



**RELAZIONE DI MISSIONE DEL CONSIGLIO DIRETTIVO
ALL'ASSEMBLEA DEI SOCI SULL'ATTIVITÀ E SUL
FUNZIONAMENTO DI SISC NELL'ANNO 2014**

La Società Italiana per lo Studio delle Cefalee (SISC) è un'associazione riconosciuta apolitica, apartitica, aconfessionale e senza scopo di lucro iscritta al n. 534 del Registro delle persone giuridiche presso la Prefettura di Firenze. Persegue in via esclusiva finalità di ricerca, formazione e divulgazione scientifica nell'area delle cefalee e dei disordini e malattie ad esse correlate, con riferimenti estesi agli aspetti clinici, fisiopatologici e terapeutici del dolore non-oncologico, e con la promozione ed il sostegno ad iniziative rivolte al miglioramento continuo degli standard di qualità e sicurezza delle cure mediche per i pazienti.

E' stata costituita il 14 giugno 1976 a Firenze, da ricercatori clinici nel campo del dolore cefalico, ed in onore del Professor Enrico Greppi, il clinico della Scuola Medica Fiorentina che prima di ogni altro, tentò di sistematizzare le caratteristiche cliniche dell'emicrania e di comprenderne i meccanismi fisiopatologici.

Presidente
Paolo Martelletti

Vice Presidente
Francesco Pierelli

Segretario
Maria Adele Giamberardino

Tesoriere
Anna Ambrosini

Past President
Giorgio Bono

Consiglieri
Fabio Antonaci
Filippo Brighina
Cinzia Costa
Franco Granella
Carlo Lisotto
Lidia Tecla Savi

Presidenti Onorari
Marcello Fanciullacci
Mario Giacobozzo
Vincenzo Guidetti
Giuseppe Nappi
Lorenzo Pinessi
Luigi Alberto Pini
Emilio Sternieri
Giorgio Zanchin

www.sisc.it

La SISC al 31/12/2014 contava circa **450 soci** provenienti da diverse discipline quali Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Medicina Interna, Anestesia, Ginecologia, Farmacologia Clinica e tale multidisciplinarietà caratterizza gli eventi formativi e divulgativi della Società stessa.

L'Associazione nell'intento di promuovere contatti, scambi e collaborazioni con organizzazioni nazionali o internazionali, è membro dell'International Headache Society (IHS), dell'European Headache Federation (EHF) e della Federazione delle Società Medico-scientifiche Italiane (FISM).

Gli attuali Rappresentanti SISC presso le suddette Società sono:

- Prof. Pierangelo Geppetti - Rappresentante IHS
- Prof. Luigi Alberto Pini - Rappresentante EHF
- Prof.ssa Marina de Tommaso - Rappresentante FISM.

Lo stretto rapporto della SISC con le **associazioni laiche** di pazienti cefalalgici (Al.Ce. Group - CIRNA Foundation Onlus, Lega Italiana Cefalalgici (LIC), Organization for Understanding Cluster Headaches (OUCH) – Italia Onlus) consente alla Società di divulgare adeguatamente le informazioni, raccogliere le esigenze dei pazienti e organizzare progetti formativi ed informativi sul territorio.

Presidenza – Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare, Sapienza Università di Roma, A.O. Sant'Andrea, Via di Grottarossa 1035, 00189 Roma
T 0633775111 F 0633775110 E paolo.martelletti@uniroma1.it

Sede Legale - Villa Monna Tessa - Viale G. Pieraccini, 18 - 50139 Firenze
Iscrizione n. 534/2011 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Firenze

Sede Amministrativa - Casella Postale 17, Succ. 3 - 06123 Perugia
T 0755858181 – F 0755784229 – E sisc@sisc.it

CF 01529430488 - P IVA 05057860487



Filosofia di base

L'Associazione promuove studi e ricerche a carattere interdisciplinare nel campo delle cefalee. A tale scopo SISC svolge attività di formazione e aggiornamento con programmi annuali (incontri, simposi, tavole rotonde, congressi, corsi) per i Soci e per gli operatori della sanità nazionale ed internazionale, conformemente a quanto previsto per le attività di formazione del Programma di Educazione Medica Continua (ECM) dalle normative ministeriali nazionali ed internazionali; definisce e diffonde una corretta standardizzazione terminologica in tema di cefalee; coordina la ricerca scientifica sulle cefalee e provvede ad una rapida informazione dei progressi ovunque realizzati nello studio di queste affezioni.

Nell'ambito di un più vasta interazione istituzionale la SISC si propone di contribuire, anche in sinergia con altre società scientifiche, alla realizzazione di programmi di formazione di area in ambito universitario (Master/core curriculum Scuola Medicina e di Specializzazione/Dottorati), promuovendo in parallelo, presso gli interlocutori istituzionali, la realizzazione di strutture accreditate e di percorsi diagnostico-terapeutici ad hoc, idonei a migliorare lo standard del sistema di offerta di cure e la tutela dei pazienti con cefalea, in particolare per quelli sofferenti di forme croniche refrattarie.

