



## Giornata Nazionale del Mal di Testa “Dai un calcio al mal di testa” 8 maggio 2010

- Alba • Ancona • Brescia • Cagliari • Campi Bisenzio (FI) • Catania
- Catanzaro • Como • Falconara Marittima • L’Aquila • Latina • Modena
- Padova • Palermo • Pavia • Perugia • Roma • Salerno • Terni

La Società Italiana per lo Studio delle Cefalee (SISC), Società scientifica multidisciplinare fondata nel 1976, si pone come struttura di riferimento nel promuovere un corretto aggiornamento sulle cefalee, così da fornire a tutti i medici che operano nella pratica clinica gli strumenti più adeguati per affrontare la patologia cefalalgica ed ai ricercatori e cultori della materia la possibilità di diffondere i risultati.

Inoltre lo stretto rapporto della SISC con le associazioni laiche di pazienti cefalalgici consente alla Società di divulgare adeguatamente le informazioni, raccogliere le esigenze dei pazienti e organizzare progetti formativi ed informativi sul territorio. In tal senso, la SISC si è fatta promotrice di una iniziativa nazionale con l’istituzione della **Giornata Nazionale del Mal di Testa**, che si svolgerà su tutto il territorio nazionale il giorno 8 maggio 2010.

La manifestazione, a titolo dimostrativo/illustrativo/informativo, non a scopo di lucro, si svolgerà in numerose piazze italiane oppure presso strutture sanitarie pubbliche, nella suddetta giornata e sarà presieduta dai medici specialisti provenienti dai Centri Cefalee del territorio ed accreditati dalla SISC che cercheranno di corrispondere alle esigenze informative del pubblico con colloqui e materiale divulgativo.

Particolare attenzione sarà rivolta ai giovani, non raramente cefalalgici sin dall’infanzia e l’adolescenza ed alla problematica della cronicità del dolore frequentemente indotta da cattivo uso o abuso di antidolorifici non specifici. In tal modo l’iniziativa si propone di educare al corretto monitoraggio della cefalea, all’adeguato trattamento da instaurare sia per quanto concerne la terapia dei singoli episodi che la terapia di prevenzione, quando necessaria, e alla utilità di Centri di alta specialità per il trattamento delle cefalee “complesse” a cui la popolazione generale, il medico di base ed il neurologo di neurologia generale possano fare riferimento sul territorio.

Il materiale informativo sarà rappresentato in forma di manifesti esposti in un gazebo e riprodotto in opuscoli pieghevoli da distribuire al pubblico. In particolare, saranno distribuite informazioni sui temi sopra descritti, oltre che i percorsi diagnostici delle cefalee primarie, la carta dei diritti del paziente cefalalgico, la mappa dei Centri accreditati dalla SISC nelle diverse regioni e materiale informativo da parte delle associazioni di pazienti cefalalgici.

La scelta di associare la manifestazione allo sport, e al calcio in particolare, nasce dall’idea di legare un elemento di sofferenza estremamente diffuso nella popolazione generale ad un gesto atletico che coniuga in sé la velocità, la capacità e nello stesso tempo la determinazione necessarie a raggiungere l’obiettivo. In tal senso la SISC si propone di incontrare sul territorio soprattutto coloro che ancora non abbiano avuto modo di cercare risposte veloci, capaci e determinate per affrontare al meglio il loro problema e migliorare la qualità della vita, laddove il mal di testa rappresenta elemento di sofferenza e di disagio familiare, lavorativo, sociale.

Lo sport, nei suoi molteplici aspetti che gran parte della popolazione vive direttamente o indirettamente, viene offerto come messaggio positivo e soprattutto come mezzo di espressione, socializzazione, incontro, in particolare nei confronti dei giovani e dei bambini, spesso poco valorizzati per le loro risorse e troppo spesso abbandonati nella loro sofferenza.

*“L’interesse per la malattia è sempre e soltanto un’altra espressione dell’interesse per la vita”* (Thomas Mann).

### Con il patrocinio di:



Ministero della Salute



FNOMCeO - Federazione Nazionale degli Ordini  
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri

### Si ringraziano per i contributi:



[www.caffediperugia.it](http://www.caffediperugia.it)



[www.samerlift.com](http://www.samerlift.com)

### Si ringraziano inoltre:

Arturo Lozzi – per la realizzazione dell'immagine rappresentata sulla Carta dei Diritti dei pazienti

---

#### ***Dove rivolgersi:***

Alba	Piazza Savona	orario:	9,00 – 18,00
Ancona	Azienda Ospedali Riuniti di Ancona Medicina del Dolore - Info Point Via Conca,71	orario:	10,00 - 17,00
	2° Circoscrizione Via Scrima,19	orario:	10,00 - 17,00
Brescia	Istituto Clinico Città di Brescia Via Gualla, 15	orario:	9,30 – 11,30
Cagliari	Centro per lo Studio e la Terapia delle cefalee primitive "Franco Tocco" Presidio S. Giovanni di Dio Via Ospedale, 47	orario:	10,00 – 16,30
Campi Bisenzio (FI)	Centro Commerciale "I Gigli"	orario:	9,00 – 22,00
Catania	Via Etna (di fronte al Palazzo delle Poste)	orario:	10:30 – 18:30
Catanzaro	Aula Magna Campus Universitario "S. Venuta" Loc. Germanteo, Catanzaro	orario:	9,00 – 13,00
Como	Ospedale Valduce Centro Cefalee – Info Point Via Dante, 11		tutta la giornata
Falconara Marittima	Piazza Mazzini	orario:	10,00 – 18,00
L'Aquila	Villa Comunale	orario:	10:30 – 18:30
Latina	Centro Commerciale Latinafiori	orario:	14,00 – 20,00
Modena	Policlinico – ingresso principale	orario	8:30 - 13.30
Padova	Piazzetta Garzeria	orario:	10,00 – 19,00
Palermo	Piazza Verdi (zona Teatro Massimo)	orario:	10:30 – 18:30

Pavia	Fondazione Istituto Neurologico C. Mondino Via Mondino, 2 (ex via Ferrata)	orario:	10,00 – 13,30
Perugia	Centro Commerciale Collestrada	orario:	10,00 – 13,00 15,00 – 19,00
Roma	Centro Commerciale Roma Est	orario:	14,00 – 20,00
Salerno	Palazzo Sant'Agostino (Sede della Provincia) Via Roma, 194	orario:	09:30 – 20:00
Terni	Piazza Europa	orario:	9,00 – 19,00