



*SOCIETÀ ITALIANA PER LO
STUDIO DELLE CEFALIE*

RELAZIONE DI MISSIONE

Anno 2017

Presidenza – UOC Riabilitazione, Sapienza Università di Roma, Polo Pontino - ICOT, Via Faggiana 34, 04100 Latina
T 0773 6513313 F 0773 489403 E francesco.pierelli@uniroma1.it

Sede Legale – Villa Monna Tessa - Viale G. Pieraccini, 18 - 50139 Firenze
Iscrizione n. 534/2011 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Firenze

Sede Amministrativa – Casella Postale 17, Succ. 3 - 06123 Perugia
T 0755858181 – F 0755784229 – E sisc@sisc.it / sisc@pec.sisc.it
CF 01529430488 - P IVA 05057860487



INDICE

Introduzione	3
Organi sociali	5
Sezioni Regionali	7
Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee	7
Organi di stampa e diffusione scientifica	8
Codice Etico e orientamento	9
Prospettive future	10
Fondazione Italiana per lo Studio delle Cefalee Onlus	11
Principali attività 2017	12
Altre iniziative	16
Raccolta fondi e 5 per mille	19
Piano di attività 2018	20
Conclusioni	22

INTRODUZIONE

La Società Italiana per lo Studio delle Cefalee (SISC) è un'associazione riconosciuta apolitica, apartitica, aconfessionale e senza scopo di lucro iscritta al n. 534 del Registro delle persone giuridiche presso la Prefettura di Firenze. Persegue in via esclusiva finalità di ricerca, formazione e divulgazione scientifica nell'area delle cefalee e dei disordini e malattie ad esse correlate, con riferimenti estesi agli aspetti clinici, fisiopatologici e terapeutici del dolore non-oncologico, e con la promozione ed il sostegno ad iniziative rivolte al miglioramento continuo degli standard di qualità e sicurezza delle cure mediche per i pazienti.

E' stata costituita il 14 giugno 1976 a Firenze, da ricercatori clinici nel campo del dolore cefalico, ed in onore del Professor Enrico Greppi, il clinico della Scuola Medica Fiorentina che prima di ogni altro, tentò di sistematizzare le caratteristiche cliniche dell'emicrania e di comprenderne i meccanismi fisiopatologici.

La SISC al 31/12/2017 contava circa **375 soci** provenienti da diverse discipline quali Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Medicina Interna, Anestesia, Ginecologia, Farmacologia Clinica e tale multidisciplinarietà caratterizza gli eventi formativi e divulgativi della Società stessa. L'adesione viene promossa presso tramite il sito internet e gli eventi informativi.

L'Associazione nell'intento di promuovere contatti, scambi e collaborazioni con organizzazioni nazionali o internazionali, è membro dell'International Headache Society (IHS), dell'European Headache Federation (EHF) e della Federazione delle Società Medicoscientifiche Italiane (FISM).

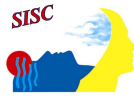
Gli attuali Rappresentanti SISC sono:

- Dott.ssa Paola Sarchielli - Rappresentante IHS
- Prof. Luigi Alberto Pini - Rappresentante EHF
- Prof.ssa Marina de Tommaso - Rappresentante FISM.

Lo stretto rapporto della SISC con le **associazioni laiche** di pazienti cefalalgici (Al.Ce. Group - CIRNA Foundation Onlus, Lega Italiana Cefalalgici (LIC), Organization for Understanding Cluster Headaches (OUCH) – Italia Onlus) consente alla Società di divulgare adeguatamente le informazioni, raccogliere le esigenze dei pazienti e organizzare progetti formativi ed informativi sul territorio.

Il 2 dicembre 2017, l'Assemblea Straordinaria ha approvato, con atto pubblico, le proposte di modifiche allo Statuto per adeguarlo ai criteri richiesti in base alla Legge 8 marzo 2017, n. 24 - Disposizioni in materia di sicurezza delle cure e della persona assistita, nonché in materia di responsabilità professionale degli esercenti le professioni sanitarie (GU n. 64 del 17-3-2017) e successivo Decreto 2 agosto 2017 del Ministero della Salute (GU n. 186 del 10-8-2017) relativamente all'inserimento nell'elenco delle Società scientifiche e delle Associazioni tecnico-scientifiche delle professioni sanitarie che dovranno provvedere a stilare le linee guida di riferimento nell'espletamento delle prestazioni sanitarie per le varie patologie.

La domanda è stata inviata al Ministero della Salute e la Società è in attesa dell'esito.



Filosofia di base

L'Associazione promuove studi e ricerche a carattere interdisciplinare nel campo delle cefalee. A tale scopo SISC svolge attività di formazione e aggiornamento con programmi annuali (incontri, simposi, tavole rotonde, congressi, corsi) per i Soci e per gli operatori della sanità nazionale ed internazionale, conformemente a quanto previsto per le attività di formazione del Programma di Educazione Medica Continua (ECM) dalle normative ministeriali nazionali ed internazionali; definisce e diffonde una corretta standardizzazione terminologica in tema di cefalee; coordina la ricerca scientifica sulle cefalee e provvede ad una rapida informazione dei progressi ovunque realizzati nello studio di queste affezioni.

Nell'ambito di una più vasta interazione istituzionale la SISC si propone di contribuire, anche in sinergia con altre società scientifiche, alla realizzazione di programmi di formazione di area in ambito universitario (Master/core curriculum Scuola Medicina e di Specializzazione/Dottorati), promuovendo in parallelo, presso gli interlocutori istituzionali, la realizzazione di strutture accreditate e di percorsi diagnostico-terapeutici ad hoc, idonei a migliorare lo standard del sistema di offerta di cure e la tutela dei pazienti con cefalea, in particolare per quelli sofferenti di forme croniche refrattarie.