Il Consiglio Direttivo nel periodo 2013-2014 era così composto:

| | |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Presidente: | Prof. Giorgio Bono |
| Presidente Eletto: | Prof. Paolo Martelletti |
| Past President: | Prof. Luigi Alberto Pini |
| Segretario: | Prof. Fabio Antonaci |
| Tesoriere: | Dott.ssa Anna Ambrosini |
| Consiglieri: | Dott. Filippo Brighina, Dott.ssa Cinzia Costa, Prof. Pierangelo Geppetti, Dott. Rosario Iannacchero, Dott. Federico Mainardi, Prof. Innocenzo Rainero |
| Presidenti Onorari: | Prof. Marcello Fanciullacci, Prof. Mario Giacobazzo, Prof. Vincenzo Guidetti, Prof. Giuseppe Nappi, Prof. Lorenzo Pinessi, Prof. Emilio Sternieri, Prof. Giorgio Zanchin |
| Probiviri: | Prof. Enrico Del Bene, Dott.ssa Anna Ferrari, Prof. Franco Mongini, Prof. Davide Moscato, Dott.ssa Rita Lucia Trinchi |
| Revisori dei Conti: | Dott.ssa Paola Sarchielli (ha sostituito il Dott. Giovanni Rossini), Dott.ssa Elisabetta Tozzi, Dott. Leonardo Triggiani |

L'attuale Consiglio Direttivo, eletto nell'ambito dell'Assemblea dei Soci tenutosi a Milano il giorno 27 giugno 2014, in carica dal 1 gennaio 2015 è composto da:

| | |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Presidente: | Prof. Paolo Martelletti |
| Presidente Eletto: | Prof. Francesco Pierelli |
| Past President: | Prof. Giorgio Bono |
| Segretario: | Prof.ssa Maria Adele Giamberardino |
| Tesoriere: | Dott.ssa Anna Ambrosini |
| Consiglieri: | Prof. Fabio Antonaci, Dott. Filippo Brighina, Dott.ssa Cinzia Costa, Prof. Franco Granella, Dott. Carlo Lisotto, Dott.ssa Lidia Tecla Savi |



SOCIETÀ ITALIANA PER LO STUDIO DELLE CEFALIE

Presidenti Onorari: Prof. Marcello Fanciullacci, Prof. Mario Giacobazzo, Prof. Vincenzo Guidetti, Prof. Giuseppe Nappi, Prof. Lorenzo Pinessi, Prof. Luigi Alberto Pini, Prof. Emilio Sternieri, Prof. Giorgio Zanchin

Probiviri: Dott. Francesco De Cesaris, Prof. Franco Mongini, Dott.ssa Grazia Sances, Dott.ssa Rita Lucia Trinchi, Dott. Marco Trucco

Revisori dei Conti: Dott. Terenzio Carboni, Dott. Enrico Ferrante, Dott. Francesco Peltrone

Il Consiglio Direttivo definisce le linee strategiche dell'Associazione in base agli scopi sociali prefissati nello Statuto elaborando il programma di attività per ogni anno sociale promuovendo congressi, convegni e riunioni di studio di aggiornamento sulle cefalee su base nazionale, curandone il programma scientifico. Delibera inoltre sui progetti di bilancio preventivo e consuntivo da sottoporre all'Assemblea.

Ha anche funzione di verifica sull'attività svolta dalle Sezioni regionali e lo svolgimento della Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee.



Sezioni Regionali SISC

La SISC è organizzata in 11 Sezioni le cui finalità sono:

- Coordinare a livello regionale le iniziative di formazione formale e riconosciute con l'attribuzione di crediti formativi
- Coordinare le iniziative locali che coinvolgono le associazioni dei pazienti
- Promuovere la circolazione dei medici e l'interscambio delle esperienze favorendo periodi di frequenza nei centri di primo livello
- Promuovere e stimolare l'esecuzione di studi multicentrici a livello regionale su suggerimento della SISC in relazione alle esigenze nazionali.

Il rinnovo delle cariche sociali della Sezione ha luogo entro sessanta giorni dall'elezione del Consiglio Direttivo SISC.

