



**RELAZIONE DI MISSIONE DEL CONSIGLIO DIRETTIVO
ALL'ASSEMBLEA DEI SOCI SULL'ATTIVITA' E SUL
FUNZIONAMENTO DI SISC NELL'ANNO 2015**

La Società Italiana per lo Studio delle Cefalee (SISC) è un'associazione riconosciuta apolitica, apartitica, aconfessionale e senza scopo di lucro iscritta al n. 534 del Registro delle persone giuridiche presso la Prefettura di Firenze. Persegue in via esclusiva finalità di ricerca, formazione e divulgazione scientifica nell'area delle cefalee e dei disordini e malattie ad esse correlate, con riferimenti estesi agli aspetti clinici, fisiopatologici e terapeutici del dolore non-oncologico, e con la promozione ed il sostegno ad iniziative rivolte al miglioramento continuo degli standard di qualità e sicurezza delle cure mediche per i pazienti.

E' stata costituita il 14 giugno 1976 a Firenze, da ricercatori clinici nel campo del dolore cefalico, ed in onore del Professor Enrico Greppi, il clinico della Scuola Medica Fiorentina che prima di ogni altro, tentò di sistematizzare le caratteristiche cliniche dell'emicrania e di comprenderne i meccanismi fisiopatologici.

Presidente

Paolo Martelletti

Vice Presidente

Francesco Pierelli

Segretario

Maria Adele Giamberardino

Tesoriere

Anna Ambrosini

Past President

Giorgio Bono

Consiglieri

Fabio Antonaci
Filippo Brighina
Cinzia Costa
Franco Granella
Carlo Lisotto
Lidia Tecla Savi

Presidenti Onorari

Marcello Fanciullacci
Mario Giacobozzo
Vincenzo Guidetti
Giuseppe Nappi
Lorenzo Pinessi
Luigi Alberto Pini
Emilio Sternieri
Giorgio Zanchin

La SISC al 31/12/2015 contava circa **450 soci** provenienti da diverse discipline quali Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Medicina Interna, Anestesia, Ginecologia, Farmacologia Clinica e tale multidisciplinarietà caratterizza gli eventi formativi e divulgativi della Società stessa.

L'Associazione nell'intento di promuovere contatti, scambi e collaborazioni con organizzazioni nazionali o internazionali, è membro dell'International Headache Society (IHS), dell'European Headache Federation (EHF) e della Federazione delle Società Medico-scientifiche Italiane (FISM).

Gli attuali Rappresentanti SISC presso le suddette Società sono:

- Prof. Pierangelo Geppetti - Rappresentante IHS
- Prof. Luigi Alberto Pini - Rappresentante EHF
- Prof.ssa Marina de Tommaso - Rappresentante FISM.

Lo stretto rapporto della SISC con le **associazioni laiche** di pazienti cefalalgici (Al.Ce. Group - CIRNA Foundation Onlus, Lega Italiana Cefalalgici (LIC), Organization for Understanding Cluster Headaches (OUCH) – Italia Onlus) consente alla Società di divulgare adeguatamente le informazioni, raccogliere le esigenze dei pazienti e organizzare progetti formativi ed informativi sul territorio.

www.sisc.it

Presidenza – Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare, Sapienza Università di Roma, A.O. Sant'Andrea, Via di Grottarossa 1035, 00189 Roma
T 0633775111 F 0633775110 E paolo.martelletti@uniroma1.it

Sede Legale - Villa Monna Tessa - Viale G. Pieraccini, 18 - 50139 Firenze
Iscrizione n. 534/2011 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Firenze

Sede Amministrativa - Casella Postale 17, Succ. 3 - 06123 Perugia
T 0755858181 – F 0755784229 – E sisc@sisc.it

CF 01529430488 - P IVA 05057860487



Filosofia di base

L'Associazione promuove studi e ricerche a carattere interdisciplinare nel campo delle cefalee. A tale scopo SISC svolge attività di formazione e aggiornamento con programmi annuali (incontri, simposi, tavole rotonde, congressi, corsi) per i Soci e per gli operatori della sanità nazionale ed internazionale, conformemente a quanto previsto per le attività di formazione del Programma di Educazione Medica Continua (ECM) dalle normative ministeriali nazionali ed internazionali; definisce e diffonde una corretta standardizzazione terminologica in tema di cefalee; coordina la ricerca scientifica sulle cefalee e provvede ad una rapida informazione dei progressi ovunque realizzati nello studio di queste affezioni.