ORGANI SOCIALI

Sono organi dell'Associazione: l'Assemblea Generale dei Soci, il Presidente e il Comitato di Presidenza; il Consiglio Direttivo; il Comitato Scientifico; il Segretario; il Tesoriere; il Collegio dei Probiviri; il Collegio dei Revisori dei Conti; le Sezioni Regionali.

CONSIGLIO DIRETTIVO

L'attuale Consiglio Direttivo, eletto nell'ambito dell'Assemblea dei Soci tenutosi a Bologna il giorno 25 novembre 2016, in carica dal 1 gennaio 2017 è composto da:

Presidente: Prof. Francesco Pierelli

Presidente Eletto: Prof. Pierangelo Geppetti

Past President: Prof. Paolo Martelletti

Segretario: Dott.ssa Lidia Tecla Savi

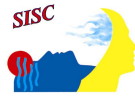
Tesoriere: Prof. Franco Granella

Consiglieri: Dott. Giorgio Dalla Volta
Prof.ssa Marina de Tommaso
Dott. Carlo Lisotto
Dott.ssa Maria Pia Prudenzano
Dott.ssa Simona Sacco
Dott. Massimiliano Valeriani

Presidenti Onorari: Prof. Marcello Fanciullacci
Prof. Mario Giacobazzo
Prof. Vincenzo Guidetti
Prof. Giuseppe Nappi
Prof. Lorenzo Pinessi
Prof. Luigi Alberto Pini
Prof. Emilio Sternieri
Prof. Giorgio Zanchin

Probiviri: Dott. Giovanni Basalisco
Prof. Antonio Claudio Caputi
Dott.ssa Alessandra Cherchi
Dott. Carmine Piro
Dott.ssa Grazia Sances

Revisori dei Conti: Prof. Pier Antonio Battistella
Prof. Enrico Del Bene
Prof. Biagio Panascia



Comitato Scientifico:

Il Comitato Scientifico è composto da tre membri nominati dal Consiglio Direttivo. I membri verranno identificati nel corso del 2018.

Il Consiglio Direttivo definisce le linee strategiche dell'Associazione in base agli scopi sociali prefissati nello Statuto elaborando il programma di attività per ogni anno sociale promuovendo congressi, convegni e riunioni di studio di aggiornamento sulle cefalee su base nazionale, curandone il programma scientifico. Delibera inoltre sui progetti di bilancio preventivo e consuntivo da sottoporre all'Assemblea.

Ha anche funzione di verifica sull'attività svolta dalle Sezioni regionali e lo svolgimento della Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee.

Il Comitato Scientifico, istituito in base ai criteri richiesti dalla Legge 8 marzo 2017, n. 24 e il successivo Decreto 2 agosto 2017 del Ministero della Salute, è composto da tre membri nominati dal Consiglio Direttivo. Il Comitato svolge funzione di controllo della qualità delle attività svolte e della produzione tecnico-scientifica secondo indici di produttività scientifica e bibliometrici validati dalla comunità scientifica internazionale.

SEZIONI REGIONALI SISC

La SISC è organizzata in 11 Sezioni le cui finalità sono di:

- Coordinare a livello regionale le iniziative di formazione formale e riconosciute con l'attribuzione di crediti formativi
- Coordinare le iniziative locali che coinvolgono le associazioni dei pazienti
- Promuovere la circolazione dei medici e l'interscambio delle esperienze favorendo periodi di frequenza nei centri di primo livello
- Promuovere e stimolare l'esecuzione di studi multicentrici a livello regionale su suggerimento della SISC in relazione alle esigenze nazionali.

Il rinnovo delle cariche sociali della Sezione ha luogo entro sessanta giorni dall'elezione del Consiglio Direttivo SISC.

Gli attuali Delegati SISC e i Coordinatori delle Sezioni Regionali per il periodo 2017 – 2018 sono:

<i>Sezione</i>	<i>Delegati</i>	<i>Coordinatori</i>
LOMBARDIA	Dott. Giorgio Dalla Volta	Dott.ssa Paola Merlo
NORD-OVEST (Piemonte-Liguria-Val D'Aosta-Sardegna)	Dott.ssa Lidia Savi	Dott. Marco Trucco
TRIVENETO (Friuli V. Giulia-Trentino-Veneto)	Prof. Giorgio Zanchin	Prof. Ferdinando Maggioni
EMILIA ROMAGNA	Prof. Luigi Alberto Pini	Dott.ssa Simona Guerzoni
TOSCANA	Prof. Pierangelo Geppetti	Dott. Francesco De Cesaris
UMBRIA-MARCHE-ABRUZZO	Dott.ssa Simona Sacco	Dott.ssa Paola Sarchielli
LAZIO-MOLISE	Prof. Francesco Pierelli	Dott. Andrea Negro
PUGLIA-BASILICATA	Dott.ssa Maria Pia Prudenzano	Dott. Vittorio Scirucchio
CAMPANIA	Prof. Vincenzo Guidetti	Dott. Vincenzo Pizza
CALABRIA	Dott. Rosario Iannacchero	Dott.ssa Fortunata Tripodi
SICILIA	Dott. Filippo Brighina	Dott. Vincenzo Raieli

SCUOLA SUPERIORE INTERDISCIPLINARE DELLE CEFALÉE

La Società Italiana per lo Studio delle Cefalee attraverso la Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee quale maggior organo di formazione attua la diffusione delle conoscenze in tema di cefalee e l'aggiornamento professionale. Essa è aperta a tutti coloro che intendono interessarsi allo studio, diagnosi, gestione e cura delle cefalee, articolata in un percorso formativo che prevede lo svolgimento di diversi moduli per ogni anno di corso ed è strutturata in tre anni di corso.



E' previsto un primo corso di formazione di base. Nel secondo corso vengono ampliati alcuni capitoli selezionati e vengono trattati argomenti con caratteristiche di maggiore complessità diagnostica o terapeutica. Nel terzo corso, infine, si completerà lo studio delle problematiche affrontate nei corsi precedenti, analizzando teorie patogenetiche e basi teoriche della terapia, valutando le implicazioni degli interventi diagnostico-terapeutici multidisciplinari e la gestione organizzativa di un Centro Cefalee.