I Delegati SISC e i Coordinatori delle Sezioni Regionali per il periodo 2013 - 2014 sono stati:

| <i>Sezione</i> | <i>Delegati</i> | <i>Coordinatori</i> |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| LOMBARDIA | Prof. Giuseppe Nappi | Dott. Cristiano Termine |
| NORD-OVEST (Piemonte-Liguria-Val D'Aosta-Sardegna) | Prof. Innocenzo Rainero | Dott.ssa Lidia Savi |
| TRIVENETO (Friuli V. Giulia-Trentino-Veneto) | Prof. Giorgio Zanchin | Dott. Carlo Lisotto |
| EMILIA ROMAGNA | Prof. Emilio Sternieri | Dott.ssa Maria Michela Cainazzo |
| TOSCANA | Prof. Marcello Fanciullacci | Dott.ssa Sara Gori |
| UMBRIA-MARCHE-ABRUZZO | Dott.ssa Cinzia Costa | Dott.ssa Elisabetta Tozzi |
| LAZIO-MOLISE | Prof. Francesco Pierelli | Dott. Gianluca Coppola |
| PUGLIA-BASILICATA | Dott.ssa Maria Pia Prudeniano | Prof.ssa Marina de Tommaso |
| CAMPANIA | Prof. Vincenzo Guidetti | Dott. Domenico Cassano |
| CALABRIA | Dott. Rosario Iannacchero | Dott. Antonino Cervarolo |
| SICILIA | Dott. Filippo Brighina | Dott. Afredo Mattaliano |

Gli attuali Delegati SISC e i Coordinatori delle Sezioni Regionali sono:

| <i>Sezione</i> | <i>Delegati</i> | <i>Coordinatori</i> |
|-------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|
| LOMBARDIA | Prof. Giuseppe Nappi | Dott. Giorgio Dalla Volta |
| NORD-OVEST (Piemonte-Liguria-Val D'Aosta-Sardegna) | Prof. Innocenzo Rainero | Dott. Marco Trucco |
| TRIVENETO (Friuli V. Giulia-Trentino-Veneto) | Prof. Giorgio Zanchin | Prof. Ferdinando Maggioni |
| EMILIA ROMAGNA | Prof. Emilio Sternieri | Dott.ssa Simona Guerzoni |
| TOSCANA | Prof. Marcello Fanciullacci | Dott. Alessandro Panconesi |
| UMBRIA-MARCHE-ABRUZZO | Dott.ssa Cinzia Costa | Dott.ssa Paola Sarchielli |



| | | |
|-------------------|---------------------------|-------------------------------|
| LAZIO-MOLISE | Prof. Francesco Pierelli | Dott. Lorenzo Di Lorenzo |
| PUGLIA-BASILICATA | Dott. Vittorio Scirucchio | Dott.ssa Maria Pia Prudenzano |
| CAMPANIA | Prof. Vincenzo Guidetti | Dott. Vincenzo Pizza |
| CALABRIA | Dott. Rosario Iannacchero | Dott. Francesco Peltrone |
| SICILIA | Dott. Filippo Brighina | Dott. Afredo Mattaliano |

Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee

La Società Italiana per lo Studio delle Cefalee attraverso la Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee quale maggior organo di formazione attua la diffusione delle conoscenze in tema di cefalee e l'aggiornamento professionale. Essa è aperta a tutti coloro che intendono interessarsi allo studio, diagnosi, gestione e cura delle cefalee, articolata in un percorso formativo che prevede lo svolgimento di diversi moduli per ogni anno di corso.

Il Direttore Scientifico è il Prof. Francesco Pierelli e i membri della Segreteria Scientifico sono il Dott. Gianluca Coppola e il Dott. Cherubino Di Lorenzo.

Organi di stampa della Società

Il “*Giornale delle Cefalee*”, un Organo di informazione della Società, pubblica editoriali ed articoli su argomenti di interesse prioritario nel campo delle cefalee, sia nell'ambito clinico che della ricerca, i programmi in dettaglio delle iniziative a carattere nazionale e regionale della Società, recensioni di articoli ed abstracts, il calendario dei congressi e i più importanti siti internet sull'argomento cefalee.

Obiettivi: Lo scopo del *Giornale delle Cefalee* è quello di fornire uno spaccato sui temi del momento, le novità di maggiore rilievo e al contempo motivo di dibattito in tema di cefalea.

Il Comitato di Redazione Giornale SISC nel 2014 era così composto:

Redattore: Dott. Carlo Lisotto
Delegato SISC: Dott. Rosario Iannacchero
Membri: Dott. Franco Granella, Dott. Federico Mainardi,
Dott.ssa Maria Pia Prudenzano, Prof. Innocenzo Rainero,
Dott.ssa Grazia Sances, Dott. Marco Trucco, Dott. Michele Viana

L'attuale Comitato di Redazione Giornale SISC è così composto:

Direttore Responsabile: Dott. Francesco De Cesaris
Comitato: Prof. Pierangelo Geppetti, Dott.ssa Silvia Benemei, Dott.ssa Eleonora Rossi,
Dott.ssa Chiara Lupi



Sito

La Società dispone inoltre di un sito web (www.sisc.it) dove possono essere ritrovate tutte le informazioni sulla stessa e sulle iniziative da essa promosse. Nel corso del 2015 il sito SISC verrà rinnovato nella veste grafica per renderlo più agile e adattarlo alle nuove tecnologie graficamente.

Tutti i membri del Consiglio Direttivo, delle Sezioni Regionali, della Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee e del Giornale delle Cefalee contribuiscono al raggiungimento degli scopi sociali gratuitamente.