Nell'ambito di un più vasta interazione istituzionale la SISC si propone di contribuire, anche in sinergia con altre società scientifiche, alla realizzazione di programmi di formazione di area in ambito universitario (Master/core curriculum Scuola Medicina e di Specializzazione/Dottorati), promuovendo in parallelo, presso gli interlocutori istituzionali, la realizzazione di strutture accreditate e di percorsi diagnostico-terapeutici ad hoc, idonei a migliorare lo standard del sistema di offerta di cure e la tutela dei pazienti con cefalea, in particolare per quelli sofferenti di forme croniche refrattarie.

L'attuale Consiglio Direttivo, eletto nell'ambito dell'Assemblea dei Soci tenutosi a Milano il giorno 27 giugno 2014, in carica dal 1 gennaio 2015 è composto da:

Presidente:	Prof. Paolo Martelletti
Presidente Eletto:	Prof. Francesco Pierelli
Past President:	Prof. Giorgio Bono
Segretario:	Prof.ssa Maria Adele Giamberardino
Tesoriere:	Dott.ssa Anna Ambrosini
Consiglieri:	Prof. Fabio Antonaci, Dott. Filippo Brighina, Dott.ssa Cinzia Costa, Prof. Franco Granella, Dott. Carlo Lisotto, Dott.ssa Lidia Tecla Savi
Presidenti Onorari:	Prof. Marcello Fanciullacci, Prof. Mario Giacobazzo, Prof. Vincenzo Guidetti, Prof. Giuseppe Nappi, Prof. Lorenzo Pinessi, Prof. Luigi Alberto Pini, Prof. Emilio Sternieri, Prof. Giorgio Zanchin
Probiviri:	Dott. Francesco De Cesaris, Prof. Franco Mongini, Dott.ssa Grazia Sances, Dott.ssa Rita Lucia Trinchi, Dott. Marco Trucco
Revisori dei Conti:	Dott. Massimo Alessandri, Dott. Terenzio Carboni, Dott. Enrico Ferrante

Il Consiglio Direttivo definisce le linee strategiche dell'Associazione in base agli scopi sociali prefissati nello Statuto elaborando il programma di attività per ogni anno sociale promuovendo congressi, convegni e riunioni di studio di aggiornamento sulle cefalee su base nazionale, curandone il programma scientifico. Delibera inoltra sui progetti di bilancio preventivo e consuntivo da sottoporre all'Assemblea.

Ha anche funzione di verifica sull'attività svolta dalle Sezioni regionali e lo svolgimento della Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee.



Sezioni Regionali SISC

La SISC è organizzata in 11 Sezioni le cui finalità sono:

- Coordinare a livello regionale le iniziative di formazione formale e riconosciute con l'attribuzione di crediti formativi
- Coordinare le iniziative locali che coinvolgono le associazioni dei pazienti
- Promuovere la circolazione dei medici e l'interscambio delle esperienze favorendo periodi di frequenza nei centri di primo livello
- Promuovere e stimolare l'esecuzione di studi multicentrici a livello regionale su suggerimento della SISC in relazione alle esigenze nazionali.

Il rinnovo delle cariche sociali della Sezione ha luogo entro sessanta giorni dall'elezione del Consiglio Direttivo SISC.

Gli attuali Delegati SISC e i Coordinatori delle Sezioni Regionali sono:

<i>Sezione</i>	<i>Delegati</i>	<i>Coordinatori</i>
LOMBARDIA	Prof. Giuseppe Nappi	Dott. Giorgio Dalla Volta
NORD-OVEST (Piemonte-Liguria-Val D'Aosta-Sardegna)	Prof. Innocenzo Rainero	Dott. Marco Trucco
TRIVENETO (Friuli V. Giulia-Trentino-Veneto)	Prof. Giorgio Zanchin	Prof. Ferdinando Maggioni
EMILIA ROMAGNA	Prof. Emilio Sternieri	Dott.ssa Simona Guerzoni
TOSCANA	Prof. Marcello Fanciullacci	Dott. Alessandro Panconesi
UMBRIA-MARCHE-ABRUZZO	Dott.ssa Cinzia Costa	Dott.ssa Paola Sarchielli
LAZIO-MOLISE	Prof. Francesco Pierelli	Dott. Cherubino Di Lorenzo
PUGLIA-BASILICATA	Dott. Vittorio Sciruicchio	Dott.ssa Maria Pia Prudenzano
CAMPANIA	Prof. Vincenzo Guidetti	Dott. Vincenzo Pizza
CALABRIA	Dott. Rosario Iannacchero	Dott. Francesco Peltrone
SICILIA	Dott. Filippo Brighina	Dott. Vincenzo Raieli

Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee

La Società Italiana per lo Studio delle Cefalee attraverso la Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee quale maggior organo di formazione attua la diffusione delle conoscenze in tema di cefalee e l'aggiornamento professionale. Essa è aperta a tutti coloro che intendono interessarsi allo studio, diagnosi, gestione e cura delle cefalee, articolata in un percorso formativo che prevede lo svolgimento di diversi moduli per ogni anno di corso.