Comitato Direttivo della Scuola

Presidente Scuola	Prof. Pierangelo Geppetti
Direttore Scuola	Dott.ssa Paola Sarchielli
Vicedirettore Scuola	Dott.ssa Anna Ambrosini

Vengono nominati inoltre Coordinatori dei singoli moduli formativi che hanno il compito di contribuire alla stesura dei programmi della Scuola e controllare il regolare svolgimento didattico.

ORGANI DI STAMPA E DIFFUSIONE SCIENTIFICA DELLA SOCIETÀ

Il “*Giornale delle Cefalee*”, un Organo di informazione della Società, pubblica editoriali ed articoli su argomenti di interesse prioritario nel campo delle cefalee, sia nell'ambito clinico che della ricerca, casi clinici, recensioni di articoli ed abstracts ed i programmi delle iniziative a carattere nazionale e regionale della Società.

Obiettivi: Lo scopo del *Giornale delle Cefalee* è quello di fornire uno spaccato sui temi del momento, le novità di maggiore rilievo e al contempo motivo di dibattito in tema di cefalea.

Comitato di Redazione:

Direttore Scientifico:	Dott. Carlo Lisotto
Direttore Responsabile:	Dott. Francesco De Cesaris

Membri:	Dott. Domenico Cassano
	Dott. Gianluca Coppola
	Dott. Cherubino Di Lorenzo
	Dott.ssa Grazia Sances
	Dott.ssa Paola Sarchielli
	Dott. Marco Trucco

SITO

La Società dispone inoltre di un sito web (www.sisc.it) dove possono essere ritrovate tutte le informazioni sulla stessa e le attività scientifiche da essa promosse.

CODICE ETICO

Nel corso del 2016 è stato elaborato un Codice Etico e di comportamento per favorire gli standard etici per garantire la corretta realizzazione delle attività societarie.

Il Codice Etico indica il complesso dei principi e delle linee guida di comportamento che garantiscano il corretto equilibrio, indipendenza, obiettività e rigore scientifico nella governance, formazione, ricerca, politica sanitaria ed in tutte le altre attività svolte dalla Società.

Tutti i membri del Consiglio Direttivo, delle Sezioni Regionali, della Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee e del Giornale delle Cefalee contribuiscono al raggiungimento degli scopi sociali gratuitamente.

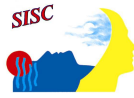
Oltre agli organi previsti dallo Statuto, l'associazione si avvale della prestazione di un dipendente e per l'anno 2017 della collaborazione di una società esterna per lo svolgimento delle attività di raccolta fondi e organizzative riguardanti progetti istituzionali (Scuola Superiore Cefalee, ecc.).

CARATTERISTICHE DELLA SISC, SVILUPPO ED ORIENTAMENTI...

La SISC, a oltre 40 anni dalla sua fondazione, mantiene le sue caratteristiche originali di luogo di aggregazione di Specialisti di varie discipline, di Ricercatori di base e di Operatori Medici di varia formazione e differente contesto operativo, accomunati dall'interesse per le Cefalee e per le complesse problematiche sottese alla espressione clinica, alla patogenesi, ed agli interventi terapeutici di questo raggruppamenti di disordini e malattie, particolarmente rilevante per la dimensione epidemiologica, l'interessamento di tutte le età della vita, e per il peso in termini di disabilità che caratterizza il vissuto di molti di questi Pazienti.

Il nostro Paese ha in questo senso il merito di aver contribuito in modo determinante al processo di sistematizzazione di questo capitolo sul piano nosografico (produzione dei criteri diagnostici IHS) e di aver proposto i primi originali modelli di Farmacologia Clinica (Scuola di Firenze/Prof. Federico Sicuteri – i Presidente SISC) in grado di approcciare il Dolore – in particolare cefalico – nelle sue varie componenti e livelli di integrazione.

Nel tempo, e con il progresso delle Scienze Neurologiche sperimentali ed applicate, il capitolo delle Cefalee si è poi consolidato sino ad identificare uno specifico settore di ricerca e di applicazione (Headache Science/Headache Medicine) che la SISC, come Società nazionale, sostiene e promuove nei vari ambiti della ricerca, della formazione, della assistenza, dell'informazione, come specifici obiettivi delle proprie attività istituzionali in stretta relazione con altri attori istituzionali: Università/Istituti a Caratteri Scientifico/Sistemi Sanitari Regionali/altre Società Scientifiche/Gruppi di Studio/Associazioni di Pazienti.



PROSPETTIVE SISC AL FUTURO ...

Oltre a sostenere il progresso e la divulgazione delle conoscenze con attività congressuali e con un ampio sostegno ai giovani che fanno ricerca di base ed applicata sulle cefalee e sul dolore neurovascolare (Congresso Nazionale, Congressi Sezioni Regionali SISC/Premi nazionali ed internazionali per la ricerca/Programmi di scambio per giovani ricercatori) è indispensabile interagire con le altre Società scientifiche, in sinergia con le Associazioni di pazienti, per ottenere una omogenea qualità delle cure nell'ambito dei sistemi regionali, debitamente stratificate per livelli, ma con riferimenti certi e ben coordinati, a partire dalla prima consultazione specialistica fino ai più elevati livelli di complessità diagnostica e terapeutica, seguendo i già citati modelli di Rete Hub and Spoke, già implementati per il percorso "Dolore Cronico".

