



**RELAZIONE DI MISSIONE DEL CONSIGLIO DIRETTIVO  
ALL'ASSEMBLEA DEI SOCI SULL'ATTIVITA' E SUL  
FUNZIONAMENTO DI SISC NELL'ANNO 2016**

La Società Italiana per lo Studio delle Cefalee (SISC) è un'associazione riconosciuta apolitica, apartitica, aconfessionale e senza scopo di lucro iscritta al n. 534 del Registro delle persone giuridiche presso la Prefettura di Firenze. Persegue in via esclusiva finalità di ricerca, formazione e divulgazione scientifica nell'area delle cefalee e dei disordini e malattie ad esse correlate, con riferimenti estesi agli aspetti clinici, fisiopatologici e terapeutici del dolore non-oncologico, e con la promozione ed il sostegno ad iniziative rivolte al miglioramento continuo degli standard di qualità e sicurezza delle cure mediche per i pazienti.

E' stata costituita il 14 giugno 1976 a Firenze, da ricercatori clinici nel campo del dolore cefalico, ed in onore del Professor Enrico Greppi, il clinico della Scuola Medica Fiorentina che prima di ogni altro, tentò di sistematizzare le caratteristiche cliniche dell'emigrania e di comprenderne i meccanismi fisiopatologici.

**Presidente**

Francesco Pierelli

**Vice Presidente**

Pierangelo Geppetti

**Segretario**

Lidia Savi

**Tesoriere**

Franco Granella

**Past President**

Paolo Martelletti

**Consiglieri**

Giorgio Dalla Volta

Marina de Tommaso

Carlo Lisotto

Maria Pia Prudenzano

Simona Sacco

Massimiliano Valeriani

**Presidenti Onorari**

Marcello Fanciullacci

Mario Giacobozzo

Vincenzo Guidetti

Giuseppe Nappi

Lorenzo Pinessi

Luigi Alberto Pini

Emilio Sternieri

Giorgio Zanchin

La SISC al 31/12/2016 contava circa **450 soci** provenienti da diverse discipline quali Neurologia, Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Medicina Interna, Anestesia, Ginecologia, Farmacologia Clinica e tale multidisciplinarietà caratterizza gli eventi formativi e divulgativi della Società stessa.

L'Associazione nell'intento di promuovere contatti, scambi e collaborazioni con organizzazioni nazionali o internazionali, è membro dell'International Headache Society (IHS), dell'European Headache Federation (EHF) e della Federazione delle Società Medico-scientifiche Italiane (FISM).

I Rappresentanti SISC nel periodo 2015 – 2016 presso le suddette Società sono stati:

- Prof. Pierangelo Geppetti - Rappresentante IHS
- Prof. Luigi Alberto Pini - Rappresentante EHF
- Prof.ssa Marina de Tommaso - Rappresentante FISM.

Gli attuali Rappresentanti SISC sono:

- Dott.ssa Paola Sarchielli - Rappresentante IHS
- Prof. Luigi Alberto Pini - Rappresentante EHF
- Prof.ssa Marina de Tommaso - Rappresentante FISM.

[www.sisc.it](http://www.sisc.it)

**Presidenza** – UOC Riabilitazione, Sapienza Università di Roma, Polo Pontino - ICOT, Via Faggiana 34, 04100 Latina  
T 0773 6513313 F 0773 489403 E francesco.pierelli@uniroma1.it

**Sede Legale** – Villa Monna Tessa - Viale G. Pieraccini, 18 - 50139 Firenze  
Iscrizione n. 534/2011 Registro Persone Giuridiche Prefettura di Firenze

**Sede Amministrativa** – Casella Postale 17, Succ. 3 - 06123 Perugia  
T 0755858181 – F 0755784229 – E sisc@sisc.it

CF 01529430488 - P IVA 05057860487



Lo stretto rapporto della SISC con le **associazioni laiche** di pazienti cefalalgici (Al.Ce. Group - CIRNA Foundation Onlus, Lega Italiana Cefalalgici (LIC), Organization for Understanding Cluster Headaches (OUCH) – Italia Onlus) consente alla Società di divulgare adeguatamente le informazioni, raccogliere le esigenze dei pazienti e organizzare progetti formativi ed informativi sul territorio.

### **Filosofia di base**

L'Associazione promuove studi e ricerche a carattere interdisciplinare nel campo delle cefalee. A tale scopo SISC svolge attività di formazione e aggiornamento con programmi annuali (incontri, simposi, tavole rotonde, congressi, corsi) per i Soci e per gli operatori della sanità nazionale ed internazionale, conformemente a quanto previsto per le attività di formazione del Programma di Educazione Medica Continua (ECM) dalle normative ministeriali nazionali ed internazionali; definisce e diffonde una corretta standardizzazione terminologica in tema di cefalee; coordina la ricerca scientifica sulle cefalee e provvede ad una rapida informazione dei progressi ovunque realizzati nello studio di queste affezioni.

Nell'ambito di una più vasta interazione istituzionale la SISC si propone di contribuire, anche in sinergia con altre società scientifiche, alla realizzazione di programmi di formazione di area in ambito universitario (Master/core curriculum Scuola Medicina e di Specializzazione/Dottorati), promuovendo in parallelo, presso gli interlocutori istituzionali, la realizzazione di strutture accreditate e di percorsi diagnostico-terapeutici ad hoc, idonei a migliorare lo standard del sistema di offerta di cure e la tutela dei pazienti con cefalea, in particolare per quelli sofferenti di forme croniche refrattarie.

