



**VIII Giornata Nazionale del Mal di Testa
“Dai un calcio al mal di testa”
14 maggio 2016**

ALBA

In occasione della ricorrenza, ad Alba, presso la Sala Gosso dell’Ospedale, sito in Via P. Belli 26, si terrà un corso educativo su CEFALEA E ALIMENTAZIONE, evento organizzato dal centro Cefalee dell’Ospedale e dai volontari dell’associazione RARECEF ONLUS di Alba.

L’evento inizierà alle ore 9 e terminerà intorno alle ore 12.

Verrà affrontato l’argomento dal punto di vista medico (Dott.ssa C. Cavestro) e dietistico (Dott.ssa M.R. Aloi) e delle preparazioni alimentari di cibi senza zucchero e a basso indice glicemico, con la partecipazione straordinaria della Signora Rosella Errante, food blogger della piattaforma Giallo Zafferano.

Il corso è gratuito, si raccomanda la pre-iscrizione se interessanti, onde poter organizzare meglio gli spazi, scrivendo alla mail centrocefalee@aslcn2.it.