

Razionale Scientifico

Le cefalee primarie, in particolare l’emicrania, rappresentano una delle condizioni neurologiche più frequenti e disabilitanti nella popolazione generale, con un impatto significativo sulla qualità di vita dei pazienti, sia adulti che bambini e adolescenti: si calcola che circa il 15% della popolazione generale presenti un’emicrania diagnosticabile secondo criteri internazionali, con una percentuale intorno all’80% di pazienti di sesso femminile. E’ quindi essenziale una terapia efficace e ben tollerata, sintomatica e di profilassi. Nel corso degli anni è cresciuta la conoscenza dei meccanismi patogenetici e delle strategie terapeutiche, tuttavia molte sfide rimangono aperte, come per esempio, la gestione delle forme di cefalea cronica, che richiedono spesso un approccio multidisciplinare.

Il Congresso della Sezione Nord-Ovest SISC “Terapia delle cefalee primarie: nuove frontiere” si propone di esplorare e condividere le più recenti innovazioni terapeutiche, sia farmacologiche che non farmacologiche, offrendo un quadro completo delle strategie emergenti per una gestione più efficace e personalizzata: dai nutraceutici agli anticorpi monoclonali anti-CGRP (trattando in particolare del loro impiego in real-world), ai gepanti e ditani, e ad altre terapie come la tossina botulinica, che rappresentano una vera rivoluzione nel trattamento preventivo dell’emicrania. La Lettura Magistrale verterà sull’importante sforzo congiunto della nostra Società e della International Headache Society nello stilare le Linee Guida Terapeutiche delle cefalee primarie, che necessitano di continuo aggiornamento. Verrà poi presentato l’importante progetto clinico, scientifico e didattico della Regione Piemonte sulle cefalee croniche. Nel pomeriggio si tratterà di terapie non farmacologiche, che spesso vengono integrate alle terapie farmacologiche con un ruolo fondamentale per la qualità di vita dei pazienti, analizzando la neurostimolazione non invasiva, l’agopuntura, la fisioterapia, la dieta, la terapia cognitivo-comportamentale e la mindfulness, lasciando spazio a figure professionali non mediche, in accordo all’interdisciplinarietà della SISC. Sia nella Sessione sulle terapie farmacologiche che in quella sulle non farmacologiche è previsto un intervento sul loro impiego nelle cefalee dell’età evolutiva. A seguire la Sessione Giovani, con la presentazione orale dei poster selezionati, e la premiazione del miglior lavoro.

L’obiettivo di questo evento formativo è, infine, stimolare, attraverso la condivisione delle più recenti evidenze scientifiche e cliniche, un confronto proficuo e una discussione costruttiva tra ricercatori e clinici, fornendo ai partecipanti un adeguato aggiornamento sulle nuove frontiere terapeutiche delle cefalee primarie, con utili ricadute sulla terapia quotidiana di queste patologie.

Informazioni generali

SEDE DEL CONGRESSO

Aula Magna di Psichiatria dell’Università di Torino
(Aula Torre)
AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
(Ospedale Molinette)
Via Cherasco 15
10126 Torino

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi Srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato l’evento con il codice 462124 assegnando al Congresso n. 6 crediti formativi ECM:

PROFESSIONI e DISCIPLINE ACCREDITATE:

Professioni: Medico chirurgo, Infermiere, Infermiere Pediatrico, Assistente Sanitario, Biologo, Psicologo, Farmacista, Odontoiatra, Fisioterapista, Dietista, Tecnico di Neurofisiopatologia

Discipline: Anatomia Patologica, Anestesia e Rianimazione, Audiologia e Foniatria, Continuità Assistenziale, Cure Palliative, Direzione Medica di Presidio Ospedaliero, Endocrinologia, Epidemiologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Gastroenterologia, Genetica Medica, Geriatria, Ginecologia e Ostetricia, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene Epidemiologia e Sanità Pubblica, Laboratorio di Genetica Medica, Medicina del Lavoro e Sicurezza degli Ambienti di Lavoro, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Medicina Legale, Neurochirurgia, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Neuroradiologia, Oftalmologia, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base, Pediatria, Pediatria (Pediatri di libera scelta), Psichiatria, Psicoterapia, Psicologia, Radiodiagnostica, Reumatologia, Farmacia Ospedaliera, Farmacia Territoriale

OBIETTIVO FORMATIVO

Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione

CREDITI FORMATIVI: 6

QUIZ ECM

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del Questionario ECM On line.

Il link per la compilazione del questionario ECM verrà consegnato ai partecipanti al termine dei lavori.

La compilazione sarà possibile da 1h dopo il termine dell’evento fino al 26 Novembre 2025 alle ore 23:59.

Ai fini dell’acquisizione dei crediti formativi è

INDISPENSABILE la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell’apprendimento.

Non saranno previste deroghe a tali obblighi.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell’effettiva presenza al corso.

ISCRIZIONE

La partecipazione al convegno è gratuita previa iscrizione obbligatoria e riservata ad un massimo di 80 partecipanti.