Oltre agli organi previsti dallo Statuto, l'associazione si avvale della prestazione di un dipendente e per l'anno 2014 della collaborazione di una società esterna per lo svolgimento delle attività di raccolta fondi e organizzative riguardanti progetti istituzionali (Scuola Superiore Cefalee, ecc.).

Caratteristiche della SISC, sviluppo ed orientamenti...

La SISC, a quasi 40 anni dalla sua fondazione, mantiene le sue caratteristiche originali di luogo di aggregazione di Specialisti di varie discipline, di Ricercatori di base e di Operatori Medici di varia formazione e differente contesto operativo, accomunati dall'interesse per le Cefalee e per le complesse problematiche sottese alla espressione clinica, alla patogenesi, ed agli interventi terapeutici di questo raggruppamenti di disordini e malattie, particolarmente rilevante per la dimensione epidemiologica, l'interessamento di tutte le età della vita, e per il peso in termini di disabilità che caratterizza il vissuto di molti di questi Pazienti.

Il nostro Paese ha in questo senso il merito di aver contribuito in modo determinante al processo di sistematizzazione di questo capitolo sul piano nosografico (produzione dei criteri diagnostici IHS) e di aver proposto i primi originali modelli di Farmacologia Clinica (Scuola di Firenze/Prof. Federico Sicuteri – i Presidente SISC) in grado di appropiare il Dolore – in particolare cefalico – nelle sue varie componenti e livelli di integrazione.

Nel tempo, e con il progresso delle Scienze Neurologiche sperimentali ed applicate, il capitolo delle Cefalee si è poi consolidato sino ad identificare uno specifico settore di ricerca e di applicazione (Headache Science/Headache Medicine) che la SISC, come Società nazionale, sostiene e promuove nei vari ambiti della ricerca, della formazione, della assistenza, dell'informazione, come specifici obiettivi delle proprie attività istituzionali in stretta relazione con altri attori istituzionali: Università/Istituti a Caratteri Scientifico/Sistemi Sanitari Regionali/altre Società Scientifiche/Gruppi di Studio/Associazioni di Pazienti.

Prospettive SISC al futuro ...

Oltre a sostenere il progresso e la divulgazione delle conoscenze con attività congressuali e con un ampio sostegno ai giovani che fanno ricerca di base ed applicata sulle cefalee e sul dolore neurovascolare (Congresso Nazionale, Congressi Sezioni Regionali SISC/Premi nazionali ed internazionali per la ricerca/Programmi di scambio per giovani ricercatori) è indispensabile interagire con le altre Società scientifiche, in sinergia con le Associazioni di pazienti, per ottenere una omogenea qualità delle cure nell'ambito dei sistemi regionali,



debitamente stratificate per livelli, ma con riferimenti certi e ben coordinati, a partire dalla prima consultazione specialistica fino ai più elevati livelli di complessità diagnostica e terapeutica, seguendo i già citati modelli di Rete Hub and Spoke, già implementati per il percorso “Dolore Cronico”.

La complessità diagnostica e terapeutica che oggi ci offre l'avanzamento delle conoscenze implica inoltre la necessità di coinvolgere nei vari step, figure professionali sanitarie di varia tipologia e formazione: Psicologi, Terapisti della Riabilitazione, Farmaco-Epidemiologi, Esperti in Neurochirurgia Funzionale, Neurofisiopatologi, Genetisti, Neuroendocrinologi, Immunologi, Pediatri e altri ancora. A questa realtà si ispira costantemente la programmazione del Congresso Nazionale SISC che ogni anno propone spazi di confronto con vari e discipline e branche della Medicina Clinica.

E' poi ovvio che azioni coordinate vengono sostenute debitamente con la partecipazione a Progetti Nazionali, dotati di visibilità e con obiettivi concreti di ricaduta sulla qualità delle cure (v. di seguito Italian Migraine Project).

Nell'era della comunicazione e della rete in cui viviamo, deve infine essere considerata la possibilità di aggregare intorno alla SISC un circuito di comunicazione attiva sia con gli interlocutori Soci e non Soci (forum/aggiornamenti on-line), che con il più vasto ambito della popolazione dei Pazienti cui è dovuta una informazione corretta sulle tematiche della Salute e della Cefalea in particolare.

Nel corso del 2014 è stato inoltre raggiunto un accordo con la **Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee (ANIRCEF)** per l'organizzazione di congressi congiunti. In tal senso è stato costituito un Comitato denominato "Comitato Promotore per i Congressi ANIRCEF/SISC 2015/2016", senza fine di lucro, per l'organizzazione dei Congressi congiunti ANIRCEF-SISC che si terranno a Roma dal 29 al 31 ottobre 2015 ed a Bologna nel mese di novembre dell'anno 2016.

Il Comitato è apolitico, apartitico, indipendente, non ha finalità di lucro e curerà, sulla base del bilancio preventivo, l'organizzazione dei Congressi.