La complessità diagnostica e terapeutica che oggi ci offre l'avanzamento delle conoscenze implica inoltre la necessità di coinvolgere nei vari step, figure professionali sanitarie di varia tipologia e formazione: Psicologi, Terapisti della Riabilitazione, Farmaco-Epidemiologi, Esperti in Neurochirurgia Funzionale, Neurofisiopatologi, Genetisti, Neuroendocrinologi, Immunologi, Pediatri e altri ancora. A questa realtà si ispira costantemente la programmazione del Congresso Nazionale SISC che ogni anno propone spazi di confronto con vari e discipline e branche della Medicina Clinica.

E' poi ovvio che azioni coordinate vengono sostenute debitamente con la partecipazione a Progetti Nazionali, dotati di visibilità e con obiettivi concreti di ricaduta sulla qualità delle cure.

Nell'era della comunicazione e della rete in cui viviamo, deve infine essere considerata la possibilità di aggregare intorno alla SISC un circuito di comunicazione attiva sia con gli interlocutori Soci e non Soci (forum/aggiornamenti on-line), che con il più vasto ambito della popolazione dei Pazienti cui è dovuta una informazione corretta sulle tematiche della Salute e della Cefalea in particolare.



FONDAZIONE ITALIANA PER LO STUDIO DELLE CEFALÉE ONLUS (FISC ONLUS)

Di grande importanza per il futuro della Società è la istituzione della Fondazione Italiana per Studio delle Cefalee ONLUS, costituita a Roma in data 25 luglio 2016, che si configura come il Braccio Operativo Socio-Finanziario della SISC. Il Consiglio Direttivo è costituito da: Paolo Martelletti (Presidente/Fondatore), Francesco Pierelli (Vice-Presidente/Consigliere), Luigi Alberto Pini (Consigliere), Augusto Bruno di Belmonte (Segretario Generale).

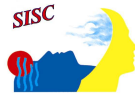
La missione della Fondazione Italiana per lo Studio delle Cefalee Onlus (FISC Onlus) si riassume nel supporto alla ricerca nell'area delle cefalee, nella formazione di personale medico e paramedico, nella istituzione di borse di studio per giovani ricercatori. Tali attività sono attuate in proprio o mediante apposite convenzioni con Enti di Ricerca ed di Assistenza pubblici, quali Ospedali, Università, IRCSS, o privati, sono mirate verso i soggetti affetti da cefalee, episodiche e croniche, con particolare riguardo verso coloro che presentano svantaggi nell'accesso alle cure, nella applicazione di nuovi farmaci, nella progettualità terapeutica e riabilitativa della loro patologia cronica.

Nel 2017 è stato elaborato un Progetto per la realizzazione di una applicazione mobile e desktop per la somministrazione di un test medico atto a facilitare la diagnosi di emicrania cronica. Tale test è la traduzione italiana della versione messa a punto alla Albert Einstein College of Medicine, NY, US.

Hanno aderito al progetto ID-CM SMART APP i seguenti Centri Cefalee:

- Università de L'Aquila – Prof. Simona Sacco
- Università di Modena e Reggio Emilia – Prof. Luigi Alberto Pini
- Università di Pavia – Prof. Cristina Tassorelli
- Università di Roma Sapienza – Prof. Francesco Pierelli
- Università Luigi Vanvitelli di Napoli – Prof. Gioacchino Tedeschi
- Università di Firenze – Prof. Pierangelo Geppetti
- Università di Bologna – Prof. Pietro Cortelli
- Università di Roma Sapienza – Prof. Paolo Martelletti.

L'App ID-CM è stata sviluppata della Smartly: Natives of Smart Living SRL – Start-up della Università de L'Aquila ed è scaricabile gratuitamente sul sito della Fondazione – <https://fondazioneitalianastudiocefalee.it/>.



PRINCIPALI ATTIVITA' REALIZZATE NEL CORSO DEL 2017

LA FORMAZIONE

Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee

Nel 2017 si è svolto un modulo:

I Modulo – 17 – 19 novembre 2017
Aspetti classificativi e clinici delle cefalee
Sede: Perugia

Coordinatori I Modulo: Prof. Giorgio Zanchin / Dott. Federico Mainardi

Partecipanti: 12
Docenti: 11

Il *I Modulo* ha ottenuto **n. 17 Crediti ECM** (Educazione Continua in Medicina) per n. 17 ore formative per le figure professionali di: **Medico Chirurgo** (discipline: Pediatria; Otorinolaringoiatria; Neurologia; Pediatria (Pediatri di libera scelta); Medicina Interna; Neurochirurgia; Anestesia e Rianimazione; Medicina Generale (Medici di Famiglia); Psichiatria; Oftalmologia; Farmacologia e Tossicologia Clinica; Geriatria; Neuropsichiatria Infantile), **Odontoiatra, Psicologo**.

Obiettivi: Incrementare la conoscenza nel campo delle cefalee, al fine di ottenere una gestione migliore dei pazienti nella pratica clinica, sulla base delle indicazioni delle linee guida più recenti, con particolare riguardo a quelle italiane.

Risultati: Al termine di ogni modulo viene rilasciato l'Attestato di partecipazione, alla partecipazione a 3 moduli formativi l'*Attestato di Esperto in Cefalee di primo livello*, alla partecipazione a 6 moduli formativi l'*Attestato di Esperto in Cefalee di secondo livello* ed al raggiungimento di 9 moduli il *Diploma di Esperto in Cefalee*.

Tali titoli non sono meramente formali, ne attestano la formazione degli operatori con un notevole impatto sulla qualità dell'assistenza fornita.

La struttura a moduli consente di adattare la frequenza dei discenti a seconda delle loro esigenze professionali e di impegno temporale: è possibile frequentare il moduli in modo disgiunto conseguendo il Diploma al raggiungimento del numero di moduli richiesti.

Corsi di formazione a distanza sulle cefalee

Nel corso del 2017 è iniziato l'aggiornamento dei due corsi FAD di formazione a distanza sulle cefalee (Corso base e corso avanzato), avviati nel febbraio 2016, che verranno trasformati in corsi che garantiranno crediti formativi nell'ambito del programma di Educazione Continua in Medicina. I due Corsi sono articolati in 10 moduli e ciascuno modulo è stato curato da un esperto cefalee SISC.