Il Direttore Scientifico è il Prof. Francesco Pierelli e i membri della Segreteria Scientifico sono il Dott. Gianluca Coppola e il Dott. Cherubino Di Lorenzo.



Organi di stampa della Società

Il “*Giornale delle Cefalee*”, un Organo di informazione della Società, pubblica editoriali ed articoli su argomenti di interesse prioritario nel campo delle cefalee, sia nell'ambito clinico che della ricerca, i programmi in dettaglio delle iniziative a carattere nazionale e regionale della Società, recensioni di articoli ed abstracts, il calendario dei congressi e i più importanti siti internet sull'argomento cefalee.

Obiettivi: Lo scopo del *Giornale delle Cefalee* è quello di fornire uno spaccato sui temi del momento, le novità di maggiore rilievo e al contempo motivo di dibattito in tema di cefalea.

L'attuale Comitato di Redazione Giornale SISC è così composto:

Direttore Responsabile: Dott. Francesco De Cesaris

Comitato: Prof. Pierangelo Geppetti, Dott.ssa Silvia Benemei, Dott.ssa Eleonora Rossi,
Dott.ssa Chiara Lupi, Dott. Marco Trucco

Sito

La Società dispone inoltre di un sito web (www.sisc.it) dove possono essere ritrovate tutte le informazioni sulla stessa e sulle iniziative da essa promosse. Nel corso del 2015 il sito SISC è stato rinnovato nella veste grafica e reso più agile e adattato alle nuove tecnologie. Il sito è ora in grado di adattarsi graficamente, in modo automatico, ai dispositivi tecnologici più avanzati (computer con diverse risoluzioni, tablet, smartphone, cellulari, ecc.). In tale occasione è stata inoltre implementata una nuova funzione di pagamento online tramite carta di credito (*Mastercard, VISA, American Express*) o circuito *PayPal*.

Tutti i membri del Consiglio Direttivo, delle Sezioni Regionali, della Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee e del Giornale delle Cefalee contribuiscono al raggiungimento degli scopi sociali gratuitamente.

Oltre agli organi previsti dallo Statuto, l'associazione si avvale della prestazione di un dipendente e per l'anno 2015 della collaborazione di una società esterna per lo svolgimento delle attività di raccolta fondi e organizzative riguardanti progetti istituzionali (Scuola Superiore Cefalee, ecc.).

Caratteristiche della SISC, sviluppo ed orientamenti...

La SISC, a 40 anni dalla sua fondazione, mantiene le sue caratteristiche originali di luogo di aggregazione di Specialisti di varie discipline, di Ricercatori di base e di Operatori Medici di varia formazione e differente contesto operativo, accomunati dall'interesse per le Cefalee e per le complesse problematiche sottese alla espressione clinica, alla patogenesi, ed agli interventi terapeutici di questo raggruppamenti di disordini e malattie, particolarmente rilevante per la dimensione epidemiologica, l'interessamento di tutte le età della vita, e per il peso in termini di disabilità che caratterizza il vissuto di molti di questi Pazienti.



Il nostro Paese ha in questo senso il merito di aver contribuito in modo determinante al processo di sistematizzazione di questo capitolo sul piano nosografico (produzione dei criteri diagnostici IHS) e di aver proposto i primi originali modelli di Farmacologia Clinica (Scuola di Firenze/Prof. Federico Sicuteri – i Presidente SISC) in grado di approcciare il Dolore – in particolare cefalico – nelle sue varie componenti e livelli di integrazione.

Nel tempo, e con il progresso delle Scienze Neurologiche sperimentali ed applicate, il capitolo delle Cefalee si è poi consolidato sino ad identificare uno specifico settore di ricerca e di applicazione (Headache Science/Headache Medicine) che la SISC, come Società nazionale, sostiene e promuove nei vari ambiti della ricerca, della formazione, della assistenza, dell'informazione, come specifici obiettivi delle proprie attività istituzionali in stretta relazione con altri attori istituzionali: Università/Istituti a Caratteri Scientifico/Sistemi Sanitari Regionali/altre Società Scientifiche/Gruppi di Studio/Associazioni di Pazienti.

Prospettive SISC al futuro ...