PRINCIPALI ATTIVITÀ REALIZZATE NEL CORSO DEL 2014

VI Giornata Nazionale Del Mal Di Testa - “Dai un Calcio al Mal di Testa” - maggio 2014

La manifestazione è stata organizzata il 17 maggio 2014 in numerose città su tutto il territorio nazionale dagli operatori sanitari di strutture pubbliche dedicate alla diagnosi e cura delle cefalee, accreditate secondo i criteri di assistenza, formazione e ricerca dalla SISC.

Medici specialisti e neuropsicologi esperti in cefalee, appartenenti alle suddette strutture sanitarie hanno risposto alle esigenze informative del pubblico con colloqui e con l’ausilio di materiale educativo cartaceo. Particolare rilievo è stato dato ai giovani, non raramente cefalalgici sin dall’infanzia e dall’adolescenza ed alle problematiche legate all’abuso di farmaci per l’attacco frequentemente causa di cefalea cronica.

Obiettivo della Giornata Nazionale del Mal di Testa: La SISC si è proposta di incontrare sul territorio coloro che non abbiano avuto o cercato risposte esaurienti al loro mal di testa per affrontare in maniera più adeguata la propria patologia e migliorare la propria qualità di vita, laddove la cefalea rappresenta elemento di sofferenza individuale, di disagio familiare, lavorativo e sociale.

In tal modo la manifestazione ha avuto l’obiettivo di educare il paziente al monitoraggio della propria cefalea, all’assunzione del trattamento sia per il dolore nella fase dell’attacco sia per la terapia di prevenzione, quando necessaria.

Risultati: Hanno partecipato le seguenti città:

- Acri • Alba • Ancona • Bari • Bergamo • Brescia • Cagliari • Catanzaro • Cosenza
- Falconara Marittima • Legnano • Massa Marittima • Padova • Palermo • Pavia • Perugia • Pisa
- Pomigliano d’Arco • Sant’Agata di Militello • Sciacca • Terni • Torino • Trebisacce • Varese

C’è stata una notevole affluenza di persone che si sono rivolte ai medici e il personale preposto per fornire informazioni.

Sono stati raccolti 455 questionari che hanno permesso di verificare le principali problematiche dei pazienti, le figure professionali coinvolte, i trattamenti farmacologici e non più frequentemente utilizzati. Queste informazioni forniscono un quadro della gestione delle cefalee in Italia e delle necessità dei pazienti solo parzialmente soddisfatte.

Alcuni centri hanno garantito un percorso assistenziale facilitato di accesso alle proprie strutture alle persone che si sono rivolte ai punti di accoglienza SISC per il loro mal di testa.

XXVIII Congresso Nazionale SISC e Assemblea dei Soci - giugno 2014

La SISC organizza annualmente il Congresso Nazionale ospitando abitualmente sessioni congiunte con altre discipline scientifiche. Dal 26 al 28 giugno 2014 si è tenuto a Milano presso il Palazzo delle Stelline il XXVIII Congresso Nazionale SISC che ha affrontato le più recenti acquisizioni nell’ambito della fisiopatologia clinica e terapia delle cefalee.

Alcune sessioni congiunte sono state organizzate insieme ad altre Società Scientifiche, quali la Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee (ANIRCEF), la Società Italiana di Riabilitazione Neurologica, la International Neuromodulation Society (Capitolo Italiano) e il Gruppo di Neuroscienze e Dolore della Società Italiana di Neurologia.

Al termine del Congresso si è tenuto infine un corso intitolato “*Le cefalee nell’età evolutiva*”.



In occasione del Congresso si è svolto inoltre l'Assemblea annuale dei Soci.

Risultati: Il *XXVIII Congresso Nazionale SISC* ha ottenuto **n. 10 Crediti ECM** (Educazione Continua in Medicina) per n. 19 ore formative per la figura professionale del Medico Chirurgo nelle Discipline di: Anestesiologia e Rianimazione, Continuità assistenziale, Endocrinologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Ginecologia e Ostetricia, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Medicina Legale, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Pediatria (PLS), Psichiatria, Radiodiagnostica, Reumatologia; per la figura professionale del Farmacista nelle Discipline di: Farmacia Ospedaliera, Farmacia Territoriale; per la figura professionale di Infermiere nella Disciplina di: Infermiere pediatrico; per la figura professionale del Psicologo nelle Discipline di: Psicoterapia e Psicologia e per la figura professionale di Tecnico di Neurofisiopatologia.

Per il corso "*Le cefalee nell'età evolutiva*" sono stati attribuiti **n. 9 crediti ECM** per n. 9 ore formative per la figura professione del Medico Chirurgo nelle Discipline di: Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Pediatria e Pediatria (PLS); per la figura professionale del Psicologo nelle Discipline di: Psicoterapia e Psicologia e per la figura professionale del Terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva.