31° Congresso Nazionale SISC

Nel 2017 si è svolto a Roma, dal 1 al 2 dicembre, presso il Auditorium Parco della Musica - Sala Petrassi, il 31° Congresso Nazionale SISC, in edizione parallela con il Congresso della European Headache Federation. Il programma ha dato maggiore rilievo agli aspetti gestionali del paziente cefalalgico con particolare attenzione alle condizioni cliniche di questa patologia (cefalee croniche, comorbidità, cefalee al DEA, terapie innovative, etc.).

Nell'ambito del Congresso sono stati organizzati inoltre due Simposi: uno sul ruolo della fisioterapia nelle cefalee e l'altro sulla dieta chetogenica ed emicrania.

Sempre nell'ottica di valorizzare i giovani e incentivare il loro coinvolgimento nel Congresso, sono stati offerti 12 "pacchetti" a giovani di età non superiore a 35 anni compiuti con posizione di "primo autore" in un contributo scientifico accettato per la presentazione orale o poster al Congresso. La proposta comprendeva l'iscrizione al Congresso e pernottamento.

Sono stati inoltre conferiti 5 premi per i migliori poster a giovani con meno di 35 anni.

Risultati: Il 31° Congresso Nazionale SISC ha ottenuto **n. 2,7 Crediti ECM** (Educazione Continua in Medicina) per **n. 9 ore formative** per le figure professionali di: **Medico Chirurgo** (discipline: Anestesia e Rianimazione, Endocrinologia, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Ginecologia e Ostetricia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Neurofisiopatologia, Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Pediatria, Pediatria (Pediatri di Libera Scelta), Psichiatria, Radiodiagnostica, Reumatologia, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica); **Psicologo, Biologo, Dietista, Odontoiatra e Fisioterapista.**

Hanno partecipato 275 professionisti dedicati alle cefalee che hanno dato un giudizio buono/ottimo all'evento formativo.

Il prossimo Congresso Nazionale SISC si terrà a Firenze dal 28 al 30 settembre 2018.

Ricerca Indipendente

Nel 2017 si è concluso lo studio sull'emicrania cronica e hanno aderito 23 Centri con l'inserimento di 1151 cartelle cliniche. Attualmente si sta completando l'elaborazione dei dati, presentati al 31° Congresso Nazionale SISC in forma preliminare.

L'obiettivo dello studio è stato quello di delineare, in una vasta casistica, le caratteristiche delle emicranie croniche che afferiscono ai Centri Cefalee italiani, raccogliendo sia variabili sociodemografiche riguardanti i pazienti che caratteri propri delle cefalee, in termini di criteri diagnostici, fattori di rischio per la cronicizzazione e terapie effettuate.

E' stato inoltre avviato uno studio sulla cefalea ipnica.

Gli obiettivi dello studio sono di:

1. Valutare i trattamenti prescritti e possibilmente l'efficacia dei trattamenti stessi nel trattamento della cefalea ipnica. La percentuale di pazienti "non-reponders" o "dropouts" appare rilevante.
2. Stabilire in quanti pazienti sia soddisfatto il criterio C (cefalea in ≥ 10 giorni al mese). Qualora gli attacchi siano < 10 al mese, la diagnosi verrà modificata, secondo l'ICHD-3, in 4.9.1 Probabile CI.
3. Valutare quando possibile, in caso di follow-up ≥ 1 anno, l'andamento della cefalea ipnica. Dagli studi clinici finora pubblicati si evincono due diversi pattern temporali: cefalea ipnica cronica e cefalea ipnica episodica, quest'ultima con periodi di remissione di ≥ 1 mese, analogamente a quanto descritto per la cefalea a grappolo e per l'emigrania parossistica.
4. Stabilire la percentuale di pazienti con cefalea ipnica che in precedenza hanno sofferto (o che raramente tuttora soffrono) di emigrania.

Lo studio si concluderà nell'agosto 2018 e i dati verranno presentati in occasione del 32° Congresso SISC 2018 che si terrà a Firenze dal 28 al 30 settembre 2018 e verranno successivamente pubblicati come un lavoro multicentrico su una rivista internazionale

Il "Giornale delle Cefalee"

Nel 2017 sono stato pubblicati online 4 numeri del *Giornale*, nei mesi di marzo, giugno, ottobre e dicembre.

I numeri comprendevano: editoriali, articoli concernenti temi di attualità, commenti sui lavori scientifici più significativi di recente pubblicazione e novità dalla letteratura. Inoltre sono state riportate informazioni sui Congressi di maggiore rilievo per l'anno in corso.

Anagrafe delle strutture dedicate all'assistenza delle cefalee SISC

La sezione delle strutture dedicate alle cefalee fornisce, tramite una mappa interattiva, informazioni più specifiche sugli orari delle visite, la loro tipologia e le modalità di prenotazione.

Le strutture dedicate alle cefalee SISC sono attualmente 94.

Nel corso del 2017 si è iniziato a rivedere il sito in particolare il settore dedicato all'Anagrafe dei Centri Cefalee per rendere la Sezione maggiormente fruibile da parte degli utenti e permettere un rapido raggiungimento dei recapiti da contattare, per cui è stata introdotta la visualizzazione su Google Map con l'indicazione della posizione tramite un puntatore e un

apposito pulsante per avviare il navigatore Google per raggiungere la struttura selezionata, inoltre è stata ottimizzata il sito web per i motori di ricerca (SEO). Nelle informazioni che vengono fornite per ciascun Centro sono stati aggiunti i nominativi del Fondatore del Centro e dei Direttori precedenti.

Premi

Enrico Greppi Award

La Società Italiana per lo Studio delle Cefalee sponsorizza dal 1982 un premio internazionale in memoria di Enrico Greppi, pioniere ed esperto di cefalee. Il Premio viene attribuito a ricerche originali inedite concernenti gli aspetti clinici, fisiopatologici e terapeutici delle cefalee. La giuria è composta da sei membri scelti a livello internazionale tra gli esperti del settore.