Oltre a sostenere il progresso e la divulgazione delle conoscenze con attività congressuali e con un ampio sostegno ai giovani che fanno ricerca di base ed applicata sulle cefalee e sul dolore neurovascolare (Congresso Nazionale, Congressi Sezioni Regionali SISC/Premi nazionali ed internazionali per la ricerca/Programmi di scambio per giovani ricercatori) è indispensabile interagire con le altre Società scientifiche, in sinergia con le Associazioni di pazienti, per ottenere una omogenea qualità delle cure nell'ambito dei sistemi regionali, debitamente stratificate per livelli, ma con riferimenti certi e ben coordinati, a partire dalla prima consultazione specialistica fino ai più elevati livelli di complessità diagnostica e terapeutica, seguendo i già citati modelli di Rete Hub and Spoke, già implementati per il percorso “Dolore Cronico”.

La complessità diagnostica e terapeutica che oggi ci offre l'avanzamento delle conoscenze implica inoltre la necessità di coinvolgere nei vari step, figure professionali sanitarie di varia tipologia e formazione: Psicologi, Terapisti della Riabilitazione, Farmaco-Epidemiologi, Esperti in Neurochirurgia Funzionale, Neurofisiopatologi, Genetisti, Neuroendocrinologi, Immunologi, Pediatri e altri ancora. A questa realtà si ispira costantemente la programmazione del Congresso Nazionale SISC che ogni anno propone spazi di confronto con vari e discipline e branche della Medicina Clinica.

E' poi ovvio che azioni coordinate vengono sostenute debitamente con la partecipazione a Progetti Nazionali, dotati di visibilità e con obiettivi concreti di ricaduta sulla qualità delle cure.

Nell'era della comunicazione e della rete in cui viviamo, deve infine essere considerata la possibilità di aggregare intorno alla SISC un circuito di comunicazione attiva sia con gli interlocutori Soci e non Soci (forum/aggiornamenti on-line), che con il più vasto ambito della popolazione dei Pazienti cui è dovuta una informazione corretta sulle tematiche della Salute e della Cefalea in particolare.

Nel corso del 2014 è stato inoltre raggiunto un accordo con la **Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee (ANIRCEF)** per l'organizzazione di congressi congiunti. In tal senso è stato costituito un Comitato denominato "Comitato Promotore per i Congressi ANIRCEF/SISC 2015/2016", senza fine di lucro, per l'organizzazione dei Congressi congiunti ANIRCEF-SISC. Nel 2015 si è svolto il I° Congresso Nazionale ANIRCEF-SISC tenutosi a Roma dal 29 al 31 ottobre. Il prossimo Congresso congiunto si terrà a Bologna dal 24 al 26 novembre 2016.

Il Comitato è apolitico, apartitico, indipendente, non ha finalità di lucro e curerà, sulla base del bilancio preventivo, l'organizzazione dei Congressi.



PRINCIPALI ATTIVITÀ REALIZZATE NEL CORSO DEL 2015

VII Giornata Nazionale Del Mal Di Testa - "Dai un Calcio al Mal di Testa" - maggio 2015

La manifestazione è stata organizzata il 9 maggio 2015 in numerose città su tutto il territorio nazionale dagli operatori sanitari di strutture pubbliche dedicate alla diagnosi e cura delle cefalee, accreditate secondo i criteri di assistenza, formazione e ricerca dalla SISC.

Medici specialisti e neuropsicologi esperti in cefalee, appartenenti alle suddette strutture sanitarie hanno risposto alle esigenze informative del pubblico con colloqui e con l'ausilio di materiale educativo cartaceo. Particolare rilievo è stato dato ai giovani, non raramente cefalalgici sin dall'infanzia e dall'adolescenza ed alle problematiche legate all'abuso di farmaci per l'attacco frequentemente causa di cefalea cronica.

Obiettivo della Giornata Nazionale del Mal di Testa: La SISC si è proposta di incontrare sul territorio coloro che non abbiano avuto o cercato risposte esaurienti al loro mal di testa per affrontare in maniera più adeguata la propria patologia e migliorare la propria qualità di vita, laddove la cefalea rappresenta elemento di sofferenza individuale, di disagio familiare, lavorativo e sociale.

In tal modo la manifestazione ha avuto l'obiettivo di educare il paziente al monitoraggio della propria cefalea, all'assunzione del trattamento sia per il dolore nella fase dell'attacco sia per la terapia di prevenzione, quando necessaria.

Risultati: Hanno partecipato le seguenti città:

- Alba • Ancona • Aosta • Bari • Bergamo • Catanzaro • Como • Cosenza
- Empoli • Falconara Marittima • Firenze • L'Aquila • Matera • Modena • Padova
- Pavia • Perugia • Sciacca • Terni • Trebisacce • Trepuzzi • Varese

C'è stata una notevole affluenza di persone che si sono rivolte ai medici e il personale preposto per fornire informazioni.