Hanno partecipato 250 medici dedicati alle cefalee che hanno dato un giudizio buon/ottimo all'evento formativo.

Eventi locali promossi dalle Sezioni Regionali SISC

Si sono svolti i seguenti eventi regionali nell'ottica di approfondire alcuni aspetti di particolare rilevanza nel campo delle cefalee:

- *Malattia Cerebrovascolare nella differenza di genere* – Cosenza, 28/11/2014 - 29/11/2014
- *Sezione Interregionale Nord-Ovest: VI Corso di aggiornamento - Le cefalee primarie* – Vercelli, 22/11/2014
- *X Convegno della Sezione Triveneta - Le cefalee: dalla nuova classificazione ai nuovi approcci terapeutici* – Legnaro (PD), 18/10/2014
- *Convegno Sezione Regionale Lombardia - La cefalea in età evolutiva: novità clinico-terapeutiche* – Brescia, 11/10/2014
- *Convegno Sezione Regionale Emilia Romagna - La cefalea post-traumatica* – Medolla (MO), 27/09/2014
- *Sulle orme degli antiche Maestri – Emicrania e dolore: un percorso tra storia e medicina* – Salerno, 24/05/2014
- *3° Meeting SISC - Città di Aciri: Adolescenza e cefalee: una, nessuna, centomila* – Aciri (CS), 17/05/2014
- *10° Convegno Interregionale SISC Umbria-Marche-Abruzzo – Cefalea e dolore: aspetti diagnostici e normativi* – Terni, 03/05/2014
- *VI Congresso della Sezione Regionale SISC Lazio-Molise - Emicrania cronica e cefalee da uso eccessivo di analgesici: update su fisiopatologia, inquadramento diagnostico e strategie terapeutiche* – Pozzilli (IS), 11/04/2014

La Società, inoltre, concede il patrocinio ad eventi scientifici correlati alle problematiche del dolore cefalico e alle comorbidità cefalalgiche. Di seguito gli eventi a cui è stato concesso il patrocinio SISC nel 2014:

- *Prevenzione e terapia delle cefalee croniche* – Grottaferrata, 15/11/2014
- *Sonno: Percorsi clinici, farmacologici, psicologici e riabilitativi* – Roma, 03/10/2014 - 04/10/2014



- *Emicrania e malattie vascolari* – Barolo (CN), 27/09/2014
- *La tossina botulinica di tipo A come nuova strategia di trattamento per l'emicrania cronica* – Perugia, 26/09/2014
- *International Workshop on Chronic Pain in Neurorehabilitation - An update of the Italian Consensus Conference* – Roma, 12/06/2014 - 14/06/2014
- *Sulle orme degli antichi Maestri - Emicrania e Dolore: un percorso tra storia e medicina* – Salerno, 24/05/2014
- *Le cefalee croniche primarie* – Massa Marittima, 17/05/2014
- *Simposio satellite 59° Congresso Nazionale SINC - La neuromodulazione del dolore cronico e delle cefalee: evidenze cliniche e neurofisiologiche* – Pavia, 14/05/2014

Premi

Enrico Greppi Award

La Società Italiana per lo Studio delle Cefalee sponsorizza dal 1982 un premio internazionale in memoria di Enrico Greppi, pioniere ed esperto di cefalee. Il Premio viene attribuito a ricerche originali inedite concernenti gli aspetti clinici, fisiopatologici e terapeutici delle cefalee. La giuria è composta da sei membri scelti a livello internazionale tra gli esperti del settore.

Il Greppi Award 2014 è stato conferito al vincitore Lyn Griffiths per il lavoro intitolato “*Genetic association and gene expression studies suggest that genetic variants in the SYNE1 and TNF genes are related to menstrual migraine*” – autori: A.J. Rodriguez-Acevedo, R.A. Smith, B. Roy, H. Sutherland, R.A. Lea, A. Frith, E.A. MacGregor, L.R. Griffiths. Il lavoro è stato presentato nell’ambito del 4th European Headache Migraine Trust International Congress (EHMTIC), tenutosi a Copenhagen, Denmark dal 18 al 21 settembre 2014 e pubblicato nel *The Journal of Headache and Pain* online access.

Scuola Interdisciplinare Superiore

Nel 2014 si sono svolti tre moduli:

➤ **I Modulo: Firenze, 14-15 giugno 2014**

Cefalee secondarie - I parte

Partecipanti: 22

Docenti: 7

➤ **II Modulo: Firenze, 27-28 settembre 2014**

Cefalee secondarie - II parte

Partecipanti: 22

Docenti: 9

➤ **III Modulo: Germaneto (Catanzaro), 5-6 dicembre 2014**

Cefalea cronica: patologia d'impatto sociale

Partecipanti 5/12: 35

Partecipanti 6/12: 44

Docenti: 20



Obiettivi: Incrementare la conoscenza nel campo delle cefalee, al fine di ottenere una gestione migliore dei pazienti nella pratica clinica, sulla base delle indicazioni delle linee guida più recenti, con particolare riguardo a quelle italiane.