Il Greppi Award 2017 è stato conferito al vincitore Richard B. Lipton, MD, per il lavoro intitolato “*Fluctuations in episodic and chronic migraine status over the course of one year: implications for diagnosis, treatment and clinical trial design*” – autori: D. Serrano, R.B. Lipton, A.I. Scher, M.L. Reed, W.F. Stewart, A.M. Adams, D.C. Buse.

Il lavoro è stato presentato nell’ambito del 11th European Headache Federation Congress -, tenutosi a Roma dal 1 al 3 dicembre 2017 e pubblicato nella rivista *The Journal of Headache and Pain* online access.

Lo studio che, riguardava la stabilità di una diagnosi di emicrania episodica o emicrania cronica nel tempo, ha confermato variazioni sostanziali nella frequenza giornaliera del mal di testa nei pazienti con queste patologie.

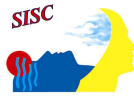
I risultati sono di importanza per la classificazione e la diagnosi del mal di testa, per la progettazione e l’interpretazione di studi epidemiologici e clinici e anche per la gestione clinica.

In occasione del 31° Congresso SISC è stato bandito il premio Greppi per il prossimo anno, per cui la sottomissione dei lavori sarà possibile dal 1 aprile al 30 aprile 2018 sul sito di *The Journal of Headache and Pain*, e come di consueto il vincitore sarà invitato a tenere la *Greppi Award Lecture* in occasione del congresso dell’European Headache Federation del 2018.

IX Giornata Nazionale del Mal di Testa - “Mal di Testa: che fare?” – 20 maggio 2017

La manifestazione, giunta alla IX edizione, è stata organizzata il 20 maggio 2017 in numerose città su tutto il territorio nazionale dagli operatori sanitari di strutture pubbliche dedicate alla diagnosi e cura delle cefalee, accreditate secondo i criteri di assistenza, formazione e ricerca dalla SISC.

Medici specialisti e neuropsicologi esperti in cefalee, appartenenti alle suddette strutture sanitarie hanno risposto alle esigenze informative del pubblico con colloqui e con l’ausilio di materiale educativo cartaceo. Particolare rilievo è stato dato ai giovani, non raramente



cefalalgici sin dall'infanzia e dall'adolescenza ed alle problematiche legate all'abuso di farmaci per l'attacco frequentemente causa di cefalea cronica.

Obiettivo della Giornata Nazionale del Mal di Testa: La SISC si è proposta di incontrare sul territorio coloro che non abbiano avuto o cercato risposte esaurienti al loro mal di testa per affrontare in maniera più adeguata la propria patologia e migliorare la propria qualità di vita, laddove la cefalea rappresenta elemento di sofferenza individuale, di disagio familiare, lavorativo e sociale.

In tal modo la manifestazione ha avuto l'obiettivo di educare il paziente al monitoraggio della propria cefalea, all'assunzione del trattamento sia per il dolore nella fase dell'attacco sia per la terapia di prevenzione, quando necessaria.

Hanno partecipato le seguenti città:

- Ancona • Bari • Bergamo • Brescia • Catania • Cavallino • Lecce • Modena
- Padova • Palermo • Pavia • Reggio Calabria • Roma • Sant'Agata di Militello
- Terni • Trebisacce • Varese

La “*Giornata del Mal di Testa*” del 2017 ha visto un calo degli eventi organizzati (18) su tutto il territorio nazionale, in confronto al 2016, che aveva fatto registrare 30 eventi.

II Giornata Europea della Cefalea a Grappolo - “Porte aperte alla Cefalea a Grappolo” – 21 marzo 2017

La seconda giornata di sensibilizzazione sulla Cefalea a Grappolo, promossa dall'European Headache Federation si è espressa con l'accoglienza di pazienti con visite non programmate e con manifestazioni culturali dedicate ai pazienti per una migliore conoscenza della patologia. Medici specialisti in cefalee hanno risposto alle esigenze di chiarimento dei pazienti su aspetti clinici, terapeutici e gestionali.

Dalla discussione sono emerse chiaramente l'esigenza del riconoscimento di questa patologia come "patologia invalidante", le difficoltà incontrate nel reperire farmaci necessari per il trattamento dell'attacco acuto, e talvolta la difficoltà nel ottenere una prescrizione da parte dei medici curanti di questi farmaci.

Sono stati inoltre distribuiti opuscoli informativi sulla patologia.

Hanno partecipato le seguenti città: Bergamo, Cosenza, Palermo, Pavia, Perugia, Roma, Santa Margherita di Belice (AG) e diversi Centri Cefalee afferenti alla Sezione Interregionale Lazio – Molise.

ALTRE INIZIATIVE

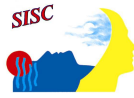
Eventi locali promossi dalle Sezioni Regionali SISC

Si sono svolti i seguenti eventi regionali nell'ottica di approfondire alcuni aspetti di particolare rilevanza nel campo delle cefalee:

- 11° Congresso Sezione Regionale Nord-Ovest SISC - Cefalee croniche: aspetti clinici e novità terapeutiche - Torino - 18/11/2017
- Disturbi cefalalgici e dolore cronico: vecchie e nuove strategie terapeutiche Sciacca - 18/11/2017
- III Meeting congiunto Sezioni Campania SISC - AINAT: Emicrania e vertigine: l'identità, l'alterità. Attualità, controversie, prospettive - Salerno - Vietri sul Mare (SA) - 16/11/2017 - 18/11/2017
- Sezione Regionale Sicilia: Le cefalee sintomatiche - Capo d'Orlando (ME) - 20/10/2017
- Sezione Umbria-Marche-Abruzzo - Cefalee Primarie: attuali prospettive terapeutiche - Terni - 20/05/2017
- Sezione Regionale SISC Puglia e Basilicata: Corso di Aggiornamento sulle Cefalee - Dal sintomo alla cura - Bari - 09/06/2017 - 10/06/2017
- XIII Convegno Sezione Triveneta - Le Cefalee: lo stato dell'arte tra tradizione e innovazione - Mogliano Veneto - 27/05/2017
- V Convegno Sezione Toscana SISC - Management delle Cefalee: Integrazione Ospedale-Territorio - Vinci - 04/02/2017