Sono stati raccolti un certo numero di questionari che hanno permesso di verificare le principali problematiche dei pazienti, le figure professionali coinvolte, i trattamenti farmacologici e non più frequentemente utilizzati. Queste informazioni forniscono un quadro della gestione delle cefalee in Italia e delle necessità dei pazienti solo parzialmente soddisfatte.

Alcuni centri hanno garantito inoltre un percorso assistenziale facilitato di accesso alle proprie strutture alle persone che si sono rivolte ai punti di accoglienza SISC per il loro mal di testa.

I° Congresso Nazionale ANIRCEF-SISC – ottobre 2015

Nel 2015 si è svolto a Roma, dal 29 al 31 ottobre, presso il Consiglio Nazionale delle Ricerche il I° Congresso Nazionale ANIRCEF-SISC che ha affrontato l'importanza sociale delle cefalee, le nuove conoscenze sui suoi meccanismi di genesi, la innovatività delle terapie emergenti e la necessità di educazione verso tutti gli attori, medici, pazienti, formatori, decisori.

Nell'ambito del Congresso è stato organizzato un Simposio Satellite insieme ad altre Società Scientifiche, quali, la Società Italiana di Neurofisiologia Clinica e la Società Italiana di Neuropsicofarmacologia.

Nell'ottica di valorizzare i giovani e incentivare il loro coinvolgimento nel Congresso sono stati offerti 20 "pacchetti" a giovani di età non superiore a 35 anni compiuti con posizione di "primo autore" in un contributo scientifico accettato per la presentazione orale o poster al Congresso. La proposta comprendeva l'iscrizione al



Congresso, spese di viaggio e pernottamento. Sono stati inoltre conferiti 8 premi a giovani Soci che svolgono attività di ricerca in campo delle cefalee.

Risultati: Il I° Congresso Nazionale ANIRCEF-SISC ha ottenuto **n. 3,2 Crediti ECM** (Educazione Continua in Medicina) per n. 16 ore formative per le figure professionali di:

Medico Chirurgo (discipline: Neurologia, Psichiatria, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Odontoiatria; Medicina Interna, Anestesia e Rianimazione, Medicina Generale (Medici di Famiglia); **Psicologo:** Psicoterapia, Psicologia; e **Farmacista:** Farmacia Ospedaliera; Farmacia Territoriale.

Hanno partecipato 450 medici dedicati alle cefalee che hanno dato un giudizio buono/ottimo all'evento formativo.

Eventi locali promossi dalle Sezioni Regionali SISC

Si sono svolti i seguenti eventi regionali nell'ottica di approfondire alcuni aspetti di particolare rilevanza nel campo delle cefalee:

- *Convegno Sezione Regionale Puglia - Basilicata - Emicrania e dolore neuropatico: convergenze parallele?* - Bari - 13/06/2015
- *XI Convegno Sezione Triveneta SISC - Cefalee e comorbidità: problematiche cliniche ed opportunità terapeutiche* - Rovigo - 06/06/2015
- *Meeting congiunto Sezione Campania SISC - AINAT: "Oi dialogoi." Sulle comunicazione efficace, il network Ospedale-Territorio e altri temi* - Vietri sul Mare (SA) - 21/05/2015 - 23/05/2015

La Società, inoltre, concede il patrocinio ad eventi scientifici correlati alle problematiche del dolore cefalico e alle comorbidità cefalalgiche. Di seguito gli eventi a cui è stato concesso il patrocinio SISC nel 2015:

- *Cefalee ed ACF: quando sintomo, quando malattie? Criteri per un'adeguata diagnosi e strategia terapeutica* - Roma - 12/12/2015
- *Proposte per Forum 2015 Risk Management in Sanità: PDTA nella terapia del dolore* - Arezzo - 25/11/2015
- *Che gran mal di testa! Che sia quel che ho mangiato?!* - Piove di Sacco (PD) - 23/10/2015
- *Le cefalee in età evolutiva* - Palermo - 08/10/2015
- *Le cefalee nella pratica clinica: attualità diagnostico-terapeutiche* - Padova - 19/09/2015
- *OSAS - La sindrome delle apnee ostruttive: dalla diagnosi alle terapie* - Valmontone - 19/09/2015
- *Malattie Neurologiche: Focus ON - Ictus e Dolore* - Rende (CS) - 02/07/2015
- *La Radiologia nelle cefalee* - Alba - 06/06/2015
- *I Corso di Formazione - Le cefalee in età evolutiva* - Acireale - 08/05/2015
- *Progetto Health Service Oriented Architecture Framework* - Arcavacata di Rende (CS) - 21/04/2015
- *International Symposium on: Pain and Cough* - Firenze - 19/03/2015 - 21/03/2015



Premi

Enrico Greppi Award

La Società Italiana per lo Studio delle Cefalee sponsorizza dal 1982 un premio internazionale in memoria di Enrico Greppi, pioniere ed esperto di cefalee. Il Premio viene attribuito a ricerche originali inedite concernenti gli aspetti clinici, fisiopatologici e terapeutici delle cefalee. La giuria è composta da sei membri scelti a livello internazionale tra gli esperti del settore.