Risultati: Al termine di ogni modulo viene rilasciato l'Attestato di partecipazione, alla partecipazione a 3 moduli formativi l'*Attestato di Esperto in Cefalee di primo livello*, alla partecipazione a 6 moduli formativi l'*Attestato di Esperto in Cefalee di secondo livello* ed al raggiungimento di 9 moduli il *Diploma di Esperto in Cefalee*.

Tali titoli non sono meramente formali, ne attestano la formazione degli operatori con un notevole impatto sulla qualità dell'assistenza fornita.

La struttura a moduli consente di adattare la frequenza dei discenti a seconda delle loro esigenze professionali e di impegno temporale: è possibile frequentare il moduli in modo disgiunto conseguendo il Diploma al raggiungimento del numero di moduli richiesti.

Il “Giornale delle Cefalee”

Nel 2014 sono stato pubblicati 3 numeri del *Giornale delle Cefalee*, nei mesi di aprile, agosto e dicembre, di circa 20 pagine l'uno.

I numeri comprendevano: un editoriale concernente un tema attuale, gli atti delle Sezioni Regionali SISC, commenti sui lavori scientifici più significativi di recente pubblicazione, la presentazione di casi clinici con finalità didattiche e di report su congressi nazionali e internazionali di interesse ai lettori. L'ultima pagina ha riportato i Congressi di maggiore rilievo per l'anno in corso, con i siti di maggiore interesse, consultabili dai lettori, per facilitare il loro aggiornamento.

Nel 2015 verrà rinnovato l'aspetto grafico ed i contenuti del *Giornale delle Cefalee* per un formato più innovativo e agile. Verrà inoltre pubblicato trimestralmente online e sarà accessibile a tutti.

Centri Cefalee accreditati SISC

Nel 2007 è stato effettuato una ricognizione dei Centri Cefalee accreditati secondo i criteri approvati dal Consiglio Direttivo SISC che ha fatto riferimento ai Criteri elaborati dalla European Headache Federation (EHF).

I Centri accreditati SISC sono 111. Nel 2014 sono stati accreditati 2 nuovi centri.

Italian Migraine Project

Il 26 febbraio 2014 si è svolto a Roma il “I° Forum Italian Migraine Project – Cefalee e diritti dei pazienti: un confronto sull'approccio diversificato nelle regioni italiane”. In tale occasione è stato presentato il Social Manifesto “*Manifesto dei Diritti della persona con cefalea*” firmato da SISC, ANIRCEF, FEDERDOLORE—



SICD, FEDERFARMA, LIC Onlus, AIC Onlus, Al.Ce Foundation Onlus. Il Manifesto ha ricevuto il patrocinio dell'Associazione di Iniziativa Parlamentare per la Salute e la Prevenzione, nell'ambito dell'*Italian Migraine Project*.

Gli **obiettivi** dell'Italian Migraine Project sono di sostenere la ricerca scientifica e l'innovazione, uniformare l'accesso alle terapie nelle diverse regioni agevolando l'orientamento dei pazienti, lavorare per il riconoscimento della cefalea primaria cronica come malattia sociale e contrastare il problema dell'uso spesso inappropriato e protratto dei farmaci.

Conclusioni

La SISC è la Società che conta il maggior numero di iscritti in Italia dedicati alle cefalee. Per il numero di iscritti l'attività istituzionale e scientifica svolta e i costanti contatti con altre Società internazionali rappresenta una delle più importanti Società dedicate alle cefalee nel mondo, secondo solo a quella Americana.

Molti dei suoi membri vantano una fiorente attività scientifica di elevato livello, e questo è confinato dalla notevole e crescente numero di articoli prodotti a livello nazionale e soprattutto internazionale. Il grande impegno della Società è rivolta anche alla promozione di eventi formativi nazionali ed internazionali di alto livello e l'istituzione di Premi nazionali e internazionali.

RACCOLTA FONDI, 5 PER MILLE E COMUNICAZIONE

Nel corso del 2014 si è provveduto all'iscrizione negli elenchi dei beneficiari del 5 per mille, si attendono, pertanto, introiti da tale fonte.

A dicembre 2014 l'Agenzia delle Entrate ha corrisposto la quota di € 659,17 relativo al 5 per mille dell'anno 2012. Tale cifra verrà destinata al parziale finanziamento del Premio Greppi.

E' necessario tuttavia incentivare il *fund raising* anche in considerazione del riconoscimento della personalità giuridica nel corso del 2011, e della maggior attrattività fiscale per coloro che possono effettuare liberalità in favore dell'Associazione e sensibilizzare i soci nel versare la quota associativa.



PIANO DI ATTIVITA' 2015

In continuità con quanto realizzato lo scorso anno, l'associazione presenta un piano di attività sia per quanto riguarda i progetti e le campagne di sensibilizzazione sia per la raccolta fondi.