La Società, inoltre, concede il patrocinio ad eventi scientifici correlati alle problematiche del dolore cefalico e alle comorbidità cefalalgiche. Di seguito gli eventi a cui è stato concesso il patrocinio SISC nel 2017:

- NutriMI Special Edition Roma - Roma - 30/11/2017
- Disturbi cefalalgici e dolore cronico: vecchie e nuove strategie terapeutiche - Sciacca - 18/11/2017
- Neurologia e Cronicità: una evidenza attuale - Bergamo - 09/11/2017
- WORKSHOP: dalla diagnosi all'intervento Cefalee - 28° Congresso Nazionale SINPIA - Napoli - 06/10/2017
- XI Congresso Nazionale A.I.N.A.T. - La Neurologia del Territorio: stato attuale e prospettive - Roma - 05/10/2017 - 07/10/2017
- Cefalea e alimentazione: Correlazione tra cefalea, metabolismo e nutrienti - Alba - 23/09/2017
- Dalla patologia cronica all'obiettivo terapeutico: l'impiego multi specialistico della tossina botulinica e la sua gestione multidisciplinare nella partnership medico-farmacista - Torino - 21/09/2017
- Dolore Cronico e Cefalee: verso le terapie di ultima generazione - Cavallino (LE) - 16/06/2017
- AISD Focus Day #3 - Il dolore neuropatico, paradigma di malattia - Roma - 20/05/2017
- Cefalee in età evolutiva: update e nuovi approcci terapeutici - Padova - 16/05/2017
- Bologna Cefalee 2017 - Bologna - 07/04/2017
- Il dolore malattia (cronico): quali quadri, quali terapie - Roma - 11/03/2017
- L'emicrania ed il sistema visivo - Roma - 17/02/2017



Iniziative rivolte ai giovani soci SISC

La Società ha proseguito la sua politica di apertura e sostegno verso i giovani ricercatori con l'intento di avvicinarli e coinvolgerli maggiormente nel campo delle cefalee.

Proprio in quest'ottica sono state portate avanti numerose iniziative come il finanziare la partecipazione di giovani ricercatori ai corsi della School of Advanced Studies (SAS) della European Headache Federation (EHF), che nel 2017, in seguito alla numerosità delle richieste di iscrizione, la Società ha deciso di raddoppiare il numero di borse (da 5 a 10) per giovani ricercatori italiani. Tale iniziativa nasce dal desiderio di offrire loro l'opportunità di confrontarsi con i giovani colleghi europei con l'intento di affinare le proprie capacità scientifiche in un'ottica internazionale della clinica e della ricerca sulle cefalee.

Il primo incontro si è tenuto a Roma dal 7 al 9 aprile 2017 presso la Sapienza ed un secondo incontro si è svolto a dicembre, sempre a Roma, durante il Congresso EHF 2017. In questa occasione i giovani ricercatori hanno avuto uno spazio autogestito per presentare i loro progetti.

Con il coinvolgimento delle Sezioni Regionali, sono state inoltre attribuite 13 iscrizioni annuali gratuite alla Società a giovani con meno di 35 anni che hanno fatto esplicita richiesta scritta durante il Congresso Nazionale SISC o gli eventi delle Sezioni Regionali. In alcuni casi i nominativi sono stati sorteggiati tra i richiedenti.

31° Congresso SISC	5 domande accolte
Sezione Regionale Triveneto	4 domande accolte
Sezione Regionale Nord-Ovest	4 domande accolte

Sempre nell'ottica di valorizzare i giovani e incentivare il loro coinvolgimento nel Congresso, sono stati offerti 12 "pacchetti" a giovani di età non superiore a 35 anni compiuti con posizione di "primo autore" in un contributo scientifico accettato per la presentazione orale o poster al Congresso. La proposta comprendeva l'iscrizione al Congresso e pernottamento.

Sono stati inoltre conferiti 5 premi per i migliori poster a giovani con meno di 35 anni.

RACCOLTA FONDI E 5 PER MILLE

Nel corso del 2017 si è provveduto all'iscrizione negli elenchi dei beneficiari del 5 per mille, si attendono, pertanto, introiti da tale fonte.

Nel mese di settembre 2017 l'Agenzia delle Entrate ha corrisposto la quota di € 5.056,76 relativo al 5 per mille dell'anno 2015. Tale cifra è stata accantonata al fondo progetto "*Premio Giovani Miglior Lavoro Scientifico*" da destinare a 10 giovani autori che presenteranno il miglior lavoro scientifico nell'ambito del 32° Congresso Nazionale SISC.

Nel febbraio 2017, è stata presentata, la richiesta di inserimento negli elenchi allegati ai DPCM al Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della ricerca relativo all'art. 1, comma 353 della legge 23 dicembre 2005 n. 266 (finanziaria 2006), che prevede che le società e altri soggetti passivi IRES possono dedurre integralmente dal proprio reddito le donazioni. La Società è in attesa dell'esito.

E' necessario tuttavia incentivare il *fund raising* anche in considerazione del riconoscimento della personalità giuridica nel corso del 2011, e della maggior attrattività fiscale per coloro che possono effettuare liberalità in favore dell'Associazione e sensibilizzare i soci nel versare la quota associativa.

PIANO DI ATTIVITA' 2018

In continuità con quanto realizzato lo scorso anno, l'associazione presenta un piano di attività sia per quanto riguarda i progetti e le campagne di sensibilizzazione sia per la raccolta fondi.