Il Greppi Award 2015 è stato conferito ai vincitori Tone Heinskou e Stine Maarbjerg, per il lavoro intitolato “*Trigeminal neuralgia – a coherent cross-specialty management program*” – autori: T. Heinskou, S. Maarbjerg, P. Roachat, F. Wolfram, R. Højland Jensen e Lars Bendtsen.

Il lavoro è stato presentato nell’ambito del 9th Congress of the European Pain Federation EFIC, tenutosi a Vienna dal 2 al 5 settembre 2015 e pubblicato nel *The Journal of Headache and Pain* online access.

Scuola Interdisciplinare Superiore

Nel 2015 si sono svolti due moduli:

- **I Modulo: Roma, 26-27 giugno 2015**
Cefalee primarie: clinica e terapia - I parte
Partecipanti: 15
Docenti: 8

- **II Modulo: Roma, 28 ottobre 2015**
Cefalee primarie: clinica e terapia - II parte
Partecipanti: 11
Docenti: 7

Il *I Modulo* ha ottenuto **n. 16 Crediti ECM** (Educazione Continua in Medicina) per n. 13 ore formative per le figure professionali di: **Medico Chirurgo** (discipline: Neurologia, Medicina Interna, Anestesia e Rianimazione).

Il *II Modulo* ha ottenuto **n. 10 Crediti ECM** (Educazione Continua in Medicina) per n. 8 ore formative per le figure professionali di: **Medico Chirurgo** (discipline: Neurologia, Medicina Interna, Anestesia e Rianimazione).

Obiettivi: Incrementare la conoscenza nel campo delle cefalee, al fine di ottenere una gestione migliore dei pazienti nella pratica clinica, sulla base delle indicazioni delle linee guida più recenti, con particolare riguardo a quelle italiane.

Risultati: Al termine di ogni modulo viene rilasciato l'Attestato di partecipazione, alla partecipazione a 3 moduli formativi l'*Attestato di Esperto in Cefalee di primo livello*, alla partecipazione a 6 moduli formativi l'*Attestato di Esperto in Cefalee di secondo livello* ed al raggiungimento di 9 moduli il *Diploma di Esperto in Cefalee*.



Tali titoli non sono meramente formali, ne attestano la formazione degli operatori con un notevole impatto sulla qualità dell'assistenza fornita.

La struttura a moduli consente di adattare la frequenza dei discenti a seconda delle loro esigenze professionali e di impegno temporale: è possibile frequentare il moduli in modo disgiunto conseguendo il Diploma al raggiungimento del numero di moduli richiesti.

Il “Giornale delle Cefalee”

Nel 2015 è stato rinnovato l'aspetto grafico ed i contenuti del *Giornale delle Cefalee* per un formato più innovativo e agile. Sono stato pubblicati online 4 numeri del *Giornale*, nei mesi di aprile, giugno, ottobre e dicembre.

I numeri comprendevano: editoriali, articoli concernenti temi di attualità, commenti sui lavori scientifici più significativi di recente pubblicazione e di report su congressi nazionali e internazionali di interesse ai lettori. Inoltre sono state riportate informazioni sui Congressi di maggiore rilievo per l'anno in corso.

Anagrafe delle strutture dedicate all'assistenza delle cefalee SISC

Nel 2015 anche la sezione delle strutture dedicate alle cefalee è stata rinnovata rendendola più funzionale ed utile per i pazienti, con l'inserimento di una mappa interattiva. Nell'ottica di una trasparenza assoluta sarà possibile visualizzare informazioni più specifiche sugli orari delle visite, la loro tipologia e le modalità di prenotazione.

Le strutture dedicate alle cefalee SISC sono attualmente 91.

Iniziative rivolte ai giovani soci SISC

Ritenendo fondamentale promuovere e sviluppare le capacità comunicative dei Soci più giovani, è stato chiesto ai Coordinatori delle Sezioni Regionali/Interregionali, di identificare un Socio interessato a partecipare al *Corso di Comunicazione Giornalistica per Medici – La Notizia non può attendere*. Il Corso, svoltasi nei periodi 23 – 24 ottobre e il 26 – 28 novembre 2015, si è tenuto a Gualdo Tadino (PG) presso lo Stabilimento Rocchetta. Nel 2016 verranno proposte ulteriori edizioni.