Per iscriversi collegarsi al link <http://webplatform.planning.it/SISCTorino/Register>

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM



Planning Congressi srl

Via Guelfa 9 - 40138 Bologna

www.planning.it

Project Leader: Antonella Cantelli

e-mail a.cantelli@planning.it

M +39 3351660388

CON IL PATROCINIO DI:



UNIVERSITÀ
DI TORINO

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



SOCIETÀ ITALIANA
PER LO STUDIO
DELLE CEFALÉE



LA TERAPIA DELL’EMICRANIA: NUOVE FRONTIERE

XV Congresso
Sezione Interregionale SISC Nord-Ovest

22 Novembre 2025
Torino

CONSIGLIO DIRETTIVO
SEZIONE INTERREGIONALE SISC NORD-OVEST

Coordinatore

Antonella VERSACE

Vice-Coordinatore

Elisa RUBINO

Segretario-Tesoriere

Marco TRUCCO

Past-Coordinatore

Eugenia ROTA

Delegato SISC

Innocenzo RAINERO

Consiglieri

Edoardo CANALE, Stefano DI ANTONIO, Flora GOVONE, Guendalina MURA, Alessandro VACCA

Faculty

Vincenzo Amenta, Vercelli/Borgosesia
Virginia Batti, Torino
Edoardo Canale, Genova
Marco Capobianco, Torino
Cinzia Cavestro, Alba (CN)
Maria Elena Celle, Genova
Alessandra Cherchi, Cagliari
Stefano Di Antonio, Genova
Delfina Ferrandi, Alessandria
Flora Govone, Mondovi (CN)
Guendalina Mura, Cagliari

Roberto Pettinaroli, Borgomanero (NO)
Elisa Maria Piella, Torino
Innocenzo Rainero, Torino
Eugenia Rota, Novi Ligure (AL)
Elisa Rubino, Torino
Maria Gabriella Saracco, Asti
Lidia Savi, Lugano (Svizzera)
Emanuela Serri, Torino
Marco Trucco, Loano (SV)
Alessandro Vacca, Torino
Antonella Versace, Torino

9:00-9:15	Saluto delle Autorità
	I Sessione TERAPIE FARMACOLOGICHE Moderatori: <i>V. Amenta, E. Rubino</i>
9:15-9:35	Anticorpi monoclonali: dati nel real world <i>F. Govone</i>
9:35-9:55	Gepanti e ditani: terapia in acuto e di profilassi <i>E.M. Piella</i>
9:55-10:15	Tossina botulinica: aggiornamenti ed evidenze <i>D. Ferrandi</i>
10:15-10:35	L'impiego dei nutraceutici nel trattamento dell'emicrania: stato dell'arte <i>M. Trucco</i>
10:35-11:05	<i>Coffee break e area poster</i>
11:05-11:25	Dalla teoria alla pratica: il neurologo territoriale di fronte alla rivoluzione terapeutica dell'emicrania <i>A. Vacca</i>
11:25-11:45	Terapie farmacologiche per l'emicrania in età evolutiva <i>E. Canale</i>
11:45-12:15	Discussione

12:15-13:00 **Lettura Magistrale**
Nuove Linee Guida SISC/IHS per la terapia dell'Emicrania
I. Rainero
Presenta: *E. Rota*

13:00-14:00 *Lunch e area poster*

II Sessione
PROGETTO CEFALEE CRONICHE – REGIONE PIEMONTE
Moderatori: *I. Rainero, M. Capobianco*

14:00-14:10	Emicrania cronica: aspetti clinici ed epidemiologici <i>L. Savi</i>
14:10-14:35	Progetto Cefalee Croniche – Regione Piemonte <i>E. Rota</i>
14:35-14:45	Discussione

III Sessione
TERAPIE NON FARMACOLOGICHE
Moderatori *A. Versace, M.G. Saracco*

14:45-15:00	Neurostimolazione non invasiva nell'emicrania <i>R. Pettinaroli</i>
15:00-15:15	Approccio integrato dell'emicrania: la terapia con agopuntura <i>A. Cherchi</i>
15:15-15:35	L'intervento psicologico nel paziente con emicrania: esperienze terapeutiche e modelli di presa in carico <i>V. Batti, E. Serri</i>
15:35-15:50	Il ruolo della fisioterapia nel trattamento multidisciplinare del paziente emicranico <i>S. Di Antonio</i>
15:50-16:05	Il ruolo dell'alimentazione nel trattamento dell'emicrania: dieta chetogenica <i>C. Cavestro</i>
16:05-16:25	Discussione

16:25-16:40 **Sessione Giovani**
PRESENTAZIONE ORALE DEI POSTER SELEZIONATI
Moderatori: *G. Mura, M.E. Celle*

16:40-16:50	Premiazione migliore presentazione
16:50-17:00	Chiusura lavori e take home message

E' possibile la presentazione di poster. Gli interessati sono pregati di inviare Titolo, Autori, Affiliazioni ed un breve abstract entro il **17 novembre 2025** a: **info@marcotrucco.it**

Si prega di segnalare se il primo Autore è di età inferiore a 35 anni per poter accedere alla Sezione Giovani.

Il miglior poster della Sezione Giovani riceverà in premio un anno di iscrizione alla SISC.