Il piano è stato elaborato per guidare gli sforzi dell'associazione e dei suoi componenti verso il raggiungimento degli obiettivi.

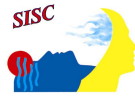
Di seguito si riportano i risultati ottenuti.

INIZIATIVA ISTITUZIONALE	OBIETTIVI/ DESCRIZIONE	SUPPORTO ORGANIZZATIVO	NOTE
Giornata Nazionale del Mal di Testa	Sensibilizzare e educare al problema "mal di testa" quale sintomo di cefalea primaria o di cefalea secondaria ad altra patologia o espressione di disagio psicologico. Il programma della giornata prevede numerose iniziative che assumeranno connotazioni diverse nelle singole sedi, tra cui la partecipazione di esperti del settore a programmi radiofonici e televisivi dedicati al tema delle cefalee, la pubblicazione di articoli divulgativi su quotidiani e riviste, l'organizzazione di eventi formativi per medici di famiglia, pediatri, specialisti ambulatoriali, farmacisti e incontri con insegnanti, genitori, studenti, pazienti da svolgersi in sedi congressuali, istituzionali o scolastiche, allestimento di gazebo presso strutture sanitarie, piazze, luoghi di incontro, con la distribuzione di materiale divulgativo e Open day presso strutture dedicate alla cura della cefalea.	Attività organizzative: <i>gennaio-febbraio:</i> avvisare Coordinatori Sezioni Regionali e Responsabili Centri Cefalee <i>aprile:</i> inviare template materiale divulgativo <i>maggio:</i> follow-up	Da 1 giorno a più giorni
Premio Greppi 2018 con l'egida dell'European Headache Federation		Attività organizzative: <i>gennaio-marzo:</i> attività di divulgazione del bando attraverso siti web di: International Headache Society, European Headache Federation, rivista scientifica <i>The Journal of Headache and</i>	Scadenza Bando: 30 aprile 2018 Il lavoro verrà presentato all'12 th European Headache Federation Congress che si terrà a Firenze il 28 - 30

INIZIATIVA ISTITUZIONALE	OBIETTIVI/ DESCRIZIONE	SUPPORTO ORGANIZZATIVO	NOTE
		Pain e newsletter. 30 aprile: scadenza bando; maggio: invio lavori al Comitato Scientifico per la valutazione Giugno/luglio: avvisare autori dei risultati	settembre 2018.
32° Congresso Nazionale-SISC Firenze, 28-30 settembre 2018		Attività organizzative: gennaio 2018: attività di divulgazione Save the Date soci e società scientifiche marzo/aprile 2018: Programma Preliminare maggio/giugno: definizione programma scientifico	
Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee	Sono previsti 4 moduli sugli argomenti: <ul style="list-style-type: none"> • Emicrania senza aura: dalla patogenesi alla clinica • Emicrania con aura: dalla patogenesi alla clinica • Emicrania cronica • La cefalea nell'età evolutiva 	I programmi dei moduli verranno divulgati tramite il sito e Newsletter.	
Giornale delle Cefalee	Sono in programma quattro uscite online (marzo/giugno/ settembre/dicembre).		

Alle attività istituzionali si aggiungono quelle di **comunicazione e raccolta fondi** per far conoscere l'associazione, coinvolgere nuovi donatori e fidelizzare quelli esistenti. Come sopra si propone una schema riassuntivo delle ipotesi 2018.

INIZIATIVA	QUANDO	NOTE
Campagna rinnovo quote associative soci	gennaio/febbraio/marzo/aprile	Ricordare i Soci del rinnovo delle quote tramite Newsletter.
Campagna promozione iscrizione IHS	gennaio/febbraio/marzo	Tramite Newsletter
5 per mille	aprile/maggio/giugno	Divulgazione tramite sito e Newsletter a soci e agli iscritti alla Newsletter. Distribuzione ai stand durante la Giornata del mal di testa.



Gli obiettivi che l'associazione si prefigge nel medio e lungo termine sono di:

- 1) valorizzare le interazioni con le altre discipline specialistiche (età evolutiva/donna/terapia del dolore/immunologia/nutrizione, ecc.);
- 2) contattare e collaborare con le istituzioni (Ministeri ed Organi) per trasferimento di standard di cura ai Sistemi Sanitari Regionali;
- 3) promuovere gli standard europei per accreditare la membership di strutture dedicate di II livello;
- 4) implementare Progetti Nazionali di ricerca SISC e partecipare a bandi per finanziamenti pubblico e privato;
- 5) promuovere borse per giovani finalizzate a collaborazione con centri europei.
- 6) erogare Corsi di Formazione a Distanza sulle Cefalee (FAD) su due livelli formativi, di base e avanzato.
- 7) creare un database nazionale sulla rilevazione della emicrania cronica.
- 8) stabilire e mantenere relazioni con altre società similari in ambito Europeo.

Conclusioni

La SISC è la Società che conta il maggior numero di iscritti in Italia dedicati alle cefalee. Per il numero di iscritti l'attività istituzionale e scientifica svolta e i costanti contatti con altre Società internazionali rappresenta una delle più importanti Società dedicate alle cefalee nel mondo, secondo solo a quella Americana.

Molti dei suoi membri vantano una fiorente attività scientifica di elevato livello, e questo è confinato dalla notevole e crescente numero di articoli prodotti a livello nazionale e soprattutto internazionale. Il grande impegno della Società è rivolta anche alla promozione di eventi formativi nazionali ed internazionali di alto livello e l'istituzione di Premi nazionali e internazionali.

In nome del Consiglio Direttivo si coglie l'occasione per ringraziare tutti per il lavoro fatto nel corso del 2017.

Il Tesoriere
Prof. Franco Granella

Il Segretario
Dott.ssa Lidia Savi

Il Presidente
Prof. Francesco Pierelli