Con l'obiettivo di favorire il progresso delle conoscenze sul piano scientifico e pratico, una delegazione di 11 giovani Soci SISC (un giovane per Sezione Regionale) ha partecipato al *10th European Headache Federation Congress (EHF Christmas Meeting on CGRP & Headache)* tenutosi ad Atene, Grecia dall'11 al 12 dicembre 2015. A ciascun partecipante è stato coperto le spese di viaggio e soggiorno oltre alla quota di iscrizione al congresso stesso. Trattandosi di un evento scientifico di alto profilo era obbligatorio frequentare tutte le sessioni scientifiche. Ai partecipanti è stata inoltre richiesta una breve relazione su quanto hanno ritenuto di interesse nell'ambito Congresso e in base alle loro competenze, ad ognuno è stato assegnato un argomento specifico da trattare in un video di 3 minuti da divulgare sul sito della Società.



Conclusioni

La SISC è la Società che conta il maggior numero di iscritti in Italia dedicati alle cefalee. Per il numero di iscritti l'attività istituzionale e scientifica svolta e i costanti contatti con altre Società internazionali rappresenta una delle più importanti Società dedicate alle cefalee nel mondo, secondo solo a quella Americana.

Molti dei suoi membri vantano una fiorente attività scientifica di elevato livello, e questo è confinato dalla notevole e crescente numero di articoli prodotti a livello nazionale e soprattutto internazionale. Il grande impegno della Società è rivolta anche alla promozione di eventi formativi nazionali ed internazionali di alto livello e l'istituzione di Premi nazionali e internazionali.

RACCOLTA FONDI, 5 PER MILLE E COMUNICAZIONE

Nel corso del 2015 si è provveduto all'iscrizione negli elenchi dei beneficiari del 5 per mille, si attendono, pertanto, introiti da tale fonte.

Nel mese di agosto 2015 l'Agenzia delle Entrate ha corrisposto la quota di € 1.957,05 relativo al 5 per mille dell'anno 2013. Tale cifra è stata destinata alla parziale copertura di borse di studio a sostegno delle attività scientifiche di giovani studiosi nel campo delle cefalee.

E' necessario tuttavia incentivare il *fund raising* anche in considerazione del riconoscimento della personalità giuridica nel corso del 2011, e della maggior attrattività fiscale per coloro che possono effettuare liberalità in favore dell'Associazione e sensibilizzare i soci nel versare la quota associativa.



PIANO DI ATTIVITA' 2016

In continuità con quanto realizzato lo scorso anno, l'associazione presenta un piano di attività sia per quanto riguarda i progetti e le campagne di sensibilizzazione sia per la raccolta fondi.

Il piano è stato elaborato per guidare gli sforzi dell'associazione e dei suoi componenti verso il raggiungimento degli obiettivi.

Di seguito si riportano i risultati ottenuti.

INIZIATIVA ISTITUZIONALE	OBIETTIVI/ DESCRIZIONE	SUPPORTO ORGANIZZATIVO	NOTE
Giornata Nazionale del Mal di Testa	Sensibilizzare e educare al problema "mal di testa" quale sintomo di cefalea primaria o di cefalea secondaria ad altra patologia o espressione di disagio psicologico. Il programma della giornata prevede numerose iniziative che assumeranno connotazioni diverse nelle singole sedi, tra cui la partecipazione di esperti del settore a programmi radiofonici e televisivi dedicati al tema delle cefalee, la pubblicazione di articoli divulgativi su quotidiani e riviste, l'organizzazione di incontri con i pazienti e la realizzazione di information points in piazze, centri commerciali ed Aziende Ospedaliere pubbliche o convenzionate con il Sistema Sanitario Nazionale.	Attività organizzative: <i>gennaio-febbraio:</i> avvisare Coordinatori Sezioni Regionali e Responsabili Centri Cefalee <i>aprile:</i> inviare template materiale divulgativo <i>maggio:</i> follow-up	1 giorno
Premio Greppi 2016 con l'egida dell'European Headache Federation e European Pain Federation		Attività organizzative: <i>gennaio-maggio:</i> attività di divulgazione del bando attraverso siti web di: International Headache Society, European Headache Federation, European Pain Federation EFIC®, rivista scientifica <i>The Journal of Headache and Pain</i> e newsletter. <i>31 maggio:</i> scadenza bando; <i>giugno:</i> invio lavori al Comitato Scientifico per la valutazione <i>luglio:</i> avvisare autori dei risultati	Scadenza Bando: 31 maggio 2016 Il lavoro verrà presentato al 5 th European Headache and Migraine Trust International Congress - EHMTIC, che si terrà a Glasgow il 15-18 settembre 2016.