Il Consiglio Direttivo nel periodo 2015-2016 era così composto:

<b>Presidente:</b>	Prof. Paolo Martelletti
<b>Presidente Eletto:</b>	Prof. Francesco Pierelli
<b>Past President:</b>	Prof. Giorgio Bono
<b>Segretario:</b>	Prof.ssa Maria Adele Giamberardino
<b>Tesoriere:</b>	Dott.ssa Anna Ambrosini
<b>Consiglieri:</b>	Prof. Fabio Antonaci, Dott. Filippo Brighina, Dott.ssa Cinzia Costa, Prof. Franco Granella, Dott. Carlo Lisotto, Dott.ssa Lidia Tecla Savi
<b>Presidenti Onorari:</b>	Prof. Marcello Fanciullacci, Prof. Mario Giacobuzzo, Prof. Vincenzo Guidetti, Prof. Giuseppe Nappi, Prof. Lorenzo Pinassi, Prof. Luigi Alberto Pini, Prof. Emilio Sternieri, Prof. Giorgio Zanchin
<b>Probiviri:</b>	Dott. Francesco De Cesaris, Prof. Franco Mongini, Dott.ssa Grazia Sances, Dott.ssa Rita Lucia Trinchi, Dott. Marco Trucco
<b>Revisori dei Conti:</b>	Dott. Massimo Alessandri, Dott. Terenzio Carboni, Dott. Enrico Ferrante

L'attuale Consiglio Direttivo, eletto nell'ambito dell'Assemblea dei Soci tenutosi a Bologna il giorno 25 novembre 2016, in carica dal 1 gennaio 2017 è composto da:

<b>Presidente:</b>	Prof. Francesco Pierelli
<b>Presidente Eletto:</b>	Prof. Pierangelo Geppetti



<b>Past President:</b>	Prof. Paolo Martelletti
<b>Segretario:</b>	Dott.ssa Lidia Tecla Savi
<b>Tesoriere:</b>	Prof. Franco Granella
<b>Consiglieri:</b>	Dott. Giorgio Dalla Volta, Prof.ssa Marina de Tommaso, Dott. Carlo Lisotto, Dott.ssa Maria Pia Prudenzeno, Dott.ssa Simona Sacco, Dott. Massimiliano Valeriani
<b>Presidenti Onorari:</b>	Prof. Marcello Fanciullacci, Prof. Mario Giacobazzo, Prof. Vincenzo Guidetti, Prof. Giuseppe Nappi, Prof. Lorenzo Pinessi, Prof. Luigi Alberto Pini, Prof. Emilio Sternieri, Prof. Giorgio Zanchin
<b>Probiviri:</b>	Prof. Antonio Claudio Caputi, Dott.ssa Alessandra Cherchi, Dott.ssa Grazia Sances, Dott. Giovanni Basalisco, Dott. Carmine Piro
<b>Revisori dei Conti:</b>	Prof. Pier Antonio Battistella, Prof. Enrico Del Bene, Prof. Biagio Panascia.

Il Consiglio Direttivo definisce le linee strategiche dell'Associazione in base agli scopi sociali prefissati nello Statuto elaborando il programma di attività per ogni anno sociale promuovendo congressi, convegni e riunioni di studio di aggiornamento sulle cefalee su base nazionale, curandone il programma scientifico. Delibera inoltre sui progetti di bilancio preventivo e consuntivo da sottoporre all'Assemblea.

Ha anche funzione di verifica sull'attività svolta dalle Sezioni regionali e lo svolgimento della Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee.

## **Sezioni Regionali SISC**

---

La SISC è organizzata in 11 Sezioni le cui finalità sono:

- Coordinare a livello regionale le iniziative di formazione formale e riconosciute con l'attribuzione di crediti formativi
- Coordinare le iniziative locali che coinvolgono le associazioni dei pazienti
- Promuovere la circolazione dei medici e l'interscambio delle esperienze favorendo periodi di frequenza nei centri di primo livello
- Promuovere e stimolare l'esecuzione di studi multicentrici a livello regionale su suggerimento della SISC in relazione alle esigenze nazionali.

Il rinnovo delle cariche sociali della Sezione ha luogo entro sessanta giorni dall'elezione del Consiglio Direttivo SISC.

I Delegati SISC e i Coordinatori delle Sezioni Regionali per il periodo 2015 - 2016 sono stati:

<i>Sezione</i>	<i>Delegati</i>	<i>Coordinatori</i>
LOMBARDIA	Prof. Giuseppe Nappi	Dott. Giorgio Dalla Volta
NORD-OVEST (Piemonte-Liguria-Val D'Aosta-Sardegna)	Dott.ssa Lidia Savi	Dott. Marco Trucco
TRIVENETO (Friuli V. Giulia-Trentino-Veneto)	Prof. Giorgio Zanchin	Prof. Ferdinando Maggioni



EMILIA ROMAGNA	Prof. Emilio Sternieri	Dott.ssa Simona Guerzoni
TOSCANA	Prof. Pierangelo Geppetti	Dott. Alessandro Panconesi
UMBRIA-MARCHE-ABRUZZO	Dott.ssa Cinzia Costa	Dott.ssa Paola Sarchielli
LAZIO-MOLISE	Prof. Francesco Pierelli	Dott. Cherubino Di Lorenzo
PUGLIA-BASILICATA	Dott. Vittorio Scirucchio	Dott.ssa Maria Pia Prudenzano
CAMPANIA	Prof. Vincenzo Guidetti	Dott. Vincenzo Pizza
CALABRIA	Dott. Rosario Iannacchero	Dott. Francesco Peltrone
SICILIA	Dott. Filippo Brighina	Dott. Vincenzo Raieli

Gli attuali Delegati SISC e i Coordinatori delle Sezioni Regionali per il periodo 2017 – 2018 sono:

