mal di testa.



Particolare attenzione è stata posta sull'individuazione di corretti percorsi assistenziali, prevalentemente incentrati sulla rete dei centri cefalee SISC ma coinvolgendo anche i diversi specialisti neurologi del territorio, coi quali è emersa la disponibilità ad organizzare ulteriori incontri al fine di garantire una maggiore collaborazione.

Dott. Michele Sardaro

Consigliere Sezione SISC Puglia-Basilicata

PADOVA

A Padova la giornata si è svolta nella passeggiata più bella della città, il "Liston" tra il municipio e il palazzo dell'università. Sono intervenuti il Prof. Giorgio Zanchin, il Prof. Pier Antonio Battistella, il Prof. Ferdinando Maggioni, il Dott. Edoardo Mampreso e il Dott. Eraldo Barcaro, coadiuvati da numerosi specialisti dei diversi centri ed ambulatori SISC del Triveneto e da medici in formazione di neurologia e neuropsichiatria infantile, allestendo un gazebo mattina e pomeriggio con tutti i poster forniti dalla segreteria nazionale SISC e con cinque espositori per le altre locandine relative all'evento sia locale che nazionale. Il flusso dei passanti è stato sostenuto fin dal mattino; molte persone attratte dai manifesti colorati si sono avvicinate e dopo aver letto il contenuto dei poster, hanno interagito con i medici dimostrando interesse e curiosità.



Alcuni hanno rivelato di soffrire di mal di testa da tempo, cercando la cura farmacologica più corretta, altri hanno chiesto approfondimenti sulle abitudini alimentari e comportamentali da seguire per evitare o ridurre gli attacchi, altri ancora ponendo quesiti sui diversi tipi di cefalea. Diverse persone hanno raccolto informazioni sui Centri specialistici per segnalarli ad amici o parenti interessati. Per quanto riguarda i dati numerici, ci sono stati oltre 300 contatti e sono state distribuite oltre 150 borsette con il logo SISC, contenenti il pieghevole con l'elenco delle strutture SISC della sezione Triveneto e altro materiale informativo (associazioni di pazienti, diari della cefalea). Numerose le persone hanno compilato il questionario.

La manifestazione è stata pubblicizzata con l'invio nelle sedi ospedaliere e ambulatoriali delle diverse province Trivenete di locandine e con l'invio per e-mail del materiale informativo alle mailing-list di medici di medicina generale e specialisti. Il comune di Padova ha collaborato all'iniziativa mediante la pubblicazione dell'evento nel sito "Padovanet" e la distribuzione di materiale divulgativo presso le sedi di quartiere. L'evento è stato pubblicato anche sui siti web dell'Università e dell'Azienda Ospedaliera di Padova e segnalato dai relativi uffici stampa ai giornali locali, godendo dei patrocini di FNOMCeO, Regione Veneto, Provincia e Comune di Padova, Università degli Studi di Padova, Ordine dei Medici di Padova, Azienda Ospedaliera e ULSS 16 di Padova, Dipartimento di Neuroscienze SNPSRR e Dipartimento di Salute della Donna e del Bambino di Padova.

Centri accreditati SISC del Triveneto

PAVIA

A Pavia è stato predisposto un info-point nell'atrio dell'IRCCS "C. Mondino" dove è stato distribuito materiale informativo con l'aiuto delle rappresentanti dell'Al.Ce group di Pavia (Sig.re Loredana Vercesi e Sonia Malinverno) in collaborazione con Cirna Onlus. È stato, inoltre, presentato il progetto "Quando la cefalea va a Scuola", nato come progetto pilota con finalità di prevenzione, educazione e promozione della salute in ambito scolastico. Le finalità del progetto sono quelle di informare famiglia ed ambiente scolastico sul tema del dolore cefalalgico e sue manifestazioni, conoscere l'impatto sul funzionamento in ambito

scolastico (con uso di Ped MIDAS), favorire l'adozione di corretti comportamenti di cura, prevenire comportamenti di cura scorretti, aggravanti o cronicizzanti il dolore, orientare diagnosi e cura rispetto alle diverse opportunità offerte dal SSN, facilitare il coinvolgimento attivo, la consapevolezza, l'espressione di sé, la comunicazione, la condivisione dei vissuti, proporre esperienze in merito alla possibilità di ottenere benessere. La prima fase del progetto prevede la presentazione del progetto alla dirigenza scolastica e allo staff insegnante e il coinvolgimento delle famiglie, la seconda fase prevede la proposta ai ragazzi di due questionari autosomministrati in un gruppo all'interno della scuola, la terza fase prevede la restituzione dei risultati dei questionari alle famiglie dei ragazzi valutati con offerta di eventuale colloquio di counseling orientativo per invio ai servizi specialistici e la quarta fase un laboratorio espressivo grafico-pittorico con tema proposto del dolore cefalalgico, con premiazione degli elaborati più significativi. Verranno coinvolti ragazzi di scuola media secondaria di I grado dei distretti scolastici della provincia di Pavia (Pavia, Vigevano, Voghera) in collaborazione con la dirigenza scolastica territoriale provinciale di Pavia. Il progetto rappresenta un intervento di promozione della salute, integrato con la rete delle risorse e servizi presenti sul territorio. In questo caso la scuola fa da tramite al benessere e alla tutela degli alunni in età evolutiva frequentanti la scuola secondaria di primo grado, garantendo un diverso coinvolgimento di scuola e famiglia ed una ricaduta sull'affidamento al SSN e ai centri specialistici. Le figure professionali coinvolte sono Neurologi, Psicologi e soprattutto Neuropsichiatri Infantili afferenti alla scuola di specialità (Direttore Prof. U. Balottin).