INIZIATIVA ISTITUZIONALE	OBIETTIVI/ DESCRIZIONE	SUPPORTO ORGANIZZATIVO	NOTE
<p>2° Congresso Congiunto ANIRCEF- SISC Bologna 24-26 novembre 2016</p>		<p>Attività organizzative: <i>gennaio 2016:</i> attività di divulgazione Save the Date soci e società scientifiche <i>febbraio/marzo 2016:</i> Programma Preliminare <i>aprile/maggio:</i> definizione programma scientifico <i>15 luglio:</i> scadenza abstract</p>	
<p>Iniziativa Giovani nell'ambito del 2° Congresso Congiunto ANIRCEF-SISC</p>	<p>Dare più spazio ai giovani valorizzando i loro lavori scientifici. Verranno offerte circa 20 "pacchetti" a giovani di età non superiore a 35 anni compiuti con posizione di "primo autore" in un contributo scientifico accettato per la presentazione orale o poster al Congresso.</p>	<p>L'iniziativa verrà divulgata tramite il sito e Newsletter.</p>	
<p>Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee</p>	<p>Sono previsti tre moduli:</p> <p>I Modulo 29-30 aprile 2016 <i>Dolore cefalico e non cefalico: approccio multidisciplinare</i> <u>Sede:</u> Roma, Casa dell'Aviatore <u>Referente locale:</u> Prof. Francesco Pierelli</p> <p>II Modulo 21-22 maggio 2016 <i>Terapie non farmacologiche delle cefalee</i> <u>Sede:</u> Salerno <u>Referente locale:</u> Dott. Domenico Cassano</p> <p>III Modulo 16-17 settembre 2016 <u>Sede:</u> Roma, Casa dell'Aviatore, <u>Referente locale:</u> Prof. Francesco Pierelli</p>	<p>I programmi dei moduli verranno divulgati tramite il sito e Newsletter.</p>	
<p>Giornale delle Cefalee</p>	<p>Sono in programma quattro uscite online (aprile/giugno/ settembre/dicembre).</p>		



Alle attività istituzionali si aggiungono quelle di **comunicazione e raccolta fondi** per far conoscere l'associazione, coinvolgere nuovi donatori e fidelizzare quelli esistenti. Come sopra si propone una schema riassuntivo delle ipotesi 2016.

INIZIATIVA	QUANDO	NOTE
Campagna rinnovo quote associative soci	gennaio/febbraio/marzo/aprile	Ricordare i Soci del rinnovo delle quote tramite Newsletter .
Campagna promozione iscrizione IHS	gennaio/febbraio/marzo	Tramite Newsletter
5 per mille	aprile/maggio/giugno	Divulgazione tramite sito e Newsletter a soci e agli iscritti alla Newsletter. Distribuzione ai stand durante la Giornata del mal di testa.
Agevolazioni fiscali per chi finanzia la ricerca scientifica	aprile	E' stata presentata la richiesta di inserimento negli elenchi allegati ai DPCM al Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della ricerca nel marzo 2015. Entro aprile 2016 è attesa una risposta.

Gli obiettivi che l'associazione si prefigge nel medio e lungo termine sono di:

- 1) valorizzare le interazioni con le altre discipline specialistiche (età evolutiva/donna/terapia del dolore/immunologia/nutrizione, ecc.);
- 2) contattare e collaborare con le istituzioni (Ministeri ed Organi) per trasferimento di standard di cura ai Sistemi Sanitari Regionali;
- 3) promuovere gli standard europei per accreditare la membership di strutture dedicate di II livello;
- 4) implementare Progetti Nazionali di ricerca SISC e partecipare a bandi per finanziamenti pubblico e privato;
- 5) promuovere borse per giovani finalizzate a collaborazione con centri europei.
- 6) erogare Corsi di Formazione a Distanza sulle Cefalee (FAD) su due livelli formativi, di base e avanzato.
- 7) creare un database nazionale sulla rilevazione della emicrania cronica.
- 8) stabilire e mantenere relazioni con altre società similari in ambito Europeo.

In nome del Consiglio Direttivo si coglie l'occasione per ringraziare tutti per il lavoro fatto nel corso del 2015.

Il Segretario
Prof.ssa Maria Adele Giamberardino

Il Presidente
Prof. Paolo Martelletti