<i>Sezione</i>	<i>Delegati</i>	<i>Coordinatori</i>
LOMBARDIA	Dott. Giorgio Dalla Volta	Dott.ssa Paola Merlo
NORD-OVEST (Piemonte-Liguria-Val D'Aosta-Sardegna)	Dott.ssa Lidia Savi	Dott. Marco Trucco
TRIVENETO (Friuli V. Giulia-Trentino-Veneto)	Prof. Giorgio Zanchin	Prof. Ferdinando Maggioni
EMILIA ROMAGNA	Prof. Luigi Alberto Pini	Dott.ssa Simona Guerzoni
TOSCANA	Prof. Pierangelo Geppetti	Dott. Francesco De Cesaris
UMBRIA-MARCHE-ABRUZZO	Dott.ssa Simona Sacco	Dott.ssa Paola Sarchielli
LAZIO-MOLISE	Prof. Francesco Pierelli	Dott. Andrea Negro
PUGLIA-BASILICATA	Dott.ssa Maria Pia Prudenzano	Dott. Vittorio Scirucchio
CAMPANIA	Prof. Vincenzo Guidetti	Dott. Vincenzo Pizza
CALABRIA	Dott. Rosario Iannacchero	Dott.ssa Fortunata Tripodi
SICILIA	Dott. Filippo Brighina	Dott. Vincenzo Raieli

### **Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee**

La Società Italiana per lo Studio delle Cefalee attraverso la Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee quale maggior organo di formazione attua la diffusione delle conoscenze in tema di cefalee e l'aggiornamento professionale. Essa è aperta a tutti coloro che intendono interessarsi allo studio, diagnosi, gestione e cura delle cefalee, articolata in un percorso formativo che prevede lo svolgimento di diversi moduli per ogni anno di corso.

Per il periodo 2015 - 2016 il Prof. Francesco Pierelli è stato il Direttore Scientifico e i membri della Segreteria Scientifica sono stati il Dott. Gianluca Coppola e il Dott. Cherubino Di Lorenzo.

Il Prof. Pierangelo Geppetti è l'attuale Presidente Scuola-SISC e gli altri membri sono: Prof.ssa Paola Sarchielli – Direttore Scuola-SISC e la Dott.ssa Anna Ambrosini – Vicedirettore Scuola-SISC.



## **Organi di stampa della Società**

---

Il “*Giornale delle Cefalee*”, un Organo di informazione della Società, pubblica editoriali ed articoli su argomenti di interesse prioritario nel campo delle cefalee, sia nell'ambito clinico che della ricerca, i programmi in dettaglio delle iniziative a carattere nazionale e regionale della Società, recensioni di articoli ed abstracts, il calendario dei congressi e i più importanti siti internet sull'argomento cefalee.

**Obiettivi:** Lo scopo del *Giornale delle Cefalee* è quello di fornire uno spaccato sui temi del momento, le novità di maggiore rilievo e al contempo motivo di dibattito in tema di cefalea.

Il Comitato di Redazione Giornale SISC nel periodo 2015-2016 era così composto:

**Direttore Responsabile:** Dott. Francesco De Cesaris

**Comitato:** Prof. Pierangelo Geppetti, Dott.ssa Silvia Benemei, Dott.ssa Eleonora Rossi,  
Dott.ssa Chiara Lupi, Dott. Marco Trucco

L'attuale Comitato di Redazione Giornale SISC è così composto:

**Direttore Responsabile:** Dott. Francesco De Cesaris

**Direttore Scientifico:** Dott. Carlo Lisotto

**Comitato:** Dott. Domenico Cassano, Dott. Gianluca Coppola, Dott. Cherubino Di Lorenzo,  
Dott.ssa Paola Sarchielli, Dott. Marco Trucco

## **Sito**

---

La Società dispone inoltre di un sito web ([www.sisc.it](http://www.sisc.it)) dove possono essere ritrovate tutte le informazioni sulla stessa e sulle iniziative da essa promosse.

Nel febbraio 2016 sono stati avviati i Corsi di Formazione a Distanza sulle Cefalee focalizzati su argomenti riscontrati nella pratica clinica. I due Corsi sono articolati in 10 moduli. Il Corso Base è rivolto ai medici di medicina generale ed altre figure professionali (farmacisti, psicologi, fisioterapisti, odontoiatri ecc.) interessate ad avere un primo approccio al paziente con cefalea. Il Corso Avanzato è invece articolato su argomenti più specifici nel settore delle cefalee ed è rivolto allo specialista neurologo o comunque da chi si occupa già della patologia e vuole approfondire situazioni cliniche più complesse. Ciascuno modulo è stato curato da un esperto cefalee SISC.

Hanno riscosso un grande successo anche i videomessaggi (18) che hanno trattato vari importanti argomenti nel campo delle cefalee.



Tutti i membri del Consiglio Direttivo, delle Sezioni Regionali, della Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee e del Giornale delle Cefalee contribuiscono al raggiungimento degli scopi sociali gratuitamente.

Oltre agli organi previsti dallo Statuto, l'associazione si avvale della prestazione di un dipendente e per l'anno 2016 della collaborazione di una società esterna per lo svolgimento delle attività di raccolta fondi e organizzative riguardanti progetti istituzionali (Scuola Superiore Cefalee, ecc.).

### **Caratteristiche della SISC, sviluppo ed orientamenti...**

---

La SISC, a oltre 40 anni dalla sua fondazione, mantiene le sue caratteristiche originali di luogo di aggregazione di Specialisti di varie discipline, di Ricercatori di base e di Operatori Medici di varia formazione e differente contesto operativo, accomunati dall'interesse per le Cefalee e per le complesse problematiche sottese alla espressione clinica, alla patogenesi, ed agli interventi terapeutici di questo raggruppamenti di disordini e malattie, particolarmente rilevante per la dimensione epidemiologica, l'interessamento di tutte le età della vita, e per il peso in termini di disabilità che caratterizza il vissuto di molti di questi Pazienti.