Prof. Ennio Pucci

Centro Cefalee IRCCS Mondino
Università di Pavia

PERUGIA



Il 10 maggio, come consuetudine, è stato allestito uno stand presso il Centro Commerciale Collestrada: in tale occasione i medici del Centro Cefalee della Clinica Neurologica dell'Università di Perugia e dell'Azienda Ospedaliera di Perugia, insieme alla Dott.ssa Angela Piperni, Rappresentante LIC Umbria, hanno fornito direttamente informazioni sulle cefalee ai cittadini interessati a cui hanno distribuito depliant sulla giornata e materiale informativo sulle varie forme di cefalea primaria. Alcuni soggetti cefalalgici che si sono rivolti allo stand hanno completato il questionario epidemiologico proposto dalla SISC.

Dott. Paola Sarchielli

Centro Cefalee, Clinica Neurologica
Università degli Studi di Perugia
Ospedale Santa Maria della Misericordia

SCIACCA

A Sciacca la Giornata Nazionale del Mal di Testa è stata organizzata dal Dott. Antonino Sandullo, vicecoordinatore SISC-Sicilia.

Dopo una capillare informazione sui principali tipi di mal di testa, sui centri dove curarlo, sul diritto



del paziente ad avere fatta una corretta diagnosi e sull'importanza di evitare il "fai da te" causa di cronicizzazione, svolta durante la mattina presso il presidio ospedaliero Giovanni Paolo II di Sciacca e alcuni ipermercati della città, in numerosi si sono ritrovati nella splendida cornice della ex chiesa di S. Margherita per parlare di mal di testa e delle sue cattive compagne: ansia e depressione, altri tipi di dolore e rischio cardiovascolare.



Toccanti sono state le testimonianze fatte da tre donne emicraniche che hanno raccontato il loro percorso di vita in compagnia di questa "strana signora", come l'ha definita una di loro. La giornata si è conclusa con la proiezione di un filmato sull'attacco emicranico realizzato dal Prof. Antonaci, la lettura drammatizzata di Ferdinando Pessoa sul mal di testa e le risposte alle numerose domande del pubblico.

Dott. Nino Sandullo

Vice Coordinatore Sezione Regionale Sicilia

TREBISACCE

Anche quest'anno l'ambulatorio SISC di diagnosi e cure della cefalea del CAPT "G. Chidichimo" di Trebisacce (CS) ha aderito alla Giornata Nazionale del Mal di Testa in abbinamento alla IV mostra collettiva a tema "arte e scienza - la mia testa a soq'quadro", con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale - Assessorato alla Sanità di Trebisacce e dell'Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi di Cosenza. L'evento si è svolto presso il Miramare Palace Hotel, sul lungomare di Trebisacce, con la disponibilità di cinquanta artisti che hanno esposto le proprie opere: tele, sculture, ceramiche, fotografie e poesie. Ospite il critico d'arte Gianfranco Labroschiano.



Tra gli autori, artisti affermati ma anche pazienti cefalalgici di cui alcuni giovanissimi. Tutti, con la loro arte e la loro passione, hanno rappresentato il "dolore emicranico". Circa 200 persone hanno visitato l'esposizione, tra cui anche alcune classi dell'Istituto Tecnico Statale "Ezio Aletti" (corsi Socio-Sanitario e Chimico-Biologo). Anche l'Istituto tecnico Statale "G. Filangieri" ha partecipato con due allieve tra gli artisti e per il servizio hostess. Al desk informativo erano presenti la Dott.ssa Rita Lucia Trinchi, responsabile dell'ambulatorio e la collaboratrice I.F. Domenica Lofrano. Sono stati distribuiti diari, la carta dei diritti del paziente cefalalgico, pieghevoli informativi, unitamente a chiarimenti e suggerimenti sulla cefalea e sulle associazioni laiche che si occupano del paziente dal punto di vista socio-giuridico. Gli scopi della giornata sono stati evidenziati anche da un tableau su cui erano evidenziati percorsi per illustrare le problematiche socio-economiche delle cefalee. Molti visitatori hanno compilato il test proposto. La Giornata è stata pubblicizzata sul Quotidiano di Calabria e sui social network. Tutte le foto delle opere sono visibili sulla pagina FB Arte Emicranica. La Direzione del Miramare Palace Hotel ha messo a disposizione, gratuitamente, una sua sala mentre i costi tipografici sono stati sostenuti dalla Farmacia Dott. A. Pucci di Trebisacce.