Il piano è stato elaborato per guidare gli sforzi dell'associazione e dei suoi componenti verso il raggiungimento degli obiettivi.

Di seguito si riportano i risultati ottenuti.

| INIZIATIVA ISTITUZIONALE | OBIETTIVI/ DESCRIZIONE | SUPPORTO ORGANIZZATIVO | NOTE |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Giornata Nazionale del Mal di Testa | Sensibilizzare e educare al problema "mal di testa" quale sintomo di cefalea primaria o di cefalea secondaria ad altra patologia o espressione di disagio psicologico | Attività organizzative: <i>gennaio-febbraio:</i> avvisare Coordinatori Sezioni Regionali e Responsabili Centri Cefalee <i>aprile:</i> inviare template materiale divulgativo <i>maggio:</i> follow-up | 1 giorno |
| Premio Greppi 2015 con l'egida dell'European Headache Federation e European Pain Federation | | Attività organizzative: <i>gennaio-maggio:</i> attività di divulgazione del bando attraverso siti web di: International Headache Society, European Headache Federation, European Pain Federation EFIC [®] , rivista scientifica <i>The Journal of Headache and Pain</i> e newsletter. <i>31 maggio:</i> scadenza bando; <i>giugno:</i> invio lavori al Comitato Scientifico per la valutazione <i>luglio:</i> avvisare autori dei risultati | Scadenza Bando: 31 maggio 2015 Il lavoro verrà presentato al 9 th Congress of the European Pain Federation (EFIC), che si terrà a Vienna, 2-5 settembre 2015. |
| 1° Congresso Congiunto ANIRCEF-SISC Roma, 29-31 ottobre 2015 | | Attività organizzative: <i>gennaio 2015:</i> attività di divulgazione Save the Date soci e società scientifiche <i>febbraio/marzo 2015:</i> Programma Preliminare <i>aprile/maggio:</i> definizione programma scientifico <i>15 giugno:</i> scadenza abstract | |



| INIZIATIVA ISTITUZIONALE | OBIETTIVI/ DESCRIZIONE | SUPPORTO ORGANIZZATIVO | NOTE |
|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee | <p>Sono previsti due moduli:</p> <p>26-27 giugno 2015 I Modulo: <i>Cefalee primarie: clinica e terapia – I parte</i> Casa dell'Aviatore, Roma</p> <p>28 ottobre 2015 II Modulo: <i>Cefalee primarie: clinica e terapia – II parte</i> CNR, Roma</p> | <p>1) Cefalee primarie: clinica e terapia I parte (26-27 giugno 2015- presso casa dell'aviatore, Roma)</p> <p>2) Cefalee primarie: clinica e terapia II parte</p> | I programmi dei moduli verranno divulgati tramite il sito e Newsletter. |
| Giornale delle Cefalee | Dal 2015 il Giornale verrà pubblicato solo online e sono in programma quattro uscite (aprile/giugno/ settembre/dicembre). | | |

Alle attività istituzionali si aggiungono quelle di **comunicazione e raccolta fondi** per far conoscere l'associazione, coinvolgere nuovi donatori e fidelizzare quelli esistenti. Come sopra si propone una schema riassuntivo delle ipotesi 2015.

| INIZIATIVA | QUANDO | NOTE |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Campagna rinnovo quote associative soci | gennaio/febbraio/marzo/ aprile | Ricordare i Soci del rinnovo delle quote tramite Newsletter . |
| Campagna promozione iscrizione IHS | gennaio/febbraio/marzo | Tramite Newsletter |
| 5 per mille | aprile/maggio/giugno | Divulgazione tramite sito e Newsletter a soci e agli iscritti alla Newsletter. Distribuzione ai stand durante la Giornata del mal di testa. |
| Agevolazioni fiscali per chi finanzia la ricerca scientifica | febbraio/marzo | Presentare la richiesta di inserimento negli elenchi allegati ai DPCM al Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della ricerca. |

Gli obiettivi che l'associazione si prefigge nel medio e lungo termine sono di:

- 1) valorizzare le interazioni con le altre discipline specialistiche (età evolutiva/donna/terapia del dolore/immunologia/nutrizione, ecc.);
- 2) contattare e collaborare con le istituzioni (Ministeri ed Organi) per trasferimento di standard di cura ai Sistemi Sanitari Regionali;



- 3) promuovere gli standard europei per accreditare la membership di strutture dedicate di II livello;
- 4) implementare Progetti Nazionali di ricerca SISC e partecipare a bandi per finanziamenti pubblico e privato;
- 5) promuovere borse per giovani finalizzate a collaborazione con centri europei.

In nome del Consiglio Direttivo si coglie l'occasione per ringraziare tutti per il lavoro fatto nel corso del 2014.

Il Segretario
Prof.ssa Maria Adele Giamberardino

Il Presidente
Prof. Paolo Martelletti