Il nostro Paese ha in questo senso il merito di aver contribuito in modo determinante al processo di sistematizzazione di questo capitolo sul piano nosografico (produzione dei criteri diagnostici IHS) e di aver proposto i primi originali modelli di Farmacologia Clinica (Scuola di Firenze/Prof. Federico Sicuteri – i Presidente SISC) in grado di approcciare il Dolore – in particolare cefalico – nelle sue varie componenti e livelli di integrazione.

Nel tempo, e con il progresso delle Scienze Neurologiche sperimentali ed applicate, il capitolo delle Cefalee si è poi consolidato sino ad identificare uno specifico settore di ricerca e di applicazione (Headache Science/Headache Medicine) che la SISC, come Società nazionale, sostiene e promuove nei vari ambiti della ricerca, della formazione, della assistenza, dell'informazione, come specifici obiettivi delle proprie attività istituzionali in stretta relazione con altri attori istituzionali: Università/Istituti a Caratteri Scientifico/Sistemi Sanitari Regionali/altre Società Scientifiche/Gruppi di Studio/Associazioni di Pazienti.

### **Prospettive SISC al futuro ...**

---

Oltre a sostenere il progresso e la divulgazione delle conoscenze con attività congressuali e con un ampio sostegno ai giovani che fanno ricerca di base ed applicata sulle cefalee e sul dolore neurovascolare (Congresso Nazionale, Congressi Sezioni Regionali SISC/Premi nazionali ed internazionali per la ricerca/Programmi di scambio per giovani ricercatori) è indispensabile interagire con le altre Società scientifiche, in sinergia con le Associazioni di pazienti, per ottenere una omogenea qualità delle cure nell'ambito dei sistemi regionali, debitamente stratificate per livelli, ma con riferimenti certi e ben coordinati, a partire dalla prima consultazione specialistica fino ai più elevati livelli di complessità diagnostica e terapeutica, seguendo i già citati modelli di Rete Hub and Spoke, già implementati per il percorso "Dolore Cronico".

La complessità diagnostica e terapeutica che oggi ci offre l'avanzamento delle conoscenze implica inoltre la necessità di coinvolgere nei vari step, figure professionali sanitarie di varia tipologia e formazione: Psicologi, Terapisti della Riabilitazione, Farmaco-Epidemiologi, Esperti in Neurochirurgia Funzionale, Neurofisiopatologi, Genetisti, Neuroendocrinologi, Immunologi, Pediatri e altri ancora. A questa realtà si



ispira costantemente la programmazione del Congresso Nazionale SISC che ogni anno propone spazi di confronto con vari e discipline e branche della Medicina Clinica.

E' poi ovvio che azioni coordinate vengono sostenute debitamente con la partecipazione a Progetti Nazionali, dotati di visibilità e con obiettivi concreti di ricaduta sulla qualità delle cure.

Nell'era della comunicazione e della rete in cui viviamo, deve infine essere considerata la possibilità di aggregare intorno alla SISC un circuito di comunicazione attiva sia con gli interlocutori Soci e non Soci (forum/aggiornamenti on-line), che con il più vasto ambito della popolazione dei Pazienti cui è dovuta una informazione corretta sulle tematiche della Salute e della Cefalea in particolare.

Nel corso del 2016 è stato interrotto, da parte della Associazione Neurologica Italiana per la Ricerca sulle Cefalee (ANIRCEF), l'accordo stipulato nel 2014 tra le due Società Scientifiche per l'organizzazione di congressi congiunti. Pertanto, al 31 dicembre 2016 si è sciolto il Comitato costituito denominato "Comitato Promotore per i Congressi ANIRCEF/SISC 2015/2016".

### **Fondazione Italiana per lo Studio delle Cefalee ONLUS**

---

Di grande importanza per il futuro della Società è la istituzione della Fondazione Italiana per Studio delle Cefalee ONLUS, costituita a Roma in data 25 luglio 2016, che si configura come il Braccio Operativo Socio-Finanziario della SISC. Il Consiglio Direttivo è costituito da: Paolo Martelletti (Presidente/Fondatore), Francesco Pierelli (Vice-Presidente/Consigliere), Luigi Alberto Pini (Consigliere), Augusto Bruno di Belmonte (Segretario Generale).





## **PRINCIPALI ATTIVITÀ REALIZZATE NEL CORSO DEL 2016**

### **I Giornata Europea della Cefalea a Grappolo - “Porte aperte alla Cefalea a Grappolo” – 21 marzo 2016**

---

Questa giornata di sensibilizzazione sulla Cefalea a Grappolo, promossa dall'European Headache Federation, è stata lanciata dalla SISC in Italia mediante un'intervista alla Agenzia Nazionale della Stampa ANSA - Salute & benessere. Una emittente a diffusione nazionale, TeleNorba, ha dedicato inoltre uno speciale alla cefalea a grappolo mediante una intervista al Presidente SISC.

**Obiettivo della Giornata Europea della Cefalea a Grappolo:** L'evento si è espresso con l'accoglienza di pazienti con visite non programmate e/o con manifestazioni culturali dedicate ai pazienti per una migliore conoscenza della patologia. Medici specialisti in cefalee hanno risposto alle esigenze di chiarimento dei pazienti su aspetti clinici, terapeutici e gestionali.

Dalla discussione sono emerse chiaramente l'esigenza del riconoscimento di questa patologia come "patologia invalidante", le difficoltà incontrate nel reperire farmaci necessari per il trattamento dell'attacco acuto, e talvolta la difficoltà nel ottenere una prescrizione da parte dei medici curanti di questi farmaci.

Sono stati inoltre distribuiti opuscoli informativi sulla patologia.

**Risultati:** Hanno partecipato le seguenti città: Bari, Bergamo, Catanzaro, Padova, Roma, Sciacca e la Sezione Interregionale Lazio – Molise.

### **VIII Giornata Nazionale del Mal di Testa - “Dai un Calcio al Mal di Testa” – 14 maggio 2016**

---

La manifestazione è stata organizzata il 14 maggio 2016 in numerose città su tutto il territorio nazionale dagli operatori sanitari di strutture pubbliche dedicate alla diagnosi e cura delle cefalee, accreditate secondo i criteri di assistenza, formazione e ricerca dalla SISC.

Medici specialisti e neuropsicologi esperti in cefalee, appartenenti alle suddette strutture sanitarie hanno risposto alle esigenze informative del pubblico con colloqui e con l'ausilio di materiale educativo cartaceo. Particolare rilievo è stato dato ai giovani, non raramente cefalalgici sin dall'infanzia e dall'adolescenza ed alle problematiche legate all'abuso di farmaci per l'attacco frequentemente causa di cefalea cronica.

**Obiettivo della Giornata Nazionale del Mal di Testa:** La SISC si è proposta di incontrare sul territorio coloro che non abbiano avuto o cercato risposte esaurienti al loro mal di testa per affrontare in maniera più adeguata la propria patologia e migliorare la propria qualità di vita, laddove la cefalea rappresenta elemento di sofferenza individuale, di disagio familiare, lavorativo e sociale.

In tal modo la manifestazione ha avuto l'obiettivo di educare il paziente al monitoraggio della propria cefalea, all'assunzione del trattamento sia per il dolore nella fase dell'attacco sia per la terapia di prevenzione, quando necessaria.





**Risultati:** Hanno partecipato le seguenti città:

- Alba • Bari • Barletta • Bergamo • Brescia • Cagliari • Campi Salentina • Carbonara
- Catanzaro • Como • Empoli • Foggia • L'Aquila • Molfetta • Norma • Padova • Palermo
- Pavia • Perugia • Roma • Salerno • Sant'Agata di Militello • Terni • Trebisacce • Triggiano
- Vallo della Lucania

C'è stata una notevole affluenza di persone che si sono rivolte ai medici e il personale preposto per fornire informazioni.

Sono stati raccolti un certo numero di questionari che hanno permesso di verificare le principali problematiche dei pazienti, le figure professionali coinvolte, i trattamenti farmacologici e non più frequentemente utilizzati. Queste informazioni forniscono un quadro della gestione delle cefalee in Italia e delle necessità dei pazienti solo parzialmente soddisfatte.

Alcuni centri hanno garantito inoltre un percorso assistenziale facilitato di accesso alle proprie strutture alle persone che si sono rivolte ai punti di accoglienza SISC per il loro mal di testa.

## **II° Congresso Nazionale ANIRCEF-SISC – novembre 2016**

---

Nel 2016 si è svolto a Bologna, dal 24 al 26 novembre, presso il Teatro Arena del Sole il II° Congresso Nazionale ANIRCEF-SISC, e ha affrontato l'importanza sociale delle cefalee, le nuove conoscenze sui suoi meccanismi di genesi, la novità delle terapie emergenti e la necessità di educazione verso tutti gli attori, medici, pazienti, formatori, decisori.

Nell'ambito del Congresso è stato organizzato un Simposio Satellite insieme alla Società Italiana di Neurofisiologia Clinica.

Sempre nell'ottica di valorizzare i giovani e incentivare il loro coinvolgimento nel Congresso, sono stati offerti 12 "pacchetti" a giovani di età non superiore a 35 anni compiuti con posizione di "primo autore" in un contributo scientifico accettato per la presentazione orale o poster al Congresso. La proposta comprendeva l'iscrizione al Congresso, spese di viaggio e pernottamento.

**Risultati:** Il II° Congresso Nazionale ANIRCEF-SISC ha ottenuto **n. 5 Crediti ECM** (Educazione Continua in Medicina) per n. 16 ore formative per le figure professionali di: **Medico Chirurgo** (tutte le discipline); **Psicologo, Farmacista e Odontoiatra.**

Hanno partecipato 450 medici dedicati alle cefalee che hanno dato un giudizio buono/ottimo all'evento formativo.

## **Eventi locali promossi dalle Sezioni Regionali SISC**

---

Si sono svolti i seguenti eventi regionali nell'ottica di approfondire alcuni aspetti di particolare rilevanza nel campo delle cefalee:

- *Sezioni Regionali SISC-SINV-SISS Calabria: Cefalea nelle Patologie Cerebrovascolari* - Cosenza, 05/12/2016
- *XII Convegno Sezione Triveneta SISC - L'alfa e l'omega delle cefalee: dall'urgenza alla cronicità* - Duino - Trieste, 28/05/2016



- *Il Meeting congiunto Sezioni Campania SISC - AINAT - Le Metamorfosi di Chronos. Dal tempo della clessidra al tempo interiore: un percorso tra Scienze Umane e Neuroscienze - Salerno-Vietri Sul Mare, 19/05/2016 - 21/05/2016*

La Società, inoltre, concede il patrocinio ad eventi scientifici correlati alle problematiche del dolore cefalico e alle comorbidità cefalalgiche. Di seguito gli eventi a cui è stato concesso il patrocinio SISC nel 2016:

- *Dalla Ricerca Clinica all'Ambulatorio: Aggiornamento Diagnostico-Terapeutico sulle Cefalee – Padova, 17/12/2016*
- *Emicrania cronica e cronicizzazione del dolore: nuovi approcci terapeutici - Altavilla (Alba), 05/11/2016*
- *Alimentazione e patologia neurologica: realtà o illusione? Bergamo, 13/10/2016*
- *L'Assistenza integrata al paziente con cefalea: proposte di interventi sostenibili – Bologna, 07/10/2016*
- *Sonno e Neuroscienze – Roma, 07/10/2016 - 08/10/2016*
- *X Congresso Nazionale AINAT: Il Neurologo sul territorio criticità e nuove prospettive - Reggio Calabria, 06/10/2016 - 08/10/2016*
- *39° Congresso Nazionale AISD – Roma, 26/05/2016 - 28/05/2016*
- *Cefalee e diritti dei pazienti: approcci diversificati nelle regioni Italiane – Catanzaro, 06/05/2016*
- *Emicrania nelle diverse età della donna - Piove di Sacco (PD), 26/04/2016*
- *Dolori di Donna: l'emicrania e le sue comorbidità – Pavia, 15/04/2016*

## **Premi**

---

### **Enrico Greppi Award**

La Società Italiana per lo Studio delle Cefalee sponsorizza dal 1982 un premio internazionale in memoria di Enrico Greppi, pioniere ed esperto di cefalee. Il Premio viene attribuito a ricerche originali inedite concernenti gli aspetti clinici, fisiopatologici e terapeutici delle cefalee. La giuria è composta da sei membri scelti a livello internazionale tra gli esperti del settore.

Il Greppi Award 2016 è stato conferito al vincitore Anna Steinberg, per il lavoro intitolato “*Expression of messenger molecules and receptors in rat and human sphenopalatine ganglion*” – autori: A. Steinberg, S. D. Frederiksen, F. W. Blixt, K. Warfvinge, L. Edvinsson.

Il lavoro è stato presentato nell’ambito del 5<sup>th</sup> European Headache and Migraine Trust International Congress - EHMTIC, tenutosi a Glasgow dal 15 al 18 settembre 2016 e pubblicato nella rivista *The Journal of Headache and Pain* online access.

## **Scuola Interdisciplinare Superiore**

---

Nel 2016 si sono svolti tre moduli:

- **I Modulo - 29-30 aprile 2016**  
*Dolore cefalico e non cefalico: approccio multidisciplinare*  
Sede: Roma, Casa dell'Aviatore  
Referente locale: Prof. Francesco Pierelli  
Partecipanti: 9  
Docenti: 11



- **II Modulo - 21-22 maggio 2016**  
*Terapie non farmacologiche delle cefalee*  
Sede: Salerno  
Referente locale: Dott. Domenico Cassano  
Partecipanti: 9  
Docenti: 11
- **III Modulo - 23-24 settembre 2016**  
*Basi fisiopatologiche della terapia delle cefalee primarie*  
Sede: Roma, Casa dell'Aviatore  
Referente locale: Prof. Francesco Pierelli  
Partecipanti: 9  
Docenti: 8

Il *I Modulo* ha ottenuto **n. 15 Crediti ECM** (Educazione Continua in Medicina) per n. 12 ore formative per le figure professionali di: **Medico Chirurgo** (discipline: Anestesia e Rianimazione, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Neurologia).

Il *II Modulo* ha ottenuto **n. 14 Crediti ECM** (Educazione Continua in Medicina) per n. 12 ore formative per le figure professionali di: **Medico Chirurgo** (discipline: Anestesia e Rianimazione, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Neurologia).

Il *III Modulo* ha ottenuto **n. 15 Crediti ECM** (Educazione Continua in Medicina) per n. 12 ore formative per le figure professionali di: **Medico Chirurgo** (discipline: Anestesia e Rianimazione, Medicina Interna, Neurologia); **Psicologo** (discipline: Psicologia, Psicoterapia).

**Obiettivi:** Incrementare la conoscenza nel campo delle cefalee, al fine di ottenere una gestione migliore dei pazienti nella pratica clinica, sulla base delle indicazioni delle linee guida più recenti, con particolare riguardo a quelle italiane.

**Risultati:** Al termine di ogni modulo viene rilasciato l'Attestato di partecipazione, alla partecipazione a 3 moduli formativi l'*Attestato di Esperto in Cefalee di primo livello*, alla partecipazione a 6 moduli formativi l'*Attestato di Esperto in Cefalee di secondo livello* ed al raggiungimento di 9 moduli il *Diploma di Esperto in Cefalee*.

Tali titoli non sono meramente formali, ne attestano la formazione degli operatori con un notevole impatto sulla qualità dell'assistenza fornita.

La struttura a moduli consente di adattare la frequenza dei discenti a seconda delle loro esigenze professionali e di impegno temporale: è possibile frequentare il moduli in modo disgiunto conseguendo il Diploma al raggiungimento del numero di moduli richiesti.



## **Il “Giornale delle Cefalee”**

---

Nel 2016 sono stato pubblicati online 4 numeri del *Giornale*, nei mesi di aprile, giugno, settembre e novembre.

I numeri comprendevano: editoriali, articoli concernenti temi di attualità, commenti sui lavori scientifici più significativi di recente pubblicazione e di report su congressi nazionali e internazionali di interesse ai lettori. Inoltre sono state riportate informazioni sui Congressi di maggiore rilievo per l’anno in corso.

## **Anagrafe delle strutture dedicate all’assistenza delle cefalee SISC**

---

La sezione delle strutture dedicate alle cefalee fornisce, tramite una mappa interattiva, informazioni più specifiche sugli orari delle visite, la loro tipologia e le modalità di prenotazione.

Le strutture dedicate alle cefalee SISC sono attualmente 95.

## **Ricerca Indipendente**

---

Nel 2016 è stata varata la ricerca indipendente SISC con il primo studio sull’emicrania cronica. A fine dicembre 2016, 21 Centri hanno inserito i propri dati nel database centralizzato, per un totale di 837 cartelle cliniche.

L’obiettivo dello studio è quello di delineare, in una vasta casistica, le caratteristiche delle emicranie croniche che afferiscono ai Centri Cefalee italiani, raccogliendo sia variabili sociodemografiche riguardanti i pazienti che caratteri propri delle cefalee, in termini di criteri diagnostici, fattori di rischio per la cronicizzazione e terapie effettuate. Lo sforzo congiunto dei numerosi Centri Cefalee partecipanti può condurre a raccogliere una delle più vaste casistiche mondiali in materia.

## **Iniziative rivolte ai giovani soci SISC**

---

Ritenendo fondamentale promuovere e sviluppare le capacità comunicative dei Soci più giovani, è stato riproposto per l’anno 2016, il *Corso di Comunicazione Giornalistica per Medici – La Notizia non può attendere* ed ai Coordinatori delle Sezioni Regionali/Interregionali è stato chiesto di identificare un Socio interessato a partecipare al *Corso*. Il *Corso*, svoltasi nei periodi 29 – 30 gennaio e l’11 – 12 marzo 2016, si è tenuto a Gualdo Tadino (PG) presso lo Stabilimento Rocchetta.

Sempre nell’ottica di coinvolgere maggiormente i giovani, nel 2016 è nata l’iniziativa della SISC di finanziare la partecipazione di giovani ricercatori ai corsi della School of Advanced Studies (SAS) della European Headache Federation (EHF). La scadenza per le domande è stata fissata per il giorno 28/02/2017.

Il primo incontro si terrà a Roma ad aprile 2017 presso la Sapienza ed un secondo incontro si svolgerà a dicembre, sempre a Roma, durante il Congresso EHF 2017. In questa occasione i giovani ricercatori avranno uno spazio autogestito per presentare i loro progetti.



## **Codice Etico**

---

Nel corso del 2016 è stato elaborato un Codice Etico e di comportamento per favorire gli standard etici per garantire la corretta realizzazione delle attività societarie. Si è ritenuto che preservare la fiducia nell'integrità, negli standard etici e nella credibilità della SISC di fondamentale importanza per raggiungere gli obiettivi che la Società si prefigge.

## **Sondaggio**

---

Nel mese di ottobre 2016 è stato lanciato un sondaggio tra i Soci per avere un riscontro di gradimento sulle attività svolte negli ultime due anni e per migliorare l'offerta con lo sviluppo di nuovi progetti. Hanno risposto 118 Soci.

## **Conclusioni**

---

La SISC è la Società che conta il maggior numero di iscritti in Italia dedicati alle cefalee. Per il numero di iscritti l'attività istituzionale e scientifica svolta e i costanti contatti con altre Società internazionali rappresenta una delle più importanti Società dedicate alle cefalee nel mondo, secondo solo a quella Americana.

Molti dei suoi membri vantano una fiorente attività scientifica di elevato livello, e questo è confinato dalla notevole e crescente numero di articoli prodotti a livello nazionale e soprattutto internazionale. Il grande impegno della Società è rivolta anche alla promozione di eventi formativi nazionali ed internazionali di alto livello e l'istituzione di Premi nazionali e internazionali.

## **RACCOLTA FONDI, 5 PER MILLE E COMUNICAZIONE**

Nel corso del 2016 si è provveduto all'iscrizione negli elenchi dei beneficiari del 5 per mille, si attendono, pertanto, introiti da tale fonte.

Nel mese di ottobre 2016 l'Agenzia delle Entrate ha corrisposto la quota di € 3.347,74 relativo al 5 per mille dell'anno 2014. Tale cifra è stata destinata alla parziale copertura delle spese di iscrizione, viaggio ed alloggio di giovani SISC, che svolgono attività di ricerca in campo delle cefalee, per la partecipazione ai corsi dell'European Headache Federation School of Advanced Studies (SAS).

Con il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 12 ottobre 2016 è stata accolta la richiesta di inserimento negli elenchi allegati ai DPCM al Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, presentata nel marzo 2015, con l'inserimento della Società nell'elenco dei Soggetti destinatari di Agevolazioni fiscali per chi finanzia la ricerca scientifica (articolo 14, comma 1, del decreto-legge 14 marzo 2005, n. 35).

E' necessario tuttavia incentivare il *fund raising* anche in considerazione del riconoscimento della personalità giuridica nel corso del 2011, e della maggior attrattività fiscale per coloro che possono effettuare liberalità in favore dell'Associazione e sensibilizzare i soci nel versare la quota associativa.

**PIANO DI ATTIVITA' 2017**

In continuità con quanto realizzato lo scorso anno, l'associazione presenta un piano di attività sia per quanto riguarda i progetti e le campagne di sensibilizzazione sia per la raccolta fondi.

Il piano è stato elaborato per guidare gli sforzi dell'associazione e dei suoi componenti verso il raggiungimento degli obiettivi.

Di seguito si riportano i risultati ottenuti.