Dott.ssa Rita Lucia Trinchi

P.O. "G. Chidichimo"

U.O. di Anestesia e Rianimazione Terapia del Dolore

VARESE

A Varese la Giornata Nazionale del Mal di Testa si è svolta presso la hall dell'Ospedale di Circolo di Varese, dove è stato allestito un punto informativo presidiato dalla Dott.ssa Beatrice Bartoli (UO Neuropsichiatria Infantile) e dalla Dott.ssa Lucia Princiotta Cariddi (UO Neurologia e Stroke Unit), che hanno distribuito opuscoli e materiale informativo sulla cefalea in età pediatrica e adulta, con i riferimenti di Centri e Associazioni presenti a livello nazionale, regionale e territoriale. Numerose sono state le persone che si sono interessate (oltre 50): alcune hanno richiesto materiale informativo da poter consultare autonomamente o da fornire a conoscenti/familiari, altre (in particolare persone affette da cefalea o

con familiarità positiva) per ricevere informazioni sui Centri di riferimento presenti sul territorio regionale per la diagnosi e la cura delle cefalee, sulle modalità di prenotazione delle visite e altri ancora per chiedere informazioni generali sulla patologia. Molte persone hanno anche accettato di compilare il questionario anonimo a scopo epidemiologico (totale questionari compilati 39). Abbiamo rilevato che l'informazione ha ragionevolmente suscitato maggior interesse in coloro che soffrono della patologia, in particolare giovani e adulti. L'iniziativa è stata promossa e divulgata dai media locali. Ringraziamo l'Ufficio Relazioni con il Pubblico e Comunicazione dell'Ospedale di Circolo di Varese per la disponibilità offerta.

Prof. Giorgio Bono - Prof. Cristiano Termine

A.O. Presidio di Circolo e Fondazione Macchi di Varese
Polo Universitario - Uninsubria

U.O. Neurologia e U.O. Neuropsichiatria Infantile

Resoconto evento

ACIREALE

Il giorno 8.5.2015 si è svolto presso l'ospedale di Acireale (CT) il I Corso sulle Cefalee in Età Evolutiva, a cura del Gruppo di Studio omonimo della SINPIA, col supporto dell'U.O.C. di NPI dell'Ospedale e dell'ASP di Catania. Le finalità del Corso erano quelle di approfondire una patologia ad elevato impatto sociale e sanitario, come la cefalea. Le cefalee sono state trattate, sotto tutti i punti di vista ed in maniera completa, da Medici che da anni si occupano, ad alto livello, di questa patologia, e le relazioni sono state svolte con competenza e professionalità. Il Prof. F. Brighina ha magistralmente svolto una chiara relazione su Epi-demiologia, fisiopatologia e classificazione delle cefalee, mentre il dott. V. Raieli ed il dott. A. Vecchio hanno svolto in maniera esaustiva, rispettivamente, Anamnesi, cartella clinica delle cefalee, diario e Cefalee primarie: clinica, comorbidità, follow-up. Ampio risalto è stato dato, a cura della dott.ssa C. Sferro, alle Sindromi episodiche associate all'emicrania, di notevole rilevanza clinica e spesso poco conosciute. Il dott. G. Santangelo ha curato le Cefalee pericolose e segni d'allarme, una parte di notevole importanza, specialmente per il Medico che, in PS, si trova ad affrontare situazioni d'emergenza di questo tipo. Le cefalee secondarie sono state trattate dal dott. O. Spitaleri, mentre delle splendide relazioni sono state presentate a cura del Prof. Tortorella su Cefalea ed epilessia, illustrandone le varie sfaccettature; dalla dott.ssa G. Di Rosa su Indagini neuro e psicodiagnostiche, con illustrazioni di neuroimmagini particolarmente interessanti; e, per finire, dalla dott.ssa Alloro, su Trattamento: terapia sintomatica e di profilassi.

A cura del Dott. Orazio Spitaleri



Giornale delle Cefalee

ANNO XI • N. 2 GIUGNO 2015 • GIORNALE TRIMESTRALE.

Autorizzazione n. 10/05 del Tribunale di Perugia del 1/4/2005

Direttore Responsabile: Francesco De Cesaris

Comitato di Redazione: • Pierangelo Geppetti • Silvia Benemei
• Eleonora Rossi • Chiara Lupi

Progetto Grafico: Media Enter

PER SOSTENERE LA RICERCA DELLA SOCIETÀ È POSSIBILE EFFETTUARE UNA DONAZIONE ONLINE www.sisc.it (clicca La Società - Raccolta Fondi).