<b>INIZIATIVA ISTITUZIONALE</b>	<b>OBIETTIVI/ DESCRIZIONE</b>	<b>SUPPORTO ORGANIZZATIVO</b>	<b>NOTE</b>
<b>Giornata Nazionale del Mal di Testa</b>	Sensibilizzare e educare al problema "mal di testa" quale sintomo di cefalea primaria o di cefalea secondaria ad altra patologia o espressione di disagio psicologico. Il programma della giornata prevede numerose iniziative che assumeranno connotazioni diverse nelle singole sedi, tra cui la partecipazione di esperti del settore a programmi radiofonici e televisivi dedicati al tema delle cefalee, la pubblicazione di articoli divulgativi su quotidiani e riviste, l'organizzazione di incontri con i pazienti e la realizzazione di information points in piazze, centri commerciali ed Aziende Ospedaliere pubbliche o convenzionate con il Sistema Sanitario Nazionale.	<b>Attività organizzative:</b> <i>gennaio-febbraio:</i> avvisare Coordinatori Sezioni Regionali e Responsabili Centri Cefalee <i>aprile:</i> inviare template materiale divulgativo <i>maggio:</i> follow-up	1 giorno
<b>II Giornata Europea della Cefalea a Grappolo "Porte aperte alla Cefalea a Grappolo"</b>	Migliore la conoscenza della patologia e delle terapie disponibili.	<b>Attività organizzative:</b> <i>gennaio-febbraio:</i> avvisare Coordinatori Sezioni Regionali e Responsabili Centri Cefalee <i>Febbraio-marzo:</i> inviare materiale divulgativa sulla cefalea a grappolo	
<b>Premio Greppi 2017 con l'egida dell'European Headache Federation</b>		<b>Attività organizzative:</b> <i>gennaio-maggio:</i> attività di divulgazione del bando attraverso siti web di: International Headache Society, European Headache Federation, rivista scientifica <i>The Journal of Headache and Pain</i> e newsletter.	Scadenza Bando: 31 maggio 2017  Il lavoro verrà presentato all'11 <sup>th</sup> European Headache Federation Congress che si terrà a Roma il 1-3 dicembre 2017.



INIZIATIVA ISTITUZIONALE	OBIETTIVI/ DESCRIZIONE	SUPPORTO ORGANIZZATIVO	NOTE
		<p><i>31 maggio</i>: scadenza bando;  <i>giugno</i>: invio lavori al Comitato Scientifico per la valutazione  <i>luglio</i>: avvisare autori dei risultati</p>	
<b>31° Congresso Nazionale-SISC Roma, 1-2 dicembre 2017</b>		<p><b>Attività organizzative:</b>  <i>gennaio 2017</i>: attività di divulgazione Save the Date soci e società scientifiche  <i>febbraio/marzo 2017</i>: Programma Preliminare  <i>aprile/maggio</i>: definizione programma scientifico</p>	
<b>Iniziativa Giovani SAS-EHF</b>	Dare più spazio ai giovani valorizzando i loro lavori scientifici.	<p>L'iniziativa verrà divulgata tramite il sito e Newsletter.  <i>28 febbraio 2017</i>: scadenza presentazione domanda</p>	Verrà offerta la partecipazione ai corsi della School of Advanced Studies (SAS) della European Headache Federation a giovani ricercatori italiani.
<b>Scuola Superiore Interdisciplinare delle Cefalee</b>	Da definire.	I programmi dei moduli verranno divulgati tramite il sito e Newsletter.	
<b>Giornale delle Cefalee</b>	Sono in programma quattro uscite online (marzo/giugno/ settembre/dicembre).		

Alle attività istituzionali si aggiungono quelle di **comunicazione e raccolta fondi** per far conoscere l'associazione, coinvolgere nuovi donatori e fidelizzare quelli esistenti. Come sopra si propone una schema riassuntivo delle ipotesi 2017.

INIZIATIVA	QUANDO	NOTE
<b>Campagna rinnovo quote associative soci</b>	gennaio/febbraio/marzo/ aprile	Ricordare i Soci del rinnovo delle quote tramite Newsletter.
<b>Campagna promozione iscrizione IHS</b>	gennaio/febbraio/marzo	Tramite Newsletter
<b>5 per mille</b>	aprile/maggio/giugno	Divulgazione tramite sito e Newsletter a soci e agli iscritti alla Newsletter. Distribuzione ai stand durante la Giornata del mal di testa.
<b>Agevolazioni fiscali per chi finanzia la ricerca scientifica</b>	febbraio	E' stata presentata, nel febbraio 2017, la richiesta di inserimento negli elenchi allegati ai DPCM al Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della ricerca relativo all'art. 1, comma 353 della legge 23 dicembre 2005 n. 266 (finanziaria 2006), che prevede che le società e altri soggetti passivi IRES possono dedurre integralmente dal proprio reddito le donazioni.





Gli obiettivi che l'associazione si prefigge nel medio e lungo termine sono di:

- 1) valorizzare le interazioni con le altre discipline specialistiche (età evolutiva/donna/terapia del dolore/immunologia/nutrizione, ecc.);
- 2) contattare e collaborare con le istituzioni (Ministeri ed Organi) per trasferimento di standard di cura ai Sistemi Sanitari Regionali;
- 3) promuovere gli standard europei per accreditare la membership di strutture dedicate di II livello;
- 4) implementare Progetti Nazionali di ricerca SISC e partecipare a bandi per finanziamenti pubblico e privato;
- 5) promuovere borse per giovani finalizzate a collaborazione con centri europei.
- 6) erogare Corsi di Formazione a Distanza sulle Cefalee (FAD) su due livelli formativi, di base e avanzato.
- 7) creare un database nazionale sulla rilevazione della emicrania cronica.
- 8) stabilire e mantenere relazioni con altre società similari in ambito Europeo.

In nome del Consiglio Direttivo si coglie l'occasione per ringraziare tutti per il lavoro fatto nel corso del 2016.

Il Tesoriere  
Prof. Franco Granella

Il Segretario  
Dott.ssa Lidia Savi

Il Presidente  
Prof. Francesco